

번호 12-3

제 목	국 문	과천시 고혈압유병률과 위험요인			
	영 문	Study on prevalence and risk factor of hypertension in Kwachon City			
저 자 및 소 속	국 문	문기태, 서일 김현창 연세대학교 의과대학 예방의학교실			
	영 문	Ki-Tae Moon, Il Suh, Hyeon-chang Kim Yonsei Univ., Dept. of Preventive Medicine			
분 야	보건관리 ( ) 역 학 (○) 환 경 ( )	발 표 자	일반회원 ( ) 전 공 의 (○)	발표 형식	구 연 (○) 포스터 ( )
진행 상황	연구완료 ( ), 연구중 (○) → 완료 예정 시기 : 1999 년 10 월				

1. 연구목적

고혈압 관리 사업은 다른 만성질환 관리사업과 달리 그 효과가 입증되었다. 이 같은 이유로 '건강도시 과천21 사업'의 일환으로 고혈압 관리사업을 기획하게 되었고 이번 조사는 과천시 고혈압 관리사업을 위한 기초자료조사의 형태로 진행되었다. 연구의 목적은 향후 관리 사업을 위한 과천시의 고혈압 유병률과 그 동안 밝혀진 고혈압의 위험요인을 어느 정도 가지고 있는지를 파악하기 위한 것이었다.

2. 연구방법

1999년 7월 4일부터 1999년 7월 17일까지 조사를 실시하였다. 연구대상자는 과천시 거주 40세 이상 성인을 대상으로 동별, 성별, 연령별로 인구비례로 단순 층화 추출법에 의해 조사 실시하였다. 조사 방법은 위 기간내에 주민등록 갱신을 위해 동사무소를 방문하는 주민에게 신체계측과 혈압측정, 24시간 소변에서의 Na 배설량 검사, 일대일 면접법에 의한 설문을 실시하였다.

혈압 측정은 훈련된 조사원이 2회 측정하여 평균을 내었다. 국민영양조사의 조사원을 훈련하는 방법과 동일하게 훈련하였다.

위험요인에서 음주, 흡연, 신체활동 등은 구조화된 설문지를 이용하여 일대일 면접법으로 조사하였다. 음주에 대해서는 총 음주기간과 일주일 동안의 음주빈도 그리고 즐겨 마시는 술의 종류와 양을 물어보았다. 흡연에 대해서도 흡연유무를 현재 흡연자 흡연하다가 중단한 자, 흡연하지 않은 자로 구분하였다. 신체활동에 대한 정보를 얻기위해 육체 노동에 종사 여부, 중 견거나 서있는 시간 그리고 여가시간에 실시하는 운동에 대해 물어 보았다. 비만도를 알기 위해서 키와 몸무게를 측정하여 BMI를 구했고, 전기저항을 이용한 체지방측정기로 체지방량을 측정하였다. 그리고 하루 중 염분섭취량을 알아내기 위해서는 24시간 소변을 검사하여 Na 배설량을 측정하였다. 그 밖에 직업, 학력, 수입, 결혼유무 등의 사회 인구학적 변수들을 조사하였다.

3. 결과

	과천시 연령별 고혈압 유병률	
	남자 유병률(%)	여자 유병률(%)
40대	37.3	17.4
50대	42.1	39.4
60대	48.4	45.2
70대	58.2	50.4
80대	52.9	69.0

4. 고찰