

인터넷 식생활정보 사이트의 질적 평가기준 개발연구

이 심 열* (동국대학교 사범대학 가정교육과 교수)
김 지 혜 (서울대학교 생활과학대학 식품영양학과 학생)
백 희 영 (서울대학교 생활과학대학 식품영양학과 교수)
지 근 역 (서울대학교 생활과학대학 식품영양학과 교수)
피 재 은 (안양대학교 이공계열학부 식품영양학과 교수)
황 윤 경 (수원여자대학 식품과학부 교수)
김 수 희 (경민대학 식품영양학과 교수)

본 연구는 식생활 관련 인터넷 정보사이트 내용의 질을 평가할 수 있는 평가기준을 개발하여 일반인들에게 신뢰할 만한 사이트 선택에 도움을 주고자 하였다. 인터넷 식생활 관련 정보사이트의 현황을 알아보고자 검색을 통해 700 여 개의 식생활 관련 사이트를 수집하였고 이는 정보의 종류와 양에 따라 식품, 영양, 요리, 건강 분야 사이트로 분류하였다. 평가기준은 각 분야별 현직교수로 구성된 전문위원들에 의해서 개발되었다. 외국에서 개발된 평가방안들 가운데 우리나라에서 이용하기에 적절한 것으로 평가된 세가지 평가방안들을 선정한 후, 식생활 사이트 중 분야별로 10 여 개씩을 선정하여 시범 평가를 실시하였다. 평가결과를 비교 분석한 후 이 가운데 공통적으로 중요하면서 평가가 가능한 항목들을 선정하여 우리 나라 식생활 정보 사이트를 평가할 수 있는 새로운 평가기준을 개발하였다. 식생활 사이트 평가기준 모델로 제시된 항목들은 권위성, 정확성, 객관성, 최신성, 광위성, 편이성 등으로 구성되었으며 각 항목에는 다시 세부항목을 두고 각 항목별 기준에 따라 객관적 평가가 가능하도록 점수를 부여하여 100점을 최고점으로 하였다. 이와 같은 사이트 내용에 관한 객관적인 평가기준은 일반인들이 인터넷 이용 시 올바른 식생활 정보를 식별할 수 있는 좋은 길잡이가 될 것이며 다른 분야의 인터넷 사이트의 내용 검증에도 중요한 참고자료가 될 것으로 생각된다.