

번호 12-6

제 목	국문	일부 농촌 주민에서 고혈압 관련 요인에 대한 연구			
	영문	study on the risk factors of hypertension in the rural area.			
저 자 및 소 속	국문	이 홍주 한양대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Hong-Jue Lee Dept. of preventive medicine, College of medicine, Univ. of Hanyang			
분 야	보건관리 ( ) 역 학 (○) 환 경 ( )	발 표 자	일반회원 ( ) 전 공 의 (○)	발표 형식	구 연 (○) 포스터 ( )
진행 상황	연구완료( ), 연구중(○) → 완료 예정 시기 : 20000 년 10 월				

1. 연구 목적

의학의 발달 및 생활수준의 향상으로 효과적인 전염병 관리가 이루어짐으로써 전염성 질환으로 인한 사망이 현저히 감소되었고 고혈압을 포함한 순환기계질환이 크게 증가하여 주요한 보건 문제로 대두되었다. 선진국에서는 이미 1960년대부터 고혈압에 대한 지역사회 중심의 사업체계를 통해 순환기 질환의 발생률이나 사망률을 반이상 감축시키고 있으며 우리나라에서도 이에 대한 관심이 고조되고 있다. 뇌졸중과 허혈성 심질환의 위험요인으로 알려진 고혈압은 발견이 용이하므로 이를 예방·관리함으로써 순환기 질환 감소에 많은 도움이 될 것으로 예상된다.

본 연구는 양평군 양동면 일대에서 1998년에서 1999년 사이에 실시한 집단검진 자료를 통해 농촌 지역의 고혈압 관련 요인을 파악하여 지역사회 고혈압 관리 전략 수립의 유용한 기초자료를 제공하고자 한다.

2. 연구 방법

이 연구에서는 1998년 8월~9월과 1999년 8월에 양동면 일대의 주민을 대상으로 실시된 집단 검진과 면접 설문조사 자료를 이용하였다. 설문조사는 예방의학 전공의 및 전문의, 의과대학생, 생활과학대학생 등으로 구성된 설문조사팀이 사전교육을 받은 후 일대일 면접법으로 설문조사를 수행하였고 조사된 변수는 인구학적 변수로 성, 연령, 학력, 직업, 의료보험 종류와 생활습관요인으로 흡연력, 음주력, 활동량, 그 밖에 고혈압 가족력, 여성의 산과력, 24시간 회상법을 이용한 식이조사가 이루어졌다. 혈청 총콜레스테롤과 중성지방, HDL 농도는 공복상태에서 채혈하여 측정하였다. 신체계측은 의과대학생에 의해 이루어졌으며 키, 몸무게, 허리둘레, 엉덩이 둘레 등을 측정하였다. 혈압은 의사가 2회 측정하였다. 조사가 완료된 사람은 남자 471명(44.2%), 여자 595명(55.8%)으로 총 1,066 명이었고 이중 40세 이상만을 선택하여 분석하였다. 혈압, 콜레스테롤, 중성지방, BMI, WHR 의 평균치의 비교는 t-test하였고 콜레스테롤은 240mg/dl미만과 이상, 중성지방은 236mg/dl미만과 이상, BMI는 25미만과 이상, WHR은 0.9미만과 이상으로 구분하였고 로지스틱 회귀분석을 이용하여 고혈압에 대한 비교위험도를 구하였다.

### 3. 연구 결과

#### 1) 대상자의 특성

조사대상자는 총 863 명이었고 이중 남자가 381명(44.2%), 여자가 482명(55.8%) 였다. 교육수준의 분포를 교육받은 연도로 나누었을 때 6년이하가 618명(71.6%)로 가장 많았고 7-9년이 117명(13.6%), 10년 이상이 119명(13.8%)였다. 의료보험 종류별로는 지역 의료보험이 514명(59.6%)였고, 직장의료보험 121명(14.0%), 공무원, 교직원 의료보험 34명(3.9%), 의료보호 47명(5.5%) 였다. 직업별 분포는 농업이 558명(64.7%), 주부 71명(8.2), 무직 105명(12.2%), 기타 129명(14.9%)로 농업이 가장 많았다.

