

만성적인 알코올섭취자의 생활습관과 혈액내 항산화비타민, 지질함량과의 상관성 분석

양경미*, 김정미, 서정숙, 김창수¹. 영남대학교 생활과학대학 식품영양학과, ¹대구정신병원

만성적인 알코올의 섭취는 식이내 다른 영양소의 흡수와 이용에 많은 영향을 미치게 되어 알코올섭취자들의 영양상태에 변화를 가져올 수 있다. 더구나 알코올섭취자들의 흡연, 식행동 등 생활습관의 차이에 따라 이러한 영향은 다양하게 나타날 수 있으며, 따라서 알코올성 질환의 발병과도 관련이 큰 것으로 여겨진다. 이러한 점에서 본 연구는 생활습관과 알코올섭취자들에게서 변화되기 쉬운 지질과 항산화영양 상태에 대한 상관성을 분석하고자 하였다. 본 연구의 대상자는 1998년 9월 1일부터 12월 10일 까지 대구·경북지역의 알코올중독자 수용병원에 입원하는 30-50대의 남자 환자로서 다른 임상질환을 갖지 않은 것으로 진단된 50명의 환자를 대상으로 하였다. 이들이 병원에 입원하여 다른 의료적인 처치를 하기 전에 채혈을 하고 혈장을 분리한 후 시료로 사용하였다. 혈액시료 중 용혈의 가능성이 있어 보이는 시료는 제외하였다. 환자들은 입원 후 1주일 정도가 경과된 후 안정 상태가 된 다음에 설문지를 이용하여 면담법으로 그들의 생활환경, 생활습관, 흡연여부 및 음주량, 식행동 및 식품섭취상황을 조사하였다. 대조군은 정상 성인 남자로서 동일 연령대의 50명을 택하여 채혈하고 동일한 설문지를 통해 같은 항목들을 조사하였다. 혈장 중의 비타민 A 및 E 함량, 지질함량, 지질과산화물 함량 등을 측정하여 생활습관과의 상관성을 분석하였다. 모든 연구대상자의 음주, 흡연 등의 생활습관과 체내 항산화계, 지질함량 등 각 요인 간의 상관관계를 분석한 결과, 알코올의 섭취량과 지질과산화물 함량, 동맥경화지수는 양의 상관관계를 나타내었으나($p < 0.01$), 혈장 HDL-콜레스테롤 농도와는 음의 상관관계를 나타내었다($p < 0.05$). 그러나 알코올중독자의 경우 retinol 농도가 대조군에 비해 감소된 것과는 달리, 알코올 섭취량과 retinol의 상관관계에 있어서는 양의 상관관계를 나타내어 결핍수준 이하로 저하된 심한 알코올중독자들을 제외하고는 만성적인 알코올 섭취로 혈장에서는 오히려 그 농도가 상승할 수 있음을 알 수 있었다. 또한 적정량의 알코올 섭취는 동맥경화를 예방하는 효과가 있다고 알려지고 있으나 본 연구에서 알코올중독자들의 경우에는 혈장 중성지방, 동맥경화지수가 증가하고 HDL-콜레스테롤 함량이 대조군에 비해 감소하는 점에 미루어 볼 때 오히려 동맥경화의 위험이 내재되어 있음을 알 수 있었다.