

음양오행을 이용한 미네소타 多面的 人性檢査 분석

장동순, 신미수, 신나일, 백영수
충남대학교 공과대학 환경공학과
대전시 유성구 궁동 220
p_dsjang@hanbat.chungnam.ac.kr

Analysis of Minnesota Multiphasic Personality Inventory by Yin-Yang & Five Element Theory

Jang, Dong-Soon, Shin, Misoo, Shin, Naile, Paek, Youngsoo
220 Gungdong, Yusunggu, Taejon
p_dsjang@hanbat.chungnam.ac.kr

要 約(Abstract)

본 논문의 연구내용은 동양의 사상중의 하나인 음양오행의 오행속성을 물리적으로 해석하여 사람의 오장육부의 크기에 따른 체질 분류에 기초하여 수행하였다. 이러한 체질분류에 의하여 생리적 증상, 걸리기 쉬운 질병, 그리고 성격상의 특징과 장단점을 파악 할 수 있었다. 이러한 일련의 연구에 대한 본 실험실의 지속적인 연구 작업의 하나로 MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory)로 일컬어지는 미네소타 다면적 인성검사 설문문항에 대한 음양오행적 분석을 시도하였다. 대표적인 분류의 예를 들면 간이 큰 사람이 건강이 좋지 않을 때 나타날 수 있는 대표적인 심리적 증상으로는 욕설을 잘하며, 심장이 약하여지면 상사병에 걸릴 가능성이 커지며, 폐와 대장이 나빠진 사람은 울기를 잘하며, 그리고 위장이 나빠진 사람은 공상을 잘 하고, 신장방광이 나빠지면 겁이 많아지고 생명력을 나타내는 심포삼초의 기능이 떨어지면 불안하고 초조하여지는 심리적 성격과 연결되는 것이다.

이러한 방법으로 분석하였을 때 건강, 성격, 습관 등에 관련된 MMPI 566문항 중 많은 부분에 대하여 흥미롭고, 성공적인 분석을 내릴 수 있었다.

1. 음양오행의 이론

음양오행 이론에 의하면 우주 삼라만상은 木, 火, 土, 金, 水 5가지 기본 속성으로 이루어 졌으며 인간

도 이 5가지의 속성이 많고 적음에 따라 목형, 화형, 토형, 금형, 수형 등 다섯가지 체질로 대분 할 수 있으며 만일 어떤 사람이 木, 火, 土, 金, 水 5가지 성

질을 20%씩 똑같이 가지고 있다면 이 사람은 오행 표준형이라 할 수 있다. 동양고전에 나타난 木, 火, 土, 金, 水의 물리적 속성은 木은 緩(따뜻하고 부드러운 기운), 火는 散(폭발적으로 흩어지는 기운), 土는 固(동종물질 간에 결합하는 기운), 金은 緊(긴장시켜 결정을 이루는 기운), 水는 軟(軟하고 찬물같은 기운)으로 정의된다. 이러 한 속성에 기초하여 물리적 개념으로 이론을 전개하면 사람의 얼굴형상에 의한 체질분류, 체질분류에 따른 성격 파악, 그리고 혈관을 흐르는 맥의 형상에 대한 일반화가 가능하다.

2. 오행속성의 물리적 해석에 의한 얼굴형상 및 체질

오행은 木, 火, 土, 金, 水이며 그 속성은 위에서 언급한 대로 그 순서대로 緩, 散, 固, 緊, 軟으로 五行分類에 나타나 있다. 이 정의를 물리적으로 해석하여 얼굴형상을 파악하고 이것으로 체질을 분류의 기본으로 삼고자 한다. 아래표.1에 위에서 언급한 내용을 정리하였으며 오행속성에 기초한 기본적인 성격과 五情, 덕목 등을 추가로 나타내었다.

3. 미네소타 다면적 인성검사 설문지 분석

미네소타 다면적인성 검사에 나타난 566항목에 대하여 음양오행으로 설명이 가능한 문항에 대한 육체적/심리적 증상에 대한 해설을 시도하였다. 많은 경우에 있어서 성공적 성공적인 분석이 가능하였으며 그 대표적인 분석 사례를 부록으로 첨부 하였다. 아래에는 그 분석에 대한 몇가지 경우의 예를 제시 하였다.

분석의 예:

1. I like mechanics magazines.

- 나는 기술계 잡지를 좋아한다.

(비·위장이 좋아 고지식한 사람)

☞ 현실적인 사람과 土 : 위장이 좋은 사람은 비실용적이고 공상적인 것보다는 실용적이고 현실적인 것을 좋아한다.

