

# 사철쭉(*Artemisia capillaris* Thunberg)의 영양성분 분석에 관한연구

이 형 자\* · 황 은 희(원광대학교 식품영양학과)

건강보조식품으로 많이 쓰이고 있는 사철쭉(*Artemisia capillaris* Thunberg)의 조단백질, 조지방, 조회분, 조섬유소, 무기질, 비타민, 지방산, 유리아미노산 등을 분석함으로써 기능성 연구에 기초를 제공하고자 하였다.

사철쭉의 영양성분은 조단백질 14.12%, 조지방 4.80%, 조회분 2.30%, 조섬유소 8.10%이었으며, 무기질 함량은 사철쭉 100g당 K 3295.02mg, P 2787.01mg, Ca 1436.01mg, Mg 172.32mg, Fe 21.23mg, Mn 18.02mg, Na 8.11mg, Cu 1.24mg, Sn 0.002mg이었고, 비타민은  $\beta$ -carotene 18602.00 $\mu$ g, ascorbic acid 5.82mg이었다.

사철쭉에 함유되어 있는 지방산은 oleic acid(C18:1)가 23.86%로 가장 많았으며, 포화 지방산이 46.67%, 단일불포화지방산이 33.40%, 다가불포화지방산이 19.83%, P/S는 0.42로 나타났다. 20여종의 아미노산이 검출된 사철쭉의 총유리아미노산 함량은 1345.29mg%이고, 유리아미노산 중 proline, tyrosine, asparagine, glutamic acid 및 valine이 각각 438.58, 310.20, 120.30, 118.66, 88.02mg%으로 79.95%를 차지하며, 필수아미노산은 176.83mg%으로 13.11% 함유되어 있었다.

이상의 결과로 사철쭉은 무기질, 비타민, 지방산, 아미노산의 영양성분이 다양하게 함유되어 있음을 알 수 있었다.