

힝복직근 유리피판 유방재건이후 2차적 보완 성형술

최은규* · 신우진 · 안희창

한양대학교 의과대학 구리병원 성형외과학교실

목적 : 한번의 유방재건술로 정상측과 똑같은 완벽한 유방을 재건하기는 거의 불가능하다. 따라서, 2차적 보완을 위한 유방성형수술을 해주는 경우가 적지 않다. 이 논문은 유방재건술이후 나타나는 여러가지 형태적 문제점들을 파악하고 이를 해결할 수 있는 2차적 유방성형수술 방법들을 소개하여 좀더 대칭적이고 자연스러운 유방재건의 방향을 제시하고자 함이다.

대상 및 방법 : 1995년 8월부터 2001년 3월까지 힝복직근 유리피판으로 유방재건술을 시행한 45명의 환자중 21명의 환자에서 유방재건술이후 2차적 보완 유방성형술을 시행하였다. 환자의 연령은 30세부터 55세였으며, 평균 연령은 41세였다. 수술시기는 유방재건술 이후 평균 8개월이었다. 지연유방재건술의 경우가 6예, 즉시유방재건술의 경우는 15예였으며, 모든 경우에서 유두재건술을 동시에 시행하였다. 수술내용으로는 정상측 유방의 유방확대술이 3예, 유방축소술이 1예, 유방하수 교정술이 5예, 지방흡입술이 8예, 쇄골하부의 함몰을 지방전위술로 교정한 경우가 6예, 유방하 주름을 교정한 경우가 4예, 반흔성형술이 11예이었으며 이중 3예에서는 다중Z성형술을 이용한 것이었다. 또한 부가적 수술로 복부 지방흡입술이나 안면부 박피술을 시행한 경우도 각각 3예, 1예가 있었다.

결과 : 21명의 환자에서 수술은 효과적이었다. 수술후 거의 대칭적인 크기와 모양을 유지하였고, 비대칭적이던 쇄골하 함몰과 유방하 주름이 성공적으로 교정되었다. 3예에서는 비후성 반흔과 경도의 구축이 남아 다중 Z성형술로 교정을 할 수 있었다.

결론 : 유방재건술후 나타날 수 있는 형태적 문제점으로는 유방의 크기와 모양의 비대칭, 유두위치와 유방하주름의 비대칭, 쇄골하부의 함몰, 술후 반흔등이 있다. 이러한 문제점을 해결하는 2차적 유방성형술은 다음과 같은 장점을 갖고 있다. 첫째, 비교적 간단한 술기로 양쪽 유방을 보다 대칭적이고 자연스럽게 만들어주는 큰 효과를 얻을 수 있다. 둘째, 대개의 경우, 이미 예정된 수술인 유두재건술과 동시에 이루어지기 때문에 수술에 대한 환자의 부담이 적었다.