

CGI를 이용한 영양평가 프로그램의 개발

위대성*, 김미리 충남대학교 식품영양학과

Development of the program for nutrition evaluation by CGI through internet

Dae Seong We, Mi Ree Kim

Department of food and nutrition, Chungnam National University, Teajeon, Korea

최근에 컴퓨터를 이용한 영양평가, 식단작성, 영양상담 등에 대한 관심이 고조되고 있다. 영양평가 애플리케이션 프로그램이 보급되고 있고 영양교육 매체로 컴퓨터 프로그램이 사용되고 있으며 일부 급식소에서는 이미 자체의 식단작성, 단가계산 프로그램 시스템을 구축하여 사용하고 있다. 또한 PC통신을 이용해서 간단한 영양평가 및 다이어트나 영양관련 정보를 제공하고 영양 상담도 실시하고 있으며 인터넷에도 많은 영양 관련 정보가 제공되고 있다.

본 연구는 CGI를 이용한 인터넷 영양평가 프로그램의 개발을 목적으로 하였으며 영양에 관심이 있는 사람이면 누구나 사용이 가능하게 하였다.

일반 영양프로그램과 비교할 때 CGI를 이용한 인터넷 영양평가 프로그램의 장점은 수시로 업데이트가 가능하며 또한 최신의 영양정보를 제공하기에 용이하다는 점과 사용자와 관리자의 상호 의사소통이 가능하다는 점을 들 수 있다.

본 프로그램의 구성 내용은 첫째로 postgresQL을 이용해서 데이터베이스를 구축하고 CGI를 이용해서 사용자 등록, 비만도 평가, 영양 평가를 할 수 있도록 하였다. 사용자는 자신의 고유의 ID와 password를 입력하여 로그인 하도록 하였다. 이는 사용자가 자신만의 분석 데이터를 저장할 수 있도록 하기 위함이다. 둘째로 CGI를 이용하여 웹 보드라고 부르는 게시판 만들어 상호 의사소통이 가능하게 하였다. 게시판은 일반 게시판, 다이어트 게시판, 질의 및 응답 등 3개로 구성이 되어 있다. 셋째로 일반적인 홈페이지 기능인 정보 제공 기능을 하도록 하였다. 이 기능을 이용하여 최신의 영양학적 정보를 지속적으로 업데이트하여 사용자가 지속적으로 지식을 얻도록 하였다. 넷째로 사용자의 데이터는 누적되도록 하였다. 사용자가 검색하거나 계산한 내용은 모두 저장되어 사용자가 이후에 로그인 할 때 사용자 자신의 영양 상태를 과거와 비교 해 보는 등의 유용한 정보를 제공해 줄 것이며 전체 사용자의 누적된 데이터는 또한 사용자들의 전체적인 경향을 파악하는데 중요한 정보를 제공하게 될 것이다.♣