

포스터 I-12

제 목	국 문	일부 농부의 고혈압 위험요인에 대한 환자-대조군 연구		
	영 문	A Case-control Study on the Risk Factors of Hypertension among Some Farmers		
저 자 및 소 속	국 문	박광희 <sup>1)</sup> , 안현옥 <sup>2)</sup> , 류소연 <sup>2)</sup> , 박종 <sup>2)</sup> , 정원영 <sup>3)</sup> , 노희경 <sup>4)</sup> , 김기순 <sup>2)</sup> 광주광역시 광산구 신동보건진료소 <sup>1)</sup> 조선대학교 의과대학 예방의학교실 <sup>2)</sup> , 조선대학교 의과대학 신경과학교실 <sup>3)</sup> , 조선대학교 자연과학대학 식품영양학과 <sup>4)</sup>		
	영 문	KH Park <sup>1)</sup> , HO Ahn <sup>2)</sup> , SY Ryu <sup>2)</sup> , J Park <sup>2)</sup> , WY Jung <sup>3)</sup> , HK Rho <sup>4)</sup> , KS Kim <sup>2)</sup> <i>Shindong Community Health Post in Kwangsan-gu, Kwangju<sup>1)</sup></i> <i>Dept. Prev Med, College of Medicine, Chosun University<sup>2)</sup></i> <i>Dept. Neurology, College of Medicine, Chosun University<sup>3)</sup></i> <i>Dept. of Food and Nutrition, College of Natural Science, Chosun University<sup>4)</sup></i>		
분 야	역학	발 표 자	안현옥	
발표 형식	포스터	발표 시간		
진행 상황	연구완료 ( ○ ), 연구중 (   ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p><b>1. 연구 목적</b></p> <p>우리나라 한 농촌지역인 광주시 광산구 신동보건진료소 관할지역 6개 통의 30세 이상 농부들의 고혈압 위험요인을 파악하기 위해 1998년 2월 10일부터 3월 5일까지 전체 지역주민에 대한 혈압측정과 설문조사 자료로 환자-대조군 연구를 시행하였다.</p> <p><b>2. 연구 방법</b></p> <p>환자군으로서는 혈압치가 140/90mmHg 이상, 160/100mmHg 미만인 경도고혈압군 70명과 160/100mmHg 이상되는 중등도고혈압군 54명을 선정하였으며, 혈압치가 140/90mmHg 미만인 자중 각 환자군의 연령 및 성별에 따라 도수대응추출한 대조군 (1) 70명과 대조군(2) 54명을 선정하여 시행하였다.</p>				

### 3. 연구결과

1. 각 환자군과 대조군의 교육정도, 결혼상태, 직업, 월평균생활비 분포는 유의한 차이를 보이지 않았다.
2. 경도고혈압의 위험요인을 분석한 결과 음주량이 하루 50g이상인 자는 비음주자에 비해 5.06배(95%신뢰구간 : 1.39-18.38), 식염섭취점수가 높은 자가 낮은 자에 비해 2.45배(95%신뢰구간 : 1.23-4.88), 하루중 잤아보낸 시간이 4.5시간 이상인자는 4.5시간 미만인 자에 비해 2.26배(95%신뢰구간 : 1.15-4.47)로 비차비가 유의하게 높았다.
3. 중등도고혈압의 위험요인을 분석한 결과 음주량이 하루 20-40g인 자는 비음주자에 비해 2.14배(95%신뢰구간 : 0.64-7.13), BMI가 25이상인 자가 2.03배(95%신뢰구간 : 0.97-5.45), 허리-엉덩이 둘레비가 0.9이상인 자는 미만인 자에 비해 2.12배(95%신뢰구간 : 0.99-4.57), 지방섭취점수가 9이상인 자는 미만인 자에 비해 1.96배(95%신뢰구간 : 0.91-4.21), 취침시간이 7시간 미만인 자는 7-9시간인 자에 비해 1.98배(95%신뢰구간 : 0.73-5.34)로 높은 경향을 보였으나 통계적으로 유의하지는 않았다.

### 4. 고찰

농부들의 일정시점에서의 혈압치와 가능한 위험요인을 조사하여 분석한 본 연구 결과 경도고혈압에는 과다한 음주, 고식염섭취, 활동부족이 통계적으로 유의한 위험요인으로 판명되었으며, 중등도 이상의 고혈압에서는 고혈압으로 진단된 이후 생활습관의 변화 가능성, 관찰자수 과소 등의 제한점으로 통계적으로 유의한 위험요인은 파악되지 못했으나 음주과다, 비만도, 고지방섭취, 취침시간의 부족이나 과다, 활동시간의 부족이 고혈압의 가능위험요인으로 파악되어 적절한 예방대책의 수립이 필요하다 하겠다.