

번호 II-8

제 목	국문	일 농촌지역의 고혈압 유병 및 관리실태				
	영문	The prevalence and management of Hypertension in a rural population				
저 자 및 소 속	국문	이정애, 손석준, 신준호, 권순석, 임정수, 김상용, 신민호, 이수진				
	영문	Jung Ae Rhee, Seok Joon Sohn, Jun ho Shin, Sun Seog Kweon, Jeong Soo Im, Sang Yong Kim, Min Ho Shin, Su Jin Lee, Department of Preventive Medicine, Chonnam University Medical School				
분 야	보건관리 (O)	발 표 자	일반회원 (O)	발표 형식	구 연 ()	
	역 학 ()		전 공 의 ()		포스터 (O)	
환 경 ()						
진행 상황	연구완료(), 연구중(O) → 완료 예정 시기 : 년 월					
<p>본 연구는 고혈압 유병 및 관련요인을 파악하여 지역사회 고혈압 사업 프로그램을 개발하고자 전남 고흥군 5개면 13개 부락의 30세 이상 주민을 대상으로 시행되어 주민 1,304명이 조사에 참여하였다(수검율 61.3%). 조사는 설문조사와 건강진단을 통해 이루어 졌으며, 설문을 통해서는 사회인구학적 요인, 고혈압 등 각종 만성질환 및 생활행태에 관련된 정보를 구하였고 건강검진은 고혈압과 관련된 신체계측, 소변검사, 혈액검사, 심전도검사 등을 위주로 실시하였다.</p> <p>고혈압 등 만성질환과 관련된 생활행태중 흡연이 남자에서 63.8% 여자에서 2.6%로 남자의 흡연율이 타지역과 비교해서 높은 편이었고 음주는 남자에서 67.5% 여자에서 12.5%로 남녀 모두 음주율이 다른 지역에 비해 높은 편이었다. 또한 비만율은 남자에서 1.7%, 여자에서 2.2%로 남자는 다른 지역에 비해 높았고 여자의 경우 전국에 비해서는 높으나 시지역에 비해서는 낮았다. 고혈압은 검진시 2회 측정된 혈압을 기준하여 판정하였고 전체적으로 41.4%, 여자는 44.2%, 남자에서 37.8%의 유병을 보였다.</p> <p>고혈압의 관리실태와 관련하여서는 고혈압 인지율이 34.2%, 혈압측정경험율이 81.6%, 고혈압 관리율이 40.8%로 타지역과 비교하였을 때 고혈압 환자의 인지율과 혈압측정 경험은 높으나 고혈압 환자의 관리율은 낮은 실태를 보이고 있다. 또한 새로 발견된 고혈압과 이미 알고 있는 경우 585명(100%)을 기준으로 하였을 때 인식고혈압은 38.6%로 약물치료는 25%, 혈압조절율은 7.7%로 절반의 법칙과 비교할 때 유병율과 약물치료율은 비슷하나 고혈압 인지율과 효과적인 치료율은 낮았다.</p>						

고흥군의 고혈압 관리에 관한 지표 및 지역간 비교

비교지표	지역	지표(%)	비교지역/고흥군
고혈압 인지율 ¹⁾	고흥군 ('98)	34.2	1
	단양군 ('98)	23.0	0.67
혈압측정 경험율 ²⁾	고흥군 ('98)	81.6	1
	단양군 ('98)	24.3	0.30
	익산군 ('96)	66.7	0.82
고혈압 관리율 ³⁾	고흥군 ('98)	40.8	1
	춘천시 ('95)	60.9	1.49

1) (고혈압을 진단 받은 적 있다고 대답한 경우)/(검진결과 고혈압인 경우)×100

2) (검진결과 고혈압 2기 이상인 경우)/(현재 치료 및 관리중인 경우)×100

3) 최근 1년간 혈압측정경험이 있는 경우