2. I have a good appetite.

- 나는 식욕이 좋다.

☞ 식욕과 土: 적당한 식욕은 물론 건강하다는 표시이나, 과도한 식욕은 위장의 기능이 약해져서 조절기능을 상실한 경우이거나 몸에서 필요한 성분이 제대로 공급되지 않는 상황에서 일어 날 수 있다. 단 음식을 포함한 토기의 음식을 많이 먹어야 한다.

3. I wake up fresh and rested most mornings.

- 나는 상쾌하고 편안하게 기상한다.

☞ 생명력과 相火: 생명력이 왕성한 사람으로서 아침에 일어날 때 상쾌할 뿐만 아니라 주먹이 딱 쥐어지는 정도로 힘이 강하다.

4. I am easily awakened by noise.

- 나는 소음이 나면 쉽게 잠에서 깬다.

☞ 소음과 相火: 생명력이 약한 사람으로서 사소한 소음등에도 숙면을 취하지 못하고 견디지 못한다.

5. My hands and feet are usually warm enough.

- 나의 손과 발은 대체로 매우 따뜻하다.

☞ 손의 증상과 相火: 심포와 삼초가 좋으면 손발이 따뜻하고 수습진이나 주부습진에서 나타나는 현상인 손발이 갈라지거나 축축하게 땀이 나지 않는다.

6. My daily life is full of things that keep me interested.

- 일상의 생활이 나의 흥미를 자극하는 것으로 가득하다.

☞ 정열과 相火 : 열정이 넘치는 경우로서 생명력이 왕성한 경우이다.

7. There seems to be a lump in my throat much of the time.

- 하루에도 여러번 목구멍 안에 무언가 걸린 듯한 느낌이 든다.

- ☞ 매핵과 相火: 동양의학에서 매핵이라고 하는 것으로서 생명력이 약하여 졌을 때나 불필요한 신경을 많이 쓸 때 나타나는 현상이다.
8. A person should try to understand his dreams and be guided by or take warning from them.
- 꿈을 이해하고 그에 따라 행동하거나 꿈의 경고를 따라야 한다.
 - ☞ 꿈의 예언성과 화: 보통 꿈은 예언적 의미가 있는 경우도 있으나 불필요한 꿈을 많이 꾸는 것은 심장이 약하여 졌을 때 특히 심하다. 쓴맛에 음식을 섭취하는 것이 요구된다.
9. I work under a great deal of tension.
- 나는 긴장 상태에서 일한다.
 - ☞ 긴장과 金: 긴장 상태에서 일하게 되면 금기의 대장을 상하게 되어 긴장성 설사등을 하게 된다. 어금니를 악물거나 손을 짹 쥐는 등 몸의 정신적 육체적 긴장을 완화 하는 자세가 필요하다.
10. I have diarrhea once a month or more.
- 나는 한달에 한번이상 설사를 한다.
 - ☞ 설사의 원인과 금과 상화: 설사는 여러 가지 원인이 있으나 금의 장부인 폐와 대장이 약할 때와 相火가 약할 때 잘 일어난다고 할 수 있다. 매운 음식이 효과가 있다.
11. I am very seldom troubled by constipation.
- 나는 변비로 고생하지 않는다.
 - ☞ 변비의 원인, 토와금: 변비는 토의 뭉치는 기운이 너무 강할 때와 대장의 기능이 원활하지 않을 때 나타난다. 토의 기능이 너무 강할 때는 이를 완화 시키기 위하여 민간요법으로 수와 목의 기운이 강한 초풍등이 효과가 있다.
12. At times I have fits of laughing and crying that I cannot control.
- 때로 나는 자제하지 못할 정도로 웃음이나 울음이 나올 때가 있다.
 - ☞ 울음: 금; 금의 장부가 약할 때는 또는 금의 체질을 가진 사람은 매우 잘 우는 경향이 있다
 - ☞ 웃음: 화: 실없이 잘 웃는 경우는 화의 장부가 약할 때 볼 수 있는 증상이다.
13. I am troubled by attacks of nausea and vomiting.
- 때로 나는 구역질이 나거나 토하려고 한다.
 - ☞ 구역질과 간: 근육을 혹사하여 간이 열을 받게 되면 구토를 잘 하게 된다. 아스피린이나 비타민 C가 효과가 있다.
14. I am bothered by acid stomach several times a week.
- 나는 한주에도 여러번 위산과다로 시달린다.
 - ☞ 위산과다 : 위산 과다는 목의 기능이 토의 기능에 비하여 지나치게 항진되었을 때 나타나는 증상이다. 신 것을 줄이고 단 것과 매운 음식을 상복하면 효과가 있다.
15. At times I feel like swearing.
- 때때로 나는 욕설을 내뱉곤한다.
 - ☞ 욕설과 목: 욕을 잘하는 경우는 목형의 체질이 간이 병이 났을 때 매우 잘한다. 팔을 생식하게 되면 효과가 크다.
16. I have nightmares every few nights.
- 자주 밤에 악몽을 꾸다.
 - ☞ 火氣가 약해 심장이 약하면 꿈을 자주 꾸다
17. I find it hard to keep my mind on a task or job.
- 나는 일이나 작업에 집중하지 못하곤 한다.
 - ☞ 相火 : 생명력이 약하여지면 부산하여지고 집중을 하지 못하게 된다. 옥수수나 녹두등을 생식하게 되면 효과가 크다.
18. I have a cough most of the time.
- 나는 평소 기침을 한다.
 - ☞ 천식과 오장육부: 해소 천식은 오장육부의 약화와 모두 관련이 있으며 기침은 특히 몸에 들어온 이물질을 배출하거나 폐를 따뜻하게 하려는 자생반응기전과 관계가 깊다. 뱃속 깊은 곳에서 나는 기침은 비장이 소화 기능이 약한 것이며, 목 근처에서 나는 것은

