

보건소 영양사업 실태와 보건소종사자와 영유아 모친의 영유아 대상 영양사업 요구도

구재옥 · 이수진 · 최경숙* 한국방송대학교 가정학과, 대전대학교 식품영양학과

Nutritional programs of public health center and needs of health center personnel and infant mother for Public health center

Jaekook Koo, Sujin Lee and Kyungsuk Choi*, Dept. of Home Economics, Korean National Open University, Dept. of Food and Nutrition, Daejin University

최근 우리나라의 보건정책은 질병예방과 건강한 생활습관형성을 통한 건강증진에 초점을 두고 있다. 보건소를 지역사회 건강증진의 중심기관화 하면서 지역주민대상의 영양사업을 전개하고 있다. 보건소 영양사업실태를 파악하고 특히 영유아 대상 영양사업의 요구도를 보건소 종사자와 영유아 모친을 대상으로 조사하여 실효성 있는 영유아 영양사업의 모델을 제시하는 기초자료를 얻고자 하였다. 전국 보건소 종사자 146명과 영유아 모친 197명을 대상으로 1998년 1-11월에 설문조사하였다. 보건소 종사자는 서울·경기지역 보건소 48.6%, 강원도 8.2%, 전남 7.5%, 경남 6.2%이고 전문분야별로 보면 간호사 72.6%, 보건직 공무원 17.1%, 영양사 4.8%이었다. 근무연수는 평균 10.6 ± 6.0 년으로 10년 미만 49.3%, 10년 이상이 50.7%로 장기간 근무한 사람이 많았다. 보건소 방문영유아 0-1세 이하는 평균 704.8(2~3000)명, 1-3세는 월평균 364.2(5~3800)명이었고, 예방접종 영유아 수는 월평균 990.8(4~3520)명, 상담건수는 월평균 568.5(5~4000)건으로 나타났다. 현재 보건소 실시 영유아관리사업은 예방접종>구강보건>보건간호사 가정방문지도·서비스>혈액검사>치아불소도포>이유식실시지도>유아원·유치원을 통한 환자발견>성장발육상태 월별판정>지체장애 및 심장질환아동의 발견 지원>편식교정지도>장애아 치료서비스 지원>X-ray 검사>중금속 중독관리 순이었다. 영유아 상담내용은 성장발육체크>질병관리상담>이유개시시기>모유수유 방법>이유식 순서>조제분유선택 및 수유방법>이유식으로 나타났다. 현재 보건소의 관리나 내방자의 자료의 전산화는 70%의 보건소에서 전혀 되어 있지 않았으며 13%만이 내방자의 일반사항, 접종내용, 질환의 종류에 대해서만 전산 처리되어 있었다. 영양사는 66.2% 보건소만이 있었으며 담당업무는 방문자 영양상담, 급식업무, 행정적인 면 지원 등이었다. 영양사업 요구도는 종사자들은 모자영양관리>질병의 예방>연령별 영양교육>영양정보의 제공>위생교육>식단작성의 순 이었고 어머니들은 모자영양관리>조리지도>식단작성>질병의 예방>질병의 치료의 순 이었다. 종사자들은 질병의 예방과 위생교육 등 예방차원의 사업이 필요하다고 생각하는 경향을 보인 반면, 어머니들은 조리지도 및 식단작성 등 실제적인 정보를 원하는 것으로 나타났다. 특히 영유아모의 영양관리 프로그램 요구는 영아영양 공급법>이유식의 체계적인 실시>어린이의 편식교정>바람직한 식습관의 형성 교육>모유 수유의 구체적 방법의 순 이었고, 종사자는 모유 수유의 구체적 방법>이유식의 체계적인 실시>바람직한 식습관의 형성>유아의 간식의 실시 방법>영유아의 성장평가의 순서로 프로그램의 필요성을 강조하였다. 교육 매체는 항목별로 비디오를 선호하였고 영유아의 성장 평가는 책자로 나타났다. 영양소와 생애주기 및 성인병에 관련된 20문항의 문체에 대한 영양지식 점수는 보건소 종사자 11.0 ± 1.5 (4-5)점, 영유아 모친 10.6 ± 1.6 점으로 비슷하였다. 어머니의 영양지식과 태도의 변화를 유발하는 영양교육은 영유아의 영양관리에 있어서 매우 중요하고 영유아의 신체 성장및 발달, 영양정보, 식단작성 및 조리지도 등에 대한 체계적인 내용이 포함된 영양교육 프로그램이 이루어져야 한다. 현재 보건소에서의 영유아 영양관리 사업은 제한적이었고 따라서 영유아 영양사업의 활성화를 위하여 영양사 배치와 구체적 영양교육 프로그램을 제시할 필요를 확인하였다.◆