

번호 12-1

|   |  |  |                       |         |                    |
|---|--|--|-----------------------|---------|--------------------|
| 제 목   | 국 문                                      | 농촌지역의 고혈압 발생률에 대한 전향적 추적조사   |                       |         |                    |
|   | 영 문                                      | A Prospective Cohort Study on the Incidence of Hypertension in a Rural Area  |                       |         |                    |
| 저 자 및 소 속   | 국 문                                      | 천병렬 <sup>1</sup> , 감 신 <sup>1</sup> , 안문영 <sup>2</sup> , 임부돌 <sup>2</sup> , 배연택 <sup>2</sup> ,<br>강윤식 <sup>1</sup> , 김진엽 <sup>1</sup> , 이영숙 <sup>1</sup> , 박기수 <sup>1</sup> , 손재희 <sup>1</sup> , 이상원 <sup>1</sup> , 오희숙 <sup>1</sup><br>경북대학교 의과대학 예방의학교실 <sup>1</sup> ,<br>청송군보건의료원 <sup>2</sup>  |                       |         |                    |
|   | 영 문                                      | Byung-Yeol Chun <sup>1</sup> , Sin Kam <sup>1</sup> , Moon-Young Ahn <sup>2</sup> , Pu-Tol Lim <sup>2</sup><br>Yun-Taek Bae <sup>2</sup> , Yune-Sik Kang <sup>1</sup> , Keon-Yeop Kim <sup>1</sup> , Young-Sook Lee <sup>1</sup> ,<br>Ki-Soo Park <sup>1</sup> , Jae-Hee Son <sup>1</sup> , Sang-Won Lee <sup>1</sup> , Hee-Sook Oh <sup>1</sup> .<br>Department of Preventive Medicine and<br>Public Health, School of Medicine, KPNU <sup>1</sup> ,<br>Chung Song Health Center and County Hospital <sup>2</sup> |                       |         |                    |
| 분 야   | 보건관리 ( )<br>역 학 (○)<br>환 경 ( )           | 발 표 자  | 일반회원 (○)<br>전 공 의 ( ) | 발 표 형 식 | 구 연 (○)<br>포스터 ( ) |
| 진행상황  | 연구완료 (○), 연구중 ( ) → 완료 예정 시기 :    년    월 |  |                       |         |                    |
| <p>1. 연구 목적</p> <p>농촌지역을 대상으로 2년 동안 추적 조사하여 고혈압발생률을 조사한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1996년 11월-12월 동안에 경상북도 청송군 지역주민 3,573명을 대상으로 혈압과 총콜레스테롤을 측정하고 고혈압의 위험요인에 대한 설문조사를 실시하였다. 이들 중 저혈압(수축기 100mmHg미만 &amp; 확장기 60mmHg미만)군 61명과 고혈압이 있는 932명을 제외한 2580명의 정상인을 대상으로 1년 후인 1997년 11월-12월 동일한 조사를 반복하여 1년 발생률을 추정하였고, 다시 1년 후인 1998년 11월-12월 동일한 조사를 반복하여 2년 발생률을 추정하였다. 고혈압 발생률은 경계형이상 고혈압과 확정형 고혈압으로 나누었으며, 발생률은 Incidence density 법으로 계산하였다. 이때 혈압은 2회 측정하여 그 평균값으로 판단하였다.</p> |  |  |                       |         |                    |

### 3. 연구 결과

고혈압의 연간 발생률은 경계형이상고혈압이 남자가 100인년당 9.9, 여자가 8.8이었고, 확정형고혈압은 남자가 3.2, 여자가 2.8이었다. 1996년 한국인구를 표준인구로 한 연령표준화발생률은 경계형이상고혈압이 남자가 100인년당 5.9, 여자가 5.7이었고, 확정형고혈압은 남자가 1.9, 여자가 1.7이었다.

연령별 경계형이상고혈압의 발생률은 남자가 20-39세 3.7, 40-49세 7.1, 50-59세 6.7, 60-69세 12.3, 70세이상에서 17.4이었으며, 여자는 20-39세 3.0, 40-49세 5.0, 50-59세 6.7, 60-69세 14.8, 70세이상에서 13.4이었다.

연령별 확정형고혈압의 발생률은 남자가 20-39세 1.1, 40-49세 2.0, 50-59세 2.7, 60-69세 3.8, 70세이상에서 5.8이었으며, 여자는 20-39세 0.6, 40-49세 1.8, 50-59세 2.1, 60-69세 4.1, 70세이상에서 6.2이었다.

### 4. 고찰

고혈압의 연간 발생률은 남자가 경계형이상고혈압이 100인년 당 9.9와 확정형고혈압이 3.2로 여자의 8.8와 2.8보다 높았으며, 연령표준화발생률도 남자가 경계형이상고혈압이 100인년당 5.9와 확정고혈압이 1.9로 여자의 5.7과 1.7보다 높았다.

그리고 남녀 모두에서 연령이 많을수록 발생률은 유의하게 높아지는 경향이 있었다. 남자는 경계형이상고혈압과 확정형고혈압 모두 70세이상에서 발생률이 가장 높았으며, 여자는 경계형이상고혈압은 60-69세에서 발생률이 가장 높았으나, 확정형고혈압은 70세이상에서 발생률이 가장 높았다.