- 간이 약한 것 등 다양하다.
19. At times I feel like smashing things.
 - 때때로 나는 물건을 부수고 싶어진다.
 ☞ 폭력과 간 : 간이 기능이 약화되어 폭력적일 때 나타나는 증상이다.
20. Most any time I would rather sit and daydream than to do anything else.
 - 나는 종종 무언가 하는 것보다 앉아서 공상하는 것을 더 좋아한다.
 ☞ 공상망상과 토: 위장이 약하여지게 되면 자리에 앉아서 몇시간이고 하염없이 공상하는 버릇이 생긴다.
21. Much of the time my head seems to hurt all over.
 - 평소 나는 계속적으로 두통을 앓는다.
 ☞ 두통과오장육부: 두통은 오장육부와 모두 관계가 있으나 특히 편두통은 간, 후두통은 신장, 그리고 미륵골통은 상화와 관계가 있고 빈번하게 발생한다.
22. When I am with people I am bothered by hearing very queer things.
 - 나는 사람들과 함께 있을 때 웅하는 이상한 소리가 들려 고생한다.
 ☞ 이명: 이명현상은 상화나 수가 나쁠 때 발생한다.
23. My sleep is fitful and disturbed.
 - 나의 잠을 잘 이루지 못하고 잔다고 해도 자주 깬다.
 ☞ 심포·삼초가 약한 경우 신경이 예민해진다
24. I am almost never bothered by pains over the heart or in my chest.
 - 나는 심장이나 가슴 부위에서 고통을 느낀 적이 없다.
 ☞ 화와 相火: 심부위 통은 심장이나 상화가 약할 때 심근경색,협심증등의 경우에 자주 나타난다. 쓴 맛의 구심이나 우황청심환등이 효과가 있다.
25. I have had no difficulty in starting or holding my bowel movement.
 - 나는 배변활동에 어려움이 없다.
 ☞ 대장을 관장하는 金이 건강한 상태
26. I am troubled by discomfort in the pit of my stomach every few days or oftener.
 - 나는 매일 또는 자주 위궤양으로 고생한다.
 ☞ 土氣가 약해서 위장이 병난 상태
27. Most of the time I feel blue.
 - 나는 평소 자주 우울해진다.
 ☞ 생명력이 약해서 심포삼초에 병이 난 경우
28. I have little or no trouble with my muscles twitching or jumping.
 - 나는 거의 쥐가 나지 않는다.
 ☞ 木氣가 충분하여 간·담이 건강한 경우
29. I have a great deal of stomach trouble.
 - 나는 위장이 매우 약하다.
 ☞ 土氣가 약하면 위장에 병이 나거나 약하다.
30. At times I feel like picking a fist fight with someone.
 - 때때로 나는 누군가와 싸우고 싶은 돌발적인 충동을 느낀다.
 ☞ 火가 약해서 심·소장에 병이 나면 돌격적이고 사생결단하려 한다
31. I cry easily.
 - 나는 쉽게 운다.
 ☞ 金氣가 약한 경우 눈물이 많아진다.
32. What others think of me does not bother me.
 - 다른 사람들이 나에게 대해 어떻게 생각하든지 별로 개의치 않는다.
 ☞ 土氣가 강한 경우 자신만 만족하면 남을 신경 쓰지 않는다.
33. My hearing is apparently as good as that of most people.
 - 나의 청력은 대부분의 사람만큼 좋다.
 ☞ 水氣가 충분해서 신장·방광이 좋고 부수적으로 귀에 관련된 청력도 좋다.

