

번호 I-15

제 목	국 문	건강증진을 위한 운동신념과 운동실천의 관련요인			
	영 문	A path analysis on motivational beliefs and practice in exercise behaviors for health promotion			
저 자 및 소 속	국 문	박종연 <sup>1)</sup> , 이경용 <sup>2)</sup> , 조명우 <sup>3)</sup> , 박해광 <sup>2)</sup> , 김왕배 <sup>3)</sup> , 안재춘 <sup>3)</sup> 1) 연세대학교 보건대학원, 2) 산업안전보건연구원, 3) 연세대학교 사회발전연구소			
	영 문	Chong Yon Park <sup>1)</sup> , Kyong Yong Rhee <sup>2)</sup> , Myong Woo Cho <sup>3)</sup> , Hae Kwang Park <sup>2)</sup> , Wang Bae Kim <sup>3)</sup> , Kye Choon Ahn <sup>3)</sup> 1) Graduate School of Health Science and Management, Yonsei University 2) Occupational Safety and Health Research Institute, KOSHA 3) Institute for Social Development Studies, Yonsei University			
분 야	보건관리 ( O )	발 표 자	일반회원 ( O )	발표 형식	구 연 ( )
	역 학 ( )		전 공 의 ( )		포스터 ( O )
환 경 ( )					
진행 상황	연구완료( O ), 연구중( ) → 완료 예정 시기 :      년      월				
<p><b>1. 연구 목적</b></p> <p>건강을 위하여 질병의 예방과 치료에 초점을 맞추었던 과거와 달리 근래 들어 건강의 유지와 증진에 대한 관심이 증대하고 있다. 그런데 건강증진과 관련되어 있는 건강행위들 중 대표적인 것이 운동인데, 운동이 건강증진에 미치는 영향은 신체적 건강은 물론 정신적 건강과 사회적 측면의 건강에 대해서도 매우 큰 것으로 알려져 있다. 따라서 운동은 건강증진 프로그램에 있어서 중요한 주제이고, 효과적인 건강증진 방안을 모색하기 위해서는 운동을 실천하는데 영향을 미치는 요인들과 그 요인들간의 인과관계에 대한 파악이 필요하다. 이에 본 연구에서는 운동에 대한 신념체계와 운동실천에 관련된 요인들을 조사분석하여 사회전반적인 운동실천율을 높이기 위한 기초자료를 제시하고자 하였다.</p> <p><b>2. 연구 방법</b></p> <p>운동의 실천에 영향을 주는 요인들을 크게 개인적 배경과 구조적 요인, 건강상태, 운동과 관련된 경험, 운동에 대한 신념구조, 운동실천의 장애요인들로 구분하여 이들 요인간의 순차적인 영향관계를 가정하여 분석의 틀을 구성하였다. 이 틀은 건강신념모형과 최근의 발전된 형태의 앤더슨모형을 종합하여 재구성한 것이다. 조사대상으로는 서울과 인근 도시지역 주민들 중 성과 연령, 소득수준의 비율을 고려하여 500명의 표본을 선정하였고, 이들에 대하여 구조화된 질문서를 이용한 면접조사를 2000년 4월에 실시하였다. 조사내용에는 건강상태에 대한 인식, 질병경험과 건강행위 유형별 실천도, 운동에 대한 선호도, 운동신념, 운동실천 상태, 운동을 촉발할 수 있는 요인들과 장애요인, 학교체육의 경험을 비롯한 성장기의 운동경험이 포함되었고, 개인적 또는 구조적 요인으로는 신체조건과 사회인구학적 변수, 가족구조, 성장기의 거주지 등이 포함되었다. 분석과정에서 요인분석을 통하여 운동신념의 유형분류를 하였고, 이들 운동신념들을 주된 매개변수로 하는 경로모형에 따라 일련의 회귀분석을 하여 운동실천에 대한 다른 선행변수들의 직·간접 효과를 산출하였다.</p>					