

성장기 수컷 흰쥐에서 콩단백질과 isoflavones가 혈중지질에 미치는 영향
최 미 자, 계명대학교 생활과학부 식품영양학과

콩단백질은 폐경여성이나 고콜레스테롤혈증인 환자에서 혈중 콜레스테롤을 낮춘다는 보고가 많으나 정상 혈중 콜레스테롤 농도를 가진 사람이나(normocholesterolemic) 어린 성장기 때 콩단백질이나 isoflavones 가 혈중 지질에 미치는 효과에 관한 연구는 많지 않다. 따라서 성장기의 수컷 흰쥐를 대상으로 대조군으로 casein군과 isoflavones가 거의 없는 콩단백질군과 isoflavones 함량이 높은 콩단백질군으로 나누어 실험 식이를 9주 동안 섭취시켰다. 그 결과 혈중 총 콜레스테롤은 isoflavones의 함유한 콩단백질군과 isoflavones가 거의 없는 콩단백질을 섭취한 군이 대조군 보다 유의적으로 낮았고 두 콩단백질 군간에는 차이가 없었다. 혈중 중성지방은 isoflavones가 많이 함유된 콩단백질 섭취군이 대조군 보다 유의적으로 낮았다. 그리고 HDL/LDL의 비율은 isoflavones를 섭취한 군이 유의적으로 높았다. 따라서 어린 시기부터 isoflavones 함량이 높은 콩단백질의 섭취는 혈중 지질을 낮추어 순환기계질환의 예방 차원에서 유익한 것으로 사료된다.