

번호 01-4

제 목	국문	비만의 사회경제적 비용			
	영문	The Socioeconomic Costs of Obesity			
저 자 및 소 속	국문	정 백근, 문 옥륜, 강 재현 ¹⁾ , 김 남순, 이 신재, 윤 태호, 황 경화 ¹⁾ 서울대학교 보건대학원, 인제대학교 상계백병원 가정의학과 ¹⁾			
	영문	Baek Geun Jeong, Ok Ryun Moon, Jae Heon Kang ¹⁾ , Nam Soon Kim, Sin Jae Lee, Tae Ho Yoon, Kyung Hwa Hwang ²⁾ Department of Health Policy, Graduate School of Public Health, Seoul National University Department of Family Medicine, Inje University Hospital ¹⁾			
분 야	보건관리 (○) 역 학 () 환 경 ()	발 표 자	일반회원 () 전 공 의 (○)	발표 형식	구 연 (○) 포스터 ()
진행 상황	연구완료(), 연구중(○) → 완료 예정 시기 : 2000 년 10 월				

1. 연구 목적

비만이란 체내에 지방조직이 과다하게 축적된 상태를 나타내는 것으로서 심혈관계 질환 및 당뇨병, 유방암 등 각종 질환의 위험요인일 뿐 아니라 개인의 행동양식 및 정신적인 면에까지 영향을 미치는 주요한 건강저해 요소이다. 비만은 유병인구가 계속 증가하는 양상을 보이는데, 서구 선진국의 경우 이미 1980년대에 남성의 20% 이상과, 여성의 30% 이상이 비만으로 보고되고 있다(Millar, 1981; Rosenbaum 등, 1985; Bray, 1985). 또한, 비만은 만성퇴행성 질병 발생의 밀접한 관련성으로 인해서, 의료비 지출에서도 많은 영향력을 끼치고 있는데, 외국의 경우 총국민 의료비의 2-7%가 과체중 및 비만에 직접적으로 기여한다고 보고되고 있다.

우리 나라의 경우에도 비만으로 인한 사회경제적 비용이 상당할 것으로 예상되고, 앞으로 더욱 증가될 것으로 보인다. 특히, 비만관련질환의 증가로 인한 의료비 지출 증가는 의료보험재정상태가 극도로 악화된 현시점에서 심각한 문제점을 야기할 것으로 예상된다.

그러나, 우리나라의 경우 비만과 비만관련질환으로 인한 질병부담과 질병비용에 대한 연구결과가 거의 전무한 실정인어서, 비만과 비만관련질환의 부담이 사회경제적으로 초래하는 영향력을 제대로 가늠할 근거가 없다.

본 연구의 목적은 비만관련질환의 증가로 인해서 의료비의 증가 추이가 더욱 가속화될 가능성이 많은 현실적 상황에서 비만의 사회경제적 비용을 추계하여 정책입안의 참고자료를 제공하는 것이다.

2. 연구 방법

1) 비만관련질병의 확정

비만과 밀접한 연관성이 있다고 확정된 질병을 문헌조사를 통해서 확정해야 한다. 고혈압, 심근경색증, 협심증, 중풍, 고지혈증, 인슐린 비의존성 당뇨병, 퇴행성 관절염, 통풍, 담낭질환, 대장암, 유방암, 자궁내막암, 우울증, 수면무호흡증, 정맥 혈전증, 류마티스 관절염, 다낭성 난소 증후군 등이 비만과 연관이 있는 질병으로 보고되고 있는데, 이 중에서 RR을 구할 수 있는 질병들을 연구 대상 질병으로 확정할 예정이다.

2) 비만관련질병의 기여분(population attributable fractions; PAF) 계산

확정된 비만관련질병의 PAF를 아래의 식을 통해서 계산한다.

$$PAF = \frac{P(RR-1)}{1+P(RR-1)} \quad (P : \text{유병율}, RR : \text{상대위험비})$$

3) 비만관련질환의 직접비용·간접비용 계산

비만관련질환의 직접비용·간접비용을 계산함으로써 비만의 사회경제적 비용을 추정할 수 있다. 직접비용은 비만관련질환을 치료하기 위한 비용을 계산함으로써 구할 수 있다. 간접비용의 구체적인 항목은 1. 조기사망으로 인한 생산성 손실, 2. 입원 환자의 입원치료기간동안의 생산성손실, 3. 입원 환자의 평균방문소요시간, 외래환자의 방문소요시간, 진료대기시간, 치료시간 등의 시간비용, 4. 입원환자와 보호자의 평균왕래비용, 외래 환자의 평균 왕복 교통비, 5. 간병비용 등의 크게 5가지로 나누어서 생각해 볼 수 있다. 그리고, 이들 각각의 비용 항목에 PAF를 곱하게 되면 비만관련질환에 의한 사회경제적 비용을 구할 수 있다.