

번호 19-5

제 목	국문	지역사회 중심의 노인건강관리사업 모델 개발			
	영문	Modeling of health promotion programs for the aging in the community			
저 자 및 소 속	국문	전기홍 ¹⁾ , 송미숙 ²⁾ 1) 아주대학교 의과대학 예방의학교실 2) 아주대학교 의과대학 간호학부			
	영문	Ki-Hong Chun ¹⁾ , Mi-Sook Song ²⁾ 1) Ajou Univ. School of Medicine, Dept. of Preventive Medicine 2) Ajou Univ. School of Medicine, Division of Nursing Science			
분 야	보건관리 (○)	발 표 자	일반회원 (○)	발표 형식	구 연 (○)
	역 학 ()		전 공 의 ()		포스터 ()
환 경 ()					
진행 상황	연구완료(○), 연구중() → 완료 예정 시기 : 년 월				
<p>1. 연구목적</p> <p>우리나라는 복지국가 건설의 국가 목표 달성을 위한 실천전략으로서 1995년 1월에 국민건강증진법을 제정하였으나 실제적인 건강증진사업이 범국가적으로 전개되고 있다고 보기는 어렵다. 특히 다른 연령층에 비해 건강문제의 심각도와 다양한 질병의 이환율이 높은 노인층의 건강을 관리하고 증진시키기 위한 노력은 크게 요구되어짐에도 불구하고 이들에 대한 건강증진 프로그램을 운영하고 있는 지역사회는 매우 드물다. 이에 본 연구팀은 노인들을 대상으로 하여 지역사회 중심의 포괄적인 건강증진 프로그램을 개발하고 이를 효과적으로 제공할 수 있는 기전을 마련하는 한편 이에 필요한 자원을 확보하는 노인건강관리사업 모델을 제시하고자 하였다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>① 델파이 과정; 노인건강증진 프로그램을 개발하기 위해서 보건소 보건인력뿐만 아니라 관련 전문가들의 다양한 접근이 요구되므로 사회복지사, 노인의학 전공자, 재활의학전문의, 체육전문인 등을 전문가 팀을 구성하여 노인들의 건강을 증진시키기 위해 착안점을 두어야 할 부분, 구체적인 접근방법, 개발 프로그램의 적용 및 평가를 위해 20차례에 걸친 델파이 과정을 실시하였다.</p> <p>② 면접조사; 노인건강증진사업을 효과적으로 수행하기 위해서 노인들의 건강상태와 노인들의 개별적인 요구도를 정기적으로 측정하고, 프로그램 적용 후 만족도를 조사하기 위해서 면접조사를 실시하였다.</p> <p>③ 실험; 개발된 프로그램의 효과를 측정하기 위해 적용대상군별 실험군과 대조군을 선정하여 일정기간동안 실험을 실시하였다.</p> <p>3. 연구결과</p> <p>① 사업의 장을 보건소에 한정하지 않고 지역사회로 이전하였다. 일반적으로 노인들이 가장 많이 모이고 가정으로부터의 접근이 용이한 노인정을 건강증진사업의 장으로 활용하였다.</p> <p>② 사업대상자수에 비해 서비스 제공자수가 절대적으로 부족한 인력확보의 한계를 극복하기 위한 방안으로 민간자원을 개발하고 조직화하여 이들을 공공자원과 연계하는 노인건강관리 운영체계를 수립하였다.</p>					

③ 다학제간 연구팀을 구성하여 노인들의 요구에 부합하는 포괄적인 노인건강증진 프로그램을 개발하였다.

- ㉠ 노인건강평가 프로그램
- ㉡ 골절예방을 위한 노인운동 프로그램
- ㉢ 우울예방을 위한 치료레크레이션 프로그램 개발
- ㉣ 인지기능 강화를 위한 손발체조 프로그램 개발
- ㉤ 교통안전교육 프로그램 개발
- ㉥ 만성병 관리 프로그램
- ㉦ 진료 프로그램 개발
- ㉧ 한방진료 프로그램 개발

④ 지역사회내 대학교의 평생교육원을 활용한 자원봉사자 교육 프로그램을 개발하였다.

⑤ 노인건강증진 프로그램 운영체계를 수립하였다.

- ㉠ 개인건강기록부 개발
- ㉡ 비상약품 보급
- ㉢ 자원봉사자 활동일지기록부 개발
- ㉣ 건강증진 프로그램 매체개발
- ㉤ 노인요구의 전달 및 반응기전 개발

⑥ 노인건강증진 프로그램 수행에 대한 모니터링과 지원체계를 수립하였다.

- ㉠ 전담자원봉사자를 활용한 보고체계 수립
- ㉡ 자원봉사자 간담회 개최
- ㉢ 노인정 총무 간담회
- ㉣ 노인건강정보 데이터베이스 구축

4. 고찰

지역사회 중심의 노인건강관리사업을 효과적으로 수행하기 위해서는 다양한 건강증진 프로그램이 필요하며 사업을 효과적으로 수행할 수 있도록 인프라를 구축하는 한편 사업의 지속성을 유지할 수 있는 기전을 마련하는 것이 사업의 성패를 가늠하는 것으로 판단하였다.

특히 본 연구팀이 개발한 노인건강관리사업체계는 공공기관의 일방적인 서비스 제공이 아닌 지역사회 노인의 요구에 부합하는 다양한 프로그램을 개발하였으며, 일차적으로 비교적 건강한 노인을 대상으로 하고 노인의 접근성을 고려하여 사업의 장을 노인정으로 선택하였으며, 지역사회의 잠재된 인력을 발굴하여 형식을 갖춘 교육과정에 의해 사업에 필요한 역할을 훈련시킨 후 지역적 연계를 고려하여 배치하였다. 그리고 민간자원을 공공자원과 연계하여 노인의 건강관리에 대한 사회적 책임을 분담함으로써 사업의 효과를 극대화되도록 한 것이 본 연구팀이 개발한 노인건강증진 프로그램의 중요한 특징이다.