

번호 12-5

제 목	국문	농촌주민의 혈압과 사회적 지지도와의 관련성				
	영문	The Association of Blood Pressure with the Social Support of Some Rural Residents				
저 자 및 소 속	국문	류소연, 김기순, 박종, 김양옥 조선대학교 의과대학 예방의학교실				
	영문	So Yeon Ryu, Ki Soon Kim, Jong Park, Yang-ok Kim Dept. of Preventive Medicine, Medical college, Chosun University				
분 야	보건관리( )	발 표 자	일반회원 ( ○ )	발표 형식	구 연 ( ○ )	
	역 학( ○ )		전 공 의 ( )		포스터 ( )	
진행 상황	연구완료 ( ○ ), 연구중 ( ) → 완료 예정 시기 :    년    월					
<p>1. 연구 목적</p> <p>낮은 사회적 지지도나 높게 지속되는 스트레스 등의 사회심리적 요인이 혈압을 증가시킨다고 보고되고 있으며, 혈압조절에 대한 다양한 접근을 모색하는데 있어 중요한 분야로 대두되고 있다. 이에 저자들은 한 농촌지역 주민의 혈압과 사회적 지지도와의 관련성을 보고자 본 연구를 실시하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>연구대상은 광주광역시 광산구 신동보건진료소 관할 지역에 거주하는 30세 이상의 성인중 사회적 지지도와 혈압의 위험요인에 대한 조사를 시행하고 혈압을 측정된 318명중 규칙적으로 혈압약을 복용하는 사람들을 제외한 284명을 대상으로 하여 분석하였다.</p> <p>분석은 JNC 6차 보고서에서 제시한 기준으로 연구대상의 고혈압 분포를 보고, 수축기혈압과 이완기혈압을 종속변수로 하여 연령, 체질량지수, 활동시간 등을 통제된 상태에서 사회적 지지도와의 관련성을 보기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다.</p> <p>3. 연구 결과</p> <p>연구대상자는 남자 109명(38.4%), 여자 175명(61.6%)이었으며, 이들의 평균연령은 남자 62.0세, 여자 61.1세였다.</p> <p>수축기 혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기 혈압이 90mmHg 이상인 경우를 기준으로 했을 때 남자의 41.3%, 여자의 45.1%가 고혈압이었다.</p> <p>수축기 혈압은 남자에서는 연령, 사회적 지지도, 월평균 생활비가 통계적으로 유의한 관련이 있었고, 여자는 연령, 교육수준, 앉아서 보낸 시간, 사회적 지지도 등이 유의한 관련이 있었다.</p> <p>사회적 지지도를 낮은 군, 중간 군, 높은 군으로 분류하여 혈압을 비교한 결과 남녀 모두에서 사회적 지지도가 낮은 군에서 높은 군에 비해 혈압이 높았으나, 통계적으로 유의하지는 않았고, 남자에서는 사회적 지지도가 높아질수록 고혈압은 유의하게 감소하였다.</p> <p>다중회귀분석 결과 남녀 모두에서 사회적 지지도가 높아질수록 수축기혈압과 이완기혈압이 감소하는 경향을 보였으나 통계적으로 유의하지는 않았다.</p>						

#### 4. 고 찰

본 연구 결과는 사회적 지지도가 혈압과 관련이 있음을 시사하고 있다. 향후 본 연구 결과와 같은 일관성 있고, 긍정적인 결론을 얻기 위해서는 다양한 집단을 대상으로 한 연구가 필요할 것으로 생각된다.