

# 예방의학의 발전방향

연세의과대학 김 일 순

## 1. 서론

### 2. 발전이란 무엇인가?

- 새로워지고 더 나아지는 것
- 새로워지고 더 나아지기 위해서는 변화가 전제조건이다.
- 변화가 어디로 가고 있고, 어디로 가야하는 지를 아는 것을 비전이라고 한다.
- 비전을 갖기 대단히 힘들다.
- 지도자, 선지자, 선구자, 개척자

### 3. 변화를 어떻게 받아들여야 하겠는가?

- 이 세상에 변화하지 않는 것은 하나도 없다.
- 변화는 항상 우리와 함께 있어왔으며, 앞으로도 함께 있을 것이다.
- 변화는 세월이 갈수록 빨라진다.
- 변화는 불가피한 것이며, 크게 보아 선한 방향으로 이루어진다.
- 변화가 있어야 새로워지고 새로워져야 발전이 있다.
- 변화는 불완전한 상태에서 완전한 상태로 이행해 가는 과정이다.
- 변화는 신의 섭리며 신의 창조의 과정이다.
- 변화는 의식의 변화를 뜻한다. 물질이나 제도는 의식의 외적인 표현이다.
- 변화를 받아들이기 위해서는, 변화를 하기 위해서는 자기가 불완전하다는 것을 인정하는 반성이 있어야 하며 자기 반성은 마음의 문을 열어야 가능하다. 기득권 세력이 변화에 가장 저항을 한다.
- 변화를 받아드리지 않으면 다른 힘에 의하여 변화를 강제 당한다.
- 변화의 방향은 인류 전체의 복리를 향하고 있다.
- 개척자. 선구자, 변화의 인도자(agent of change)는 변화의 방향을 조정하고 유도하는 사람

### 3. 보건 의료계에서 일어나고 있는 큰 변화의 모습

- 의과학(세포분자 생물학)의 급속한 발전: genom project, cloning, mind-body connection
- 평균수명의 급속한 증가
- 질병의 양적인 감소와 노년층으로의 이행 및 집중
- 건강한 인구 및 활동연령의 증가
- 건강 수요의 급증 -- 건강산업의 급속한 팽창
- 제 3 과학, 대체의학(alternative medicine) 또는 보완의학(complementary medicine)의 대두

#### 4. 사망과 질병의 발생원인에 대한 역사적인 변천

##### - 선사시대(원시시대)

- 0 평균수명 10세 전후
- 0 먹는 문제와 주거문제를 해결하지 못하여 사계절 이동하면서 살았음.
- 0 더위, 추위, 가뭄, 홍수, 야생동물과의 싸움, 독충, 독초, 사고, 부상 등이 사망원인
- 0 8000년 전부터 농사 짓는 법을 알아냄으로서 먹는 문제와 주거 문제의 해결의 실마리를 잡음

##### - 전염병시대

- 0 지난 1000년간을 전염병시대로 인식
- 0 수 백억의 인구가 전염병으로 조기에 사망(공포, 수많은 비극, 슬픔 그리고 불행)
- 0 평균수명은 서기 1년에 20세 전후, 서기 1800년에 30세 전후, 서기 1900년에 40세 전후
- 0 지금으로부터 150년 전에 처음으로 위생개념을 터득(John Snow), 116년 전에 세균을 발견( Roberto Koch)
- 0 공중 위생학(공중 보건학)의 대두와 발전으로 대부분의 전염병을 효과적으로 극복 (위생적인 음료수공급, 하수와 오수의 분리 및 위생적인 처리, 매개곤충의 분리, 집단면역 수준의 증진)
- 0 우리 나라는 1970년대 초에 비로소 만성 질환의 사망률이 전염병으로 인한 사망률을 능가하기 시작하였음.
- 0 위생개념과 세균의 발견 이후 대부분의 전염병을 효과적으로 관리 할 수 있게 되기까지 (국민들이 보편적으로 위생적인 생활을 하게되기 까지) 70-80년이 소요되었음
- 0 평균수명의 급격한 증가 --> 70세 이상

##### - 전염병 이후의 이행시대

- 0 공중 위생학 --> 공중 보건학 -->예방의학과 보건학
- 0 정체의 상실: 환자의 진료를 지원 --> 질병의 예방, 의료보험, 의료전달 체계, 조기진단 조기치료, 병원경영, 산업보건(산재 질병의 예방 및 진료)

##### - 성인병 시대

- 0 1970년대 중반부터 비로소 만성, 퇴행성, 신생물성, 대사성 질환의 발생 원인에 대한 개념 정립 --> 잘못된 생활방식(Laronde, 1974년)이 그 원인임을 깨닫게 됨.
- 0 건강증진(최상의 건강을 유지할 수 있도록 사람들의 생활방식의 변화를 유도해주는 학문) 개념의 대두 및 발전 --> 생활방식의 개선으로 성인병의 극복 가능
- 0 공중보건학의 역할 재 대두(public health revisited)

