

번호 19-3

제 목	국문	한 농촌지역 성인여성들의 무릎골관절염의 유병률 및 관련요인			
	영문	Prevalence and Related Factors of Knee Osteoarthritis among Women in a Rural Area			
저 자 및 소 속	국문	윤성호*, 강복수, 김석범, 이경수, 강영아 영남대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Sung-Ho Yun, Pock-Soo Kang, Seok-Beom Kim, Kyeong-Soo Lee, Young-Ah Kang Department of Preventive Medicine and Public Health, College of Medicine, Yeungnam University			
분 야	보건관리 (○) 역 학 ( ) 환 경 ( )	발 표 자	일반회원 ( ) 전 공 의 (○)	발표 형식	구 연 (○) 포스터 ( )
진행 상황	연구완료( ), 연구중(○) → 완료 예정 시기 : 2000년 12월				

**1. 연구 목적**

골관절염은 만성 퇴행성 질환 중의 하나로서 가장 흔한 관절 질환이다. 미국의 CDC 보고자료에 의하면 25-74세 성인인구에서 골관절염 유병률은 32.6%로 나타나고 있으며, 특히 65세 이상에서는 68%에 이를 정도로 연령이 증가할수록 급격히 증가한다. 최근 사회가 점점 고령화로 진행됨에 따라 다른 만성질환처럼 더욱 급격히 늘어나는 추세에 있다. 또한 적절한 치료를 하지 않으면 관절의 변형을 초래하여 신체상의 장애를 유발시키며 일상생활에 심각한 제한을 가져온다.

그러나 골관절염의 유병률 및 관련요인을 규명하는 대부분의 연구는 외국에서 이루어진 연구이며, 우리나라에서 골관절염의 유병률에 대해 조사된 경우는 거의 없다. 따라서 본 연구는 지역사회 주민들을 대상으로 무릎골관절염의 유병률을 조사하여 무릎골관절염의 정확한 실태를 파악하고 무릎골관절염의 발생관련요인을 분석하여 향후 전향적인 무릎골관절염 연구에 대한 기초자료를 제공하고자 한다.

**2. 연구 방법**

2000년 8월 7일에서 12일 사이에 고령군 지역에서 계통적 집락표본추출에 의하여 선정된 500명의 40대 이상의 여성들을 대상으로 하였다.

연구방법은 구조화된 설문지를 사용하여 면담조사를 하여 골관절염으로 진단하였으며, 골관절염으로 진단내리지 못하는 경우에는 X-ray 촬영을 하였다. 진단기준은 1995년에 발표된 American College of Rheumatology classification criteria에 따른 기준으로써 무릎 통증, 40세 이상, 30분 이하의 morning stiffness, 염발음을 모두 갖고 있는 경우와 무릎 통증, 40세 이상, X-ray finding을 갖고 있는 경우를 무릎골관절염으로 진단하였다.

설문지의 내용은 대상자들의 일반적 특성과 건강행위, 좌식생활 여부, 무릎골관절염 이환 여부 및 무릎골관절염의 진단기준에 따른 이환여부, 가족력, 관절의 외상 과거력, 증상발현시기 및 통증 등을 조사하였다.

자료분석은 SPSS 9.0을 이용하여 빈도, 교차분석, 층화분석 등을 수행하였다.

### 3. 연구 결과

40대에서의 유병률은 50.5%, 50대에서는 63.5%, 60대 이상에서는 72.2%이었고 조사대상자 전체의 유병률은 65.8%이었다.

관절의 외상력이 있는 경우의 유병률은 92.3%로 없는 경우의 65.1%보다 높았다( $p < 0.01$ ). 직업에 따라서는 생산·노무직 70.4%, 농업 68.5%이 타 직종에 비해서 유병률이 높았다 ( $p < 0.05$ ). 유병자와 건강한 대상자의 좌식생활을 보면 유병자에서 건강한 대상자에 비해서 좌식생활기간이 더 길었다( $p < 0.05$ ). 비만도와 무릎골관절염의 관련성을 보면 과체중군에서의 유병률이 가장 높았으나 통계적인 유의성은 없었다. 가족력이 있는 경우가 없는 경우보다 유병률이 높았으나 통계적인 유의성은 없었다.

### 4. 고찰

골관절염이 신체상의 장애를 유발시키며 일상생활에 심각한 제한을 가져오는 점을 고려할 때 삶의 질 개선을 위해서 골관절염의 위험요인을 규명하고 예방하는 것이 중요하다. 그러나, 본 연구는 단면 조사연구라는 제한점을 가진다. 따라서 향후 전향적인 코호트 연구를 통해 위험요인을 파악하는 것이 필요하다.

그리고 유병률이 높은 연령의 농촌지역의 주민들에 대해서 관절염예방을 위해 가벼운 조깅, 수영, 에어로빅 등의 운동, 생활습관의 변화 및 가옥의 개량, 체중의 감소, 바른 자세 유지 등에 대한 보건교육과 의료이용을 쉽게 할 수 있도록 해서 삶의 질을 향상시키는 것이 필요하다.