34. I do not have spells of hay fever or asthma.
 - 나는 건초열이나 천식에 걸린 적이 없다.
 ☞ 金氣가 약하면 기침이나 천식에 걸린다.
35. I daydream very little.
 - 나는 공상을 거의 하지 않는다.
 ☞ 土氣가 강한 경우는 매우 현실적이므로 공상 망상을 하지 않는다.
36. I wish I were not so shy.
 - 나는 내가 수줍어하지 않기를 바란다.
 ☞ 수줍음이 많으면 火氣가 약한것이다.
37. I have been told that I walk during sleep.
 - 나는 몽유병이 있다.
 ☞ 木氣가 약할때 나타나는 육체적 증상 중 몽유 병이나 잠꼬대 등이 있다.
38. I hardly ever notice my heart pounding I am seldom short of breath.
 - 나는 숨쉬기 곤란할 정도로 심장이 두근거린 적이 없다.
 ☞ 火氣가 약해 심·소장이 약할때는 가슴이 두근거리거나 숨이 차기도 한다
39. I have periods of such great restless that I cannot sit long in a chair.
 - 나는 어떤때는 의자에 오래 앉아 있지 못할 정도로 불안하다.
 ☞ 심포·삼포가 허약하면 불안하고 초조하며 신경이 예민해진다
40. I sweat very easily even on cool days.
 - 나는 서늘한 날에도 땀을 많이 흘린다.
 ☞ 火氣가 약해서 심장이 허약하면 얼굴에서 땀이 나고, 심포·삼초가 허약하면 손바닥에서 땀이 난다.
41. When I leave home I do not worry about whether the door is locked and the window closed.
 - 나는 집을 나올때 문이나 창문이 제대로 잠겨있는지에 대해 걱정하지 않는다.
 ☞ 土氣가 강한 사람은 믿음이 강하므로 걱정 따위는 하지 않는다.
42. I have numbness in one or more region of my skin.
 - 나는 나의 피부 중 일부는 감각이 없거나 저리다.
 ☞ 생명력이 약해지면 손발 등이 저린다.
43. Almost every day something happen frighten me.
 - 매일 나는 무언가에 놀라곤 한다.
 ☞ 火氣가 약하여 심·소장이 허약하면 깜짝깜짝 잘 놀란다.
44. I would rather win than lose in a game.
 - 나는 지고는 못산다.
 ☞ 金氣가 강하면 승부욕이 강하다.
45. I have to urinate no more often than others.
 - 나는 다른 사람보다 소변을 자주 보는것은 아니다.
 ☞ 水의 지배장부인 신장·방광이 건강한 경우
46. I am often afraid that I am going to blush.
 - 나는 종종 얼굴이 붉어지는 것에 신경이 쓰인다.
 ☞ 심포삼초가 약하면 수줍어 하고 얼굴이 자주 붉어진다.
47. I have never had any black, tarry-looking bowel movements.
 - 나는 검은 배변을 누운 경험이 없다.
 ☞ 金의 지배장부인 폐·대장이 건강한 경우 배변활동이 정상적이다.
48. Most of the time I feel blue.
 - 나는 평소 자주 우울해진다.
 ☞ 심포·삼초가 약하면 우울증이 나타나기도 한다.
49. My feelings are not easily hurt .
 - 나는 쉽게 감정을 상하지 않는다.
 ☞ 土氣가 강한사람은 비·위장이 건강하여 남이 뭐라 해도 비위가 좋다
50. I commonly wonder what hidden reason another person may have for doing something nice for me.
 - 나는 다른 사람이 호의를 베풀 때 그 사람의 저의를 의심하곤 한다.

- ☞ 토가 병나면 의심이 많아진다. 심하면 의치증, 의부증까지도 나타난다.

4. 결 론

음양오행의 오행속성정의에 기초한 체질분류, 성격분석 그리고 섭생이론을 토대로 하여 미네소타 다면적 성격분석 문항 566개에 대한 동양사상적 분석을 시도하여 많은 문항에 대하여 성공적인 분석을 시도하였다. 분석이 가능한 문항에 대한 분석 결과 일부를 위에 제시하였다.