##### - 성인병 이후시대

- 0 질병 없는 사회(disease free society)의 도래

- 0 대부분의 사람들이 100세 전후를 건강하게 사는 시대
- 0 환경문제와 경제문제를 해결할 수 있다는 가정 하에

## 5. 우리 나라에서의 예방의학의 발전과정

- 위생학 --> 환경위생학 --> 환경보건학 및 산업보건
- 전염병 역학 ---> 보건의료 서비스 연구 ---> 만성 퇴행성 질환의 역학
- 위생학 ---> 공중보건학 ---> 예방의학 및 보건학
- 인구 및 가족계획
- 지역사회의학 ---> 일차의료 ---> 의료전달 체계 및 의료보험 ---> 보건계획, 보건관리 및 병원경영학

\* 예방의학은 수요에 따라 필요에 따라 계속 변화에 적응 발전해왔다.

## 6. 건강 개념의 발전

### - 세계 보건기구의 건강의 정의(1948년)

- 0 육체적, 정신적, 사회적으로 완전한 상태
- 0 의학계에서는 이 정의를 이상적이지만 비현실적인 정의로 받아드림
- 0 치료해 주어야 할 질병이 너무 많아 의학에서는 건강에 대해 관심을 가질 겨를이 없었으며 일반 국민들은 물론 의사들도 질병이 없으면 건강이라고 생각해 왔음.

### - 건강 개념의 발전

- 0 최근 건강에 대한 수요가 급격히 증가함에 따라 건강에 대한 개념들이 발전하기 시작함
- 0 건강과 질병은 이분법적으로 나눌 수 있는 것이 아님
- 0 건강은 최상의 건강 수준에서 낮은 건강 수준을 연결하는 스펙트럼을 형성, 노력에 따라 위쪽으로의 이행이 가능 --> 건강증진 개념의 발전
- 0 최상의 건강(optimal health): balance of physical, emotional, intellectual, social, spiritual health
- 0 육체적 적성(physical fitness)의 개념이 있음 --> 건강과 관련된 것과 기술과 관련된 적성이 있음
- 0 정신과 육체의 관련성(mind-body connection)에 대한 개념이 급속하게 신장하고 있음

## 7. 예방과 건강증진의 개념의 차이

- 건강증진 개념이 가장 적극적이고 긍정적인
- 진료 --> 조기진단, 조기치료 --> 질병의 예방 --> 건강의 유지 --> 건강 증진

## 8. 앞으로의 전망

### - 건강증진, 예방의학 분야

- 0 건강증진을 위한 연구, 사업이 중심이 될 것임 --> 질병 없는 사회 지향
- 0 보건소의 핵심적인 역할이 전염병 예방에서 건강증진으로 이동

- 0 중심이 전염병 예방법에서 건강증진법으로 이동
- 0 예방의학 전문의의 역할의 변화(환자관리 중심에서 --> 건강증진 중심으로, 위험요인의 발견에서 생활방식의 변화효과의 측정으로)
- 0 분자 생물학, 면역학, 영양학, 생리학, 심리학과의 연대 --> 의학교육 내용의 변화
- 0 건강 산업의 급성장과 의료산업의 퇴조
- 0 마음의 평화와 안정을 이룩하는 방법, 스트레스 조절법, 신앙, 신념 등과 건강
- 0 기능식품의 발전과 유용성의 증가
- 0 고령화 사회로의 이행과 그리고 이와 관련된 여러 문제와 대책
- 0 환경보존 분야의 중요성은 점차 증가
- 0 산업보건 분야에서도 직장에서의 건강증진분야로 확대 발전

- 임상 의학분야

- 0 소위 만성 질환의 진단과 치료 기술의 급격한 발전
- 0 대체의학
- 0 소위 제 3과학의 발전과 영향
- 0 병원과 의사의 기능과 역할에 큰 변화

- 보건의료 정책의 변화

- 0 정부 역할의 축소
- 0 보건소의 역할이 건강증진으로
- 0 의료비 상승의 지속적인 억제
- 0 공공의료 업무의 민간기관으로의 이양(보건소 사업의 민간 이양의 가능성 포함)
- 0 노인 복지 및 보건문제 정책과 대책이 중심

8. 결론

- 여러분이 걸어 갈 길은 여러분의 선배가 걸어온 길을 결코 답습하지 않을 것이다.
- 의사의 역할, 병원의 역할 등이 지금과는 전혀 다를 것이다.
- 예방의학의 발전 방향도 크게 변화할 것이다.
- 여러분의 가장 중요한 역할은 질병 없는 사회를 지향하는 것이다.
- 환경관리 및 산업보건관리 분야에서는 독성물질(환경호르몬, 다이옥신)의 체내 유입을 최소화하여 건강을 보호하는 일에 전념하게 될 것이며 동시에 직장에서의 건강증진 프로그램에 대해 관심을 가져야 한다.