

포스터 I-14

제 목	국 문	초등학교 아동들의 비만 발생에 영향을 미치는 요인 -2년 추적조사연구-		
	영 문	The Associated Factors with Obesity in Primary School Children - 2 Years Follow-up Study -		
저 자 및 소 속	국 문	박종, 류소연, 이철갑, 안현옥, 김기순, 김양욱 조선대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	J Park, SY Ryu, CG Lee, HO Ahn, KS Kim, YO Kim Dept. of Prev. Med. College of Medicine, Chosun University		
분 야	역학	발 표 자	박종	
발표 형식	포스터	발표 시간		
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>광주지역 일부 초등학교의 비비만(정상과 과체중) 아동들을 대상으로 2년 간의 추적조사를 통해 비만의 발생률과 어떤 특성을 가진 아이들이 비만아로 진행되는지 그 원인을 밝혀냄으로써 비교적 명확한 비만관련 요인을 찾아내고자 시행하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>광주지역 초등학교 4학년 학생 1,344명에 대해 체질검사와 설문조사를 실시한 후 2년이 경과한 6학년 때까지 추적이 가능했던 922명 중 4학년 때의 비만도가 정상이거나 과체중인 학생 797명에 대해 2년 후 다시 체질검사를 시행하여 분석하였다.</p>				

3. 연구결과

1. 연구 대상자 797명 중 4학년 때 정상인 경우는 637명(79.9%)이었으며, 과체중인 경우는 160명(20.1%)이었다. 2년 후 정상아의 3.5%, 과체중아의 15%가 비만으로 진행하였다. 정상아에 있어서 1년 동안의 비만아 발생율은 1,000명당 17.5명이었으며, 과체중아는 1,000명당 75명이었다

2. 단순분석에서 비만아의 발생과 관련이 있는 변수로는 아버지와 어머니의 비만도, 부모의 비만 여부, 아동의 성별, 과체중 여부, 규칙적 운동 여부, 육류 선호 여부 등이었다.

3. 다변량로지스틱 회귀분석 결과 비만아의 발생은 여아는 남아에 비해 0.41배 낮았으며 (OR=0.41, 95%CI 0.20-0.82), 규칙적 운동을 하는 아동은 하지 않는 아동에 비해 0.48배 낮았다(OR=0.48, 95%CI 0.25-0.92). 그러나 과체중인 아동은 정상아에 비해 4.95배 비만아 발생이 높았으며(OR=4.95, 95%CI 2.55-9.59), 양쪽 부모가 모두 비만인 경우 그렇지 않은 군에 비해 3.22배 높았다(OR=3.22, 95%CI 1.11-9.34).

4. 고찰

이상의 결과는 초등학교 아동의 비만 발생은 아동의 신체적 특성과 유전적 요인 그리고 생활습관 등의 사회적 요인이 복합적으로 작용하고 있어 가족단위의 비만관리와 적절한 운동을 통해 비만의 발생을 감소시킬 수 있음을 강하게 제시한다고 하겠다.