#### 2) 연령별, 성별 평균 혈압

평균 수축기 혈압(표준편차)은 남자 132.4( $\pm$ 21.41)mmHg, 여자 136.9( $\pm$ 22.81)mmHg 이었고, 평균 이완기 혈압(표준편차)은 남자 84.88( $\pm$ 11.45)mmHg, 여자 86.7( $\pm$ 12.40)mmHg으로 여자가 다소 높았으나 통계적으로 유의한 차이는 없었다. 평균 수축기 혈압은 남녀 모두 연령이 증가함에 따라 증가하는 양상을 보였고, 남자 평균 이완기 혈압은 연령이 증가함에 따라 평균 혈압이 증가하여 50~59세때 가장 높았다가 이후 감소하는 경향을 보였으나 여자 평균 이완기 혈압은 연령이 증가함에 따라 증가하는 경향을 보였다. 평균 수축기 혈압과 평균 이완기 혈압 모두 40대 이전에는 남자가 높다가 40대 이후에 점차 비슷해지다가 50대 이후에는 여자가 더 높았다.

#### 3) 성별 연령별 BMI와 총 콜레스테롤, 중성지방, HDL의 분포

평균 BMI는 남자 22.3 $\pm$ 3.15, 여자 24.1 $\pm$ 3.65으로 여자가 남자에 비해 높았으며( $P < 0.05$ ), 40세 이후부터 여자가 계속 높은 양상을 보였고, 연령이 감소함에 따라 감소하는 경향을 보였다.

총 콜레스테롤치의 기하평균은 남자 166.03, 여자 185.24으로 전 연령군에서 여자가 남자보다 높았으며( $P < 0.05$ ), 여자는 연령이 높아짐에 따라 증가하는 경향을 보였고 남자는 40대와 50대에서는 다가 이후 감소하는 경향을 보였다. 중성지방치의 기하평균은 남자 135.53mg/dl, 여자 133.85mg/dl이었고 남자는 연령이 증가함에 따라 감소하는 경향을 보였다.

#### 4) 성별 연령별 흡연력, 음주력의 분포

현재 흡연자의 비율은 남자 63.1%, 여자 6.4%이고, 과거에 흡연을 하였던 경우는 남자 17.4%, 여자 1.7% 였다. 남자의 연령별 흡연자의 분포는 연령이 증가함에 따라 흡연자가 증가하는 경향을 보였고 60대에서 가장 높았다가 이후 감소하였다. 현재 음주율은 남자 68.8% 여자 26.7%였고, 과거 음주율은 남자 8.9%, 여자 1.5%였다.

#### 5) 콜레스테롤, 중성지방, BMI, WHR과 혈압과의 관계

콜레스테롤, 중성지방, BMI, WHR에 대한 로지스틱 회귀분석을 한 결과 BMI 가 25미만 인군에 비하여 25이상인 군의 고혈압 비교위험도가 남자 1.85(1.009~3.385), 여자 2.22(1.441~3.432)였고 통계적으로 유의하였다( $P < 0.05$ ) WHR은 남자에서만 유의하게 나왔는데( $P < 0.05$ ) 1.92(1.134~3.240)였다. 콜레스테롤은 240mg/dl 미만인 군에 비하여 240mg/dl 이상인 군에 비해 남자 2.361(0.448~12.435), 여자 0.957(0.436~2.103)이었고 중성지방은 혈중농도가 236mg/dl미만인군에 비해 236mg/dl 남자 3.369(0.684~16.597), 여자 1.159(0.514~2.185)였다. 다중로지스틱회귀분석을 포함한 보다 심도있는 분석은 현재 진행중이다.

### 4. 고찰