

관혈적 Bankart 술식을 이용한 외상성 견관절 전방 불안정성의 치료

이주홍, 김문규, 전장엽, 황병연
전북대학교병원 정형외과학교실

서 론

외상성 견관절 전방 불안정성에 대해 가장 보편적인 관혈적 Bankart 술식을 실시하고 그 치료 결과를 분석하였다.

재료 및 방법

1996년 3월부터 2000년 2월까지 보존적 치료에 실패한 외상성 견관절 전방 불안정성에 대해 관혈적 복원술을 시행하고 최소 1년 이상 추시가 가능했던 27례를 대상으로 하였다. 평균 연령은 24.4세로 전례에서 남자였고 우세 수는 24례였다. 손상 원인은 스포츠 활동에 관련된 수상이 19례로 가장 많았고 22례에서 일측, 그리고 5례에서 전방 및 하방 양측 불안정성을 보였으며 일반적인 관절 이완 소견은 15례에서 관찰되었다. 불안정성에 동반된 병변은 전형적인 Bankart 병변 24례, 상완골두 후외측 결손 20례, SLAP 병변 3례, HAGL 병변 1례였으며 초기 수사에서 수술 시행까지의 지체된 기간은 평균 41.1개월이었다. 수술은 Bankart 병변만 복원한 경우 12례, 관절낭 전이술 병행 실시 14례, 그리고 1례에서 관절낭 전이술만 실시하고 평균 30.2개월 추시 관찰하였으며 그 결과를 UCLA shoulder rating scale과 Rowe의 Bankart rating scale을 이용하여 견관절의 안정성과 기능적 측면에서 평가하였다.

결 과

환측 상지를 이용한 일상 생활로의 복귀는 평균 11.4주였고, 건측에 비해 30° 측면 외회전 제한 1례 및 아탈구 1례(3.7%)의 합병증을 보였다.

안정성 및 기능적 평가에서 Rowe score는 평균 88.5점으로 우수 21례(77.7%), 양호 5례(18.5%) 및 불량 1례(3.7%)였고 UCLA score는 평균 32.2점의 양호한 결과를 보였다.

요 약

외상성 견관절 전방 불안정성에 대한 치료로서 관절적 Bankart 복원술은 기존의 치료 결과들과 마찬가지로 만족스러운 결과를 일관되게 보여주는 우수한 술식으로 사료된다.