

번호 I-8

제 목	국문	경기도 농민들의 근골격계 위험요인 연구			
	영문	An analysis of the risk factor of musculoskeletal symptoms of farmers in Kyungki-do			
저 자 및 소 속	국문	이경종, 박재범, 이세휘, 김종구, 정호근 아주대학교 산업의학과			
	영문	Kyung Jong Lee, Jae Beom Park, Se Wi Lee, Jong Koo Kim, Ho Keun Cheong Department of Occupational and Environmental Medicine, School of Medicine, Ajou University			

분 야	보건관리 ()	발 표 자	일반회원 (0)	발표 형식	구 연 ()
	역 학 ()		전 공 의 ()		포스터 (0)
환 경 (0)					

진행 상황	연구완료(0), 연구중() → 완료 예정 시기 : 년 월				
-------	--	--	--	--	--

1. 연구목적

우리 나라는 과거 경제개발을 통하여 급격한 경제발전을 이루었으며 이런 과정에서 산업구조의 변화가 컸다. 특히 농업, 수산업, 광업과 같은 1차 산업 종사 인구가 줄어든 반면 2, 3차 산업인구가 증가하였다.

이 결과로 젊은 연령층의 인구가 도시로 이동하면서 농촌인구는 노령화되었고 세대당 인구수의 감소로 과도한 육체적 부담으로 인한 많은 보건의료 문제가 발생하고 있다.

농부들의 건강을 평가하는데 일본의 Kumagai(1943)가 보고한 농부증이란 지표를 흔히 쓰고 있다. 농부증 증상들은 요통, 어깨 결림, 수족 감각둔화 등 근골격계 증상이 중요한 부분을 차지하고 있다. 또 최근 들어 비닐하우스 경작이 증가하면서 농번기와 농한기의 구분이 없이 작업시간이 늘어나고 협소한 공간에서 작업함으로써 농부들이 근골격계 질환에 이환될 확률이 점점 커지고 있다.

본 연구의 목적은 첫째, 근골격계 위험 요인을 평가하고, 둘째, 농부증에 포함된 증상을 중심으로 농민들의 근골격계 증상의 유병상태를 조사하고, 셋째, 근골격계 증상에 미치는 영향을 조사하여 예방대책을 마련하고자 한다.

2. 연구방법

경기도에 거주하는 30세 이상 농부 105명을 대상으로 근골격계 질환 위험인자 10문항, 주로 일하는 자세, 농부증 증상, 과거력, 일반적 사항으로 이루어진 설문 조사를 실시하였다. 설문 조사는 산업의학 전공의와 훈련된 연구 보조원인 농촌 지역을 방문하여 면접 조사하였다. 조사 대상자중 외상, 당뇨병, 통풍, 추간판 탈출증 등 근골격계 증상을 나타낼 수 있는 질병 과거력이 있는 사람을 제외하고 97명을 최종 분석 대상으로 하였다.

근골격계 위험인자 10개 항목 중 7개 이상 해당하는 농민들을 고위험군, 해당항목이 6개 이하인 농민들을 저위험군으로 선정하였고, 주로 일하는 작업자세를 3그룹(서서 일하는 자세, 허리를 굽히는 자세, 쪼그려 일하는 자세)으로 나누어 근골격계 증상을 비교 분석하였다.

3. 연구결과

근골격계 질환 고위험군과 저위험군간의 성, 나이, 경작 형태(일반경작, 비닐 하우스 경작), 음주, 흡연, 교육 수준, 비만도 등 일반적 사항에서 차이를 보이지 않았다. 두군의 농부증 점수를 비교한 결과 고위험군에서는 5.7점, 저위험군에서는 4.4점으로 유의한 차이가 있어 근골격계 질환 위험 요인이 농부증에 영향을 미치고 있었다.

손발 저림 증상의 유병률은 고위험군에서 44.7 %로 저위험군의 64.0 %보다 통계학적으로 유의하게 높았으며 어깨 결림, 요통의 유병률도 높았으나 통계학적으로 유의하지는 않았다.

작업자세에 따른 요통의 유병률은 허리를 굽혀 일하는 군(85.0 %), 쪼그려서 일하는 군(81.0 %), 서서 일하는 군(75.0 %)순이었으나 통계학적인 유의성은 없었다. 어깨 결림의 유병률은 일하는 군(52.4 %), 허리를 굽혀 일하는 군(50.5 %), 서서 일하는 군(41.7 %)순으로 역시 통계학적으로 유의하지는 않았다.

4. 고찰

농민들의 경작 작업은 많은 육체적 노동을 필요로 한다. 더욱이 농사작업은 다른 작업과 비교하여 작업환경을 개선하는데 많은 한계가 있다. 또한 농촌 사회가 고령화되었으며 도시 직역에 비하여 상대적으로 의료혜택을 받지 못하고 있다는 현실을 감안하면 농촌의 근골격계 질환으로 인한 보건학적 문제가 심각하리라고 판단된다.

설문 조사를 이용한 근골격계 질환 위험인자 및 작업자세와 근골격계 증상과의 관련성을 조사한 결과 일부 증상과 유의한 관련성이 있어 비닐 하우스 내부 환경의 개선, 인간공학적 농기구의 개발 등 공학적 대책과 함께 근골격계 증상에 영향을 주는 요인에 대한 지속적인 연구가 필요하다고 판단된다.