

‘식사의 질 평가와 대국민 영양교육 전략’에 관한 토론

최 성 기

보건복지부 건강증진과

보건복지부는 2000년도를 선진 인류 복지국가의 기본 틀을 구축하는 해로 삼고, 이를 추진하기 위한 5대 중점 추진과제를 제시하였으며, 지난 99년 12월에는 생산적 복지구현을 위한 새 천년 복지 비전 2010을 계획하고 그에 따른 구체적인 정책과제를 제시하였다. 그 중 식사의 질 평가와 대국민 영양교육 전략에 관한 정책안을 요약하면 다음과 같다.

□ 보건복지부는 2000년도를 선진 인류 복지국가의 기본 틀을 구축하는 해로 삼고, 이를 추진하기 위한 5대 중점 추진과제를 제시하였다.

○ 5대 중점 추진과제는 국민기초생활보장 및 저소득층 자활지원 강화, 노인·장애인 등 취약계층의 복지사업 내실화, 사회보험제도의 내실화, 평생건강 관리체계 구축, 보건 의료서비스체계 개편 및 보건사업의 지식기반 산업화이다.

○ 이 중, 국민의 평생건강 관리체계를 구축하기 위해 건강박람회 2000을 개최하기로 하였으며, 이는 전 국민의 건강유지 및 증진을 위한 식생활교육을 실천하는 정책방안으로 생각할 수 있다.

○ 그밖에 질병 예방이 질병 치료보다 모든 면에서 경제적이란 점을 인식하고 국민의 평생건강을 보장하는데 중요한 역할을 담당하는 올바른 식생활 유지를 위한 식생활 교육 및 홍보사업을 5대 중점 추진과제와 관련하여 적극 추진하고자 한다.

□ 보건복지부는 생산적 복지구현을 위한 새 천년 복지 비전 2010을 계획하고 구체적인 정책과제를 제시하였으며, 이중 식생활교육을 실천하거나 이와 관련이 있는 정책과제들을 살펴보면 다음과 같다.

○ 모든 국민이 태어나서 노인까지 건강한 삶을 보장받을 수 있도록 하기 위하여

• 다양한 건강증진 활동을 전개하고, 국민의 건강과 영양 상태를 정기적으로 조사하고 지속적으로 관리하며, 2000년에 건강박람회를 개최하여 건강생활실천을 유도하고자 한다.

• 국민건강을 위협하는 5대 주요 질병(고혈압, 암, 당뇨병, 간염, 결핵)에 대한 국가의 집중관리 정책과정에 이와 같은 질환과 관련된 식생활요인의 관리를 강화할 수 있다.

• 보건소의 기능을 사전 예방적 건강증진사업 위주로 전환하여 건강상담, 건강위해요인 감시, 건강증진 정보 등 보건의료 종합정보센터로서의 역할을 강화하고자 하며, 이의 실천과정에 식생활교육, 정보 및 관리체계의 구축은 필수적일 것으로 간주된다.

• 저소득 취약계층에 대한 보건서비스의 강화 부분에 이미 여러 선진국에서 실천되고 있는 다양한 영양강화 프로그램을 적극 추진하고자 한다.

○ 선진국 수준의 식품·의약품 안전관리체계 정책 중 사전 예방적 종합적·체계적인 식품안전관리 체계를 구축하기 위해 유해물질 모니터링 실시와 식품표시제도의 강화 정책은 범국민적 영양교육의 효과를 가져올 것으로 기대된다.

○ 건강하고 활기찬 노년생활의 보장하기 위한 정책 중 보건소, 재가노인 복지시설 및 노인복지회관 등 지역사회의 공공·민간부분의 연계체계 구축과정에서 노인 식생활 관리 및 자립을 위한 교육정책이 병행될 것으로 판단된다.

○ 기타 다양한 복지정책의 집행과정에 범국민적인 식생활 교육 및 홍보가 활발하게 추진될 수 있도록 적극적인 정책적·경제적 지원하고자 한다.