

노인의 건강관련 생리적지수에 관한 연구

김종임, 소희영, 김현리*
충남대학교 의과대학 간호학과

본 연구는 노인의 건강상태중 신체적 측면의 기초자료를 마련하기 위하여 1997년 5월부터 1998년 4월까지 노인대학에 등록된 노인과 양로원에 있는 노인 중 65세 이상의 노인으로서 본 연구에 참여하기를 동의한 132명을 대상으로 맥박, 호흡, 수축기 혈압, 이완기 혈압, 유연성, 악력, pinch pressure, 중상박둘레, 피부두겹두께를 측정하여 조사연구이다. 자료분석은 SPSS window를 이용하여 분석하였다. 일반적 특성과 건강관련 특성은 백분율로, 나머지 자료는 평균과 백분율을 사용하였고 성별간 각 변수의 차이는 t-test를 사용하여 분석하였다.

연구결과를 요약하면 다음과 같다.

1. 건강관련 특성에서 대상자의 건강상태에 대한 지각은 자신의 건강상태가 보통이상인 경우가 74.4%나 되었으며 나쁘다는 28.8%이었다. 직장 의료보험이 43.7%이었고 의료보호도 36.1%나 되었다.

2. 대상자의 평균 맥박은 72.10회/분이었고 호흡은 평균 20.83회/분이었으며 성별의 차이는 없었다.

3. 수축기 혈압과 이완기 혈압의 평균값은 138.47mmHg 과 83.51 mmHg이었고 남자와 여자의 혈압은 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

4. 대상자의 근력중 좌측 악력은 24.89 psi 였고 우측 악력은 25.23 psi 였으며 남자가 여자보다 높게 나타났으며 통계적으로 유의하였다.

5. 좌측 pinch pressure는 7 pound, 우측 pinch pressure 는 7.32 pound로 거의 같았다. 남자의 경우가 여자보다 통계적으로 유의하게 높았다.

6. 대상자의 유연성은 좌측 손을 어깨위로 한 좌측 유연성(29.06cm) 이 우측 손을 어깨위로 한 우측 유연성(26.29cm)의 경우 보다 더 적게 측정되어 좌측 손을 위로한 경우가 더 유연한 것으로 나타났다. 성별 좌,우측 유연성은 차이가 없었다.

7. 대상자의 중상박둘레는 평균 24.96cm이었고 최소 13.70cm에서 최고 32.00cm까지의 범위에 있었다. 성별 중상박둘레는 남자가 25.2cm, 여자가 24.61cm로 통계적으로 차이가 없었다.

8. 피부두겹두께는 평균 12.83cm 이었고 최소 2.89cm에서 30.00cm이었다. 피부두겹두께는 남자가 11.01cm, 여자가 14.95cm으로 여자가 많았으며 통계적으로 유의한 차이가 있었다.

이상과 같은 결과를 통해 앞으로 간호중재의 효과를 측정하기 위해 변화하는 시대에 따른 노인의 신체적, 생리적 변화를 측정하는 기초조사가 필요하며 다양한 변수를 측정하여 생활수준이 다른 노인집단, 지역별 차이를 보기 위한 농촌과 도시의 노인의 차이, 남녀의 변화를 제시하는 기초조사가 필요하다고 생각한다.