5. 참고문헌

- 장동순, 동양사상과 서양과학의 접목과응용, 도서출판 청홍(1999년 3월)
- 장동순, 음양오행으로 풀어낸 건강상식 100가지, 도서출판 양문(1999년 6월)
- 장동순, 최혜선, 신나일, “ 음양오행이론에 의한 환경오염물질 독성연구”, 대한 환경공학회 98춘계 학술대회, 스위스 그랜드 호텔(98년 5월1일)
- 장동순, 배연경, 최혜선, “음양오행 속성의 물리적 해석에 의한 체질론”, 98한국 감성과학회 춘계학술대회, 대전 시스템 공학연구소 pp.89-94(98년5월15일)
- 장동순, 신나일, 신미수, “음양오행 체질론에 근거한 성격과악 및 감성응용”, 상동, pp106-111(98년5월15일)
- 장동순, 신나일, 신미수, 최혜선, 배연경, “음양오행체질, 성격, 건강 및 감성지수 설문지”, 한국감성학회 98 추계 학술대회 논문집, 숭실대학교, pp90-99(98년11월21일)
- 장동순, 신미수, 신나일, 서재동, “ 음양오행 연구”, 한국 감성학회 99춘계학술대회논문집 p.119 원광대학교 송산기념관(1999년5월14일)

표 1. 오행분류표

五行	木	火	土	金	水
속 성	緩	散	固	緊	軟
설 명	따뜻하고 부드러운 에너지	순간적으로 확산하는 열기	동종물질 간에 엉겨 붙는 힘	결정상태를 유지하기 위해 긴장시키는 힘	긴장상태에서 빠져 나오기 위한 차고 연한 힘
얼 굴 모 양					
큰 장 부	간·담낭	심장·소장	비장·위장	폐·대장	신장·방광
약 한 장 부	비장·위장 폐·대장	폐·대장 신장·방광	신장·방광 간·담낭	간·담낭 심장·소장	심장·소장 비장·위장
기 본 적 성 격	추진력 있고 착하고 부드럽다. 앞날의 계획을 잘 세운다.	정열적이고 운동을 좋아하며 예의가 바르며, 뒤끝이 없다.	남을 의식하지 않고 비위가 좋고 고지식하며, 일편단심이다.	자존심이 강하고 규칙적이며 솔선수범하며 의리가 있다.	상황변화에 잘 적응하고, 지혜로우며 잘 참고 씩씩하다.
위의 장부나 지배부위가 나쁠 때 가능한 질병	간암, 간염 (A,C형), 담석증, 늑막염, 편두통, 눈이 따갑고 눈물이 남, 백태, 입이 쓰다, 목이 쉬다, 가래, 근육통, 편도선염, 사시, 근육경련, 탈장, 쥐가 남, 손(발)톱이상, 이갈고 잠꼬대	심장통증, 숨차고 목이마름, 얼굴이 붓고, 땀이 많다, 여드름, 상완통, 심장성 고혈압, 주관절통, 결갑골통, 좌골 신경통, 혀의 이상, 말더듬, 딸꾹질, 심포삼초증, 수반하혈, 생리통, 습관성 유산	위궤양, 위암, 췌장암, 위산과다, 속쓰림, 위하수, 전(前)두통, 입과 입술 이상, 구취, 하치통, 트림, 구완와사, 무릎 통증, 개기름, 당뇨병, 식욕의 이상, 향진, 맛을 모름, 비만, 늑기를 좋아함	폐렴, 폐암, 대장염, 대장암, 맹장염, 직장암, 치질, 치루, 코피, 콧물, 비염, 축농증, 재채기, 기침, 해소천식, 손목관절통, 하완통, 상치통, 각종 피부병, 설사	신부전증, 신석증, 방광염, 소변빈삭, 후(後)두통, 눈알이 빠질듯함, 귀의 이상, 중이염, 요통, 종아리통, 발목 관절통, 신장성 고혈압, 뼈골수 힘줄이상, 골수염, 식욕부진, 자주 하품을 함
위의 증상이 나타날 때 먹어야 할 음식	신 맛	쓴 맛	단 맛	매운맛	짠 맛
	팥	수수	기장	현미, 울무	검은콩
	식초	커피, 영지	꿀, 설탕	고추, 고추장	죽염, 소금
五情	怒	喜	시기, 질투, 생각	悲	恐
덕 목	仁	禮	信	義	智