

번호 I-10

제 목	국문	한 종합병원에서 종합 건강진단자의 심혈관 질환의 위험도 평가			
	영문	An Evaluation Study on the Cardiovascular Risk of Health Examinees of a General Hospital			
저 자 및 소 속	국문	유신수 ¹⁾ , 정영주 ²⁾ , 이철갑 ³⁾ , 류소연 ³⁾ , 박종 ³⁾ , 김기순 ³⁾ 광주기독병원 임상병리과 ¹⁾ , 조선간호대학 ²⁾ , 조선대학교 의과대학 예방의학교실 ³⁾			
	영문	Shin Soo Yoo ¹⁾ , Young Ju Jung ²⁾ , Chul Gab Lee ³⁾ , So Yeon Ryu ³⁾ , Jong Park ³⁾ , Ki Soon Kim ³⁾ Dept. of Clinical Pathology, Gwangju Christian Hospital ¹⁾ , Chosun Nursing College ²⁾ , Dept. of Preventive Medicine, College of Medicine, Chosun University ³⁾			
분 야	보건관리 (O) 역 학 () 환 경 ()	발 표 자	일반회원 (O) 전 공 의 ()	발표 형식	구 연 () 포스터 (O)
진행 상황	연구완료 (O), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월				

1. 연구 목적

우리 나라에서 심혈관질환으로 인한 사망자의 급등과 이들 질환의 합병증과 후유증으로 인한 치료와 재활 등에 막대한 자원이 소모되고 있어 이들 질환의 예방 및 관리를 위한 국가 차원의 심혈관질환 감시체계 개발과 예방사업의 필요성이 요구되고 있으나 아직 국가적으로 체계적인 예방사업이 이루어지지 못하고 있는 실정이다.

심혈관질환의 위험요인은 고혈압, 흡연, 고지혈증을 조절 가능한 3대 위험요인으로 들고, 연령, 성, 가족력 등은 조절 불가능한 인자이며, 그 외 당뇨병, 비만, 운동부족 등이 중요한 위험요인이 된다. 이러한 위험 요인을 체계적으로 예방 또는 관리함으로써 심혈관질환의 발생과 사망을 줄일 수 있다.

본 연구는 일개 종합병원 건강진단센터에서 시행한 건강검진을 토대로 피검진자의 성별, 연령별 검사상 심혈관질환 위험요인을 비교, 분석하여 심혈관질환 위험요인의 차이를 알아보고 그 위험도를 평가하고자 실시하였다.

2. 연구 방법

연구대상자는 1997년 10월 1일부터 1999년 6월 30일까지 광주광역시 K종합병원 종합 건강진단 센터를 방문하여 검진을 받은 30세 이상 성인 중 주소 및 연락처가 정확하여 조사가 가능한 비교적 최근에 건강진단을 받은 자들을 선택하였으며, 대상자는 총 746명으로, 남자가 348명(46.6%), 여자398명(53.4%) 이었다.

연구대상자의 일반적 특성, 이학적 검사치 및 진단명을 파악하기 위해 종합검진 센터의 문진표 및 의무기록지를 참고하였으며, 흡연과 음주, 과거력 및 가족력에 관한 사항은 전화설문 조사를 통해 조사하였다.

분석은 일반적 특성은 실수와 백분율로, 성별, 연령별 검사치의 차이 검증은 χ^2 -test, t-test와 ANOVA로 검증하였다. 고혈압자들에 있어 심혈관질환 위험성을 평가하기 위하여 1999년에 세계보건기구가 제정한 표에 의해 위험도를 저 위험, 중등도 위험, 고도 위험, 최고 위험으로 분류하여 알아보았다.

3. 연구결과

1) 세계보건기구의 심혈관질환 위험도 분류 기준에 따른 분포

단위 : 명(%)

구분	정상혈압	고혈압 (명, %)			계
		1기	2기	3기	
(남자)					
혈압의 위험요인은 없음	51(19.0)	10(13.5)	2(40.0)	-	63(18.1)
1-2개 위험요인	199(74.3)	50(67.6)	2(40.0)	-	251(72.1)
3개 이상 위험요인 또는 목적장기 손상, 당뇨 관련된 임상 질환 (합병증)	18(6.7)	12(16.2)	1(20.0)	1(100.0)	32(9.2)
계	268(100.0)	74(100.0)	5(100.0)	1(100.0)	348(100.0)
(여자)					
혈압의 위험요인은 없음	228(79.4)	53(56.4)	6(37.5)	-	287(72.1)
1-2개 위험요인	50(17.4)	27(28.7)	8(50.0)	1(100.0)	86(21.6)
3개이상 위험요인 또는 목적장기 손상, 당뇨 관련된 임상 질환 (합병증)	8(2.8)	13(13.8)	2(12.5)	-	23(5.8)
계	287(100.0)	94(100.0)	16(100.0)	1(100.0)	398(100.0)

2) 성별에 따른 고혈압자의 심혈관질환 위험정도

단위 : 명(%)

구분	남자	여자	P-value
저 위험	10(12.5)	53(47.8)	0.001
중등도 위험	54(67.5)	41(36.9)	
고 위험	13(16.2)	15(13.5)	
최고위험	3(3.8)	2(1.8)	
계	80(100.0)	111(100.0)	

4. 고찰

질병의 위험 요인을 규명하여 질병을 예방하는 목적으로 적극적으로 활용하기 위하여 연구대상자들중 고혈압자를 WHO 심혈관질환 위험도로 분류할 경우 남자는 저위험 12.5%, 중등도 위험 67.5%, 고위험 16.2%, 최고위험 3.8%로 중등도 위험이 가장 높은 분포를 보였고, 여자는 저 위험 47.8%, 중등도 위험 36.9%, 고위험 13.5%, 최고 위험 1.8%로 저 위험자가 가장 높은 분포를 보였으며 남자가 여자보다 심혈관질환 위험이 상대적으로 높은 경향을 나타내었다.

심혈관질환 위험요인을 종합하여 세계보건기구 기준에 따라 고혈압자들의 위험 정도별 분포를 성별로 비교한 결과 남자는 중등도 위험이 67.5%로 가장 많고 여자는 저 위험이 47.8%로 남자에서 심혈관질환 위험도가 더 높았는데 많았는데, 이는 남자가 흡연, 음주, 직업활동으로 인한 스트레스가 여자보다 더 많기 때문으로 사료되어진다. 따라서 특히 남자들에게 체계적인 심혈관질환 예방사업을 적극적으로 전개할 방안이 필요하다 하겠다.