

포스터 I-11

제 목	국 문	일부 농촌지역 노인들의 건강증진 활동 수행정도 및 관련요인		
	영 문	The Health Promoting Activity of the Old Aged in a Rural Area		
저 자 및 소 속	국 문	김선미 ¹⁾ , 김양옥 ²⁾ , 김기순 ²⁾ , 류소연 ²⁾ , 이철갑 ²⁾ , 안현옥 ²⁾ , 손명호 ³⁾ , 박종 ²⁾ 영광군 대마면 대마보건진료소 ¹⁾ , 조선대학교 의과대학 예방의학교실 ²⁾ , 서남대학교 의과대학 예방의학교실 ³⁾		
	영 문	SM Kim ¹⁾ , YO Kim ²⁾ , KS Kim ²⁾ , SY Ryu ²⁾ , CG Lee ²⁾ , HO Ahn ²⁾ , MH Son ³⁾ , J Park ²⁾ Daema Community Health Post in Youngkwang-gun, Chollanamdo ¹⁾ Dept. of Prev. Med. College of Medicine, Chosun University ²⁾ Dept. of Prev. Med. College of Medicine, Seonam University ³⁾		
분 야	역학	발 표 자	박종	
발표 형식	포스터	발표 시간		
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>일부 농촌지역 주민의 건강증진활동의 수행실태와 관련요인을 파악하여 농촌지역 노인들을 대상으로 실시하는 건강증진 사업에 기초자료를 제공하고, 농촌지역 노인들을 중심으로 전개되어야 할 노인 건강증진 프로그램의 효율적인 접근방안을 모색하고, 지역사회보건사업의 발전에 기초적인 자료를 제공하고자 본 연구를 시행하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>전라남도 영광군 1개면에 거주하는 65세 노인 인구 660명 중 203명을 지역별로 층화 할당추출하여 1997년 6월 1일부터 8월 31일까지 직접면접을 통한 설문조사를 실시하여 분석하였다.</p>				

3. 연구결과

1. 건강증진 수행정도는 남자보다 여자에서, 지역별로는 보건진료소가 위치한 지역, 그리고 종교를 가지고 있고 학력이 높은 노인에서 높았다($p < 0.05$).
2. 신체적 건강증진활동의 수행에 영향을 미치는 요인으로는 자신의 건강인식, 거주 지역, 신체적 일상활동 수행장애 여부, 수단적 일상활동 수행장애 여부 등이었다 ($p < 0.05$).
3. 정신적 건강증진 활동의 수행에 영향을 미치는 요인으로는 신체적 일상활동 수행장애 여부, 수단적 일상활동 수행장애 여부, 자신의 건강인식 등이었다($p < 0.05$).

4. 고찰

일부 농촌주민에서 자신의 건강인식과 심리적 건강상태, 일상활동의 수행장애, 그리고 거주지역의 특성 등이 건강증진 활동의 수행에 영향을 미칠 수 있는 것으로 시사되어 농촌지역 노인들을 대상으로 수행하는 건강증진 사업에는 이러한 요인들이 고려되어야 할 것으로 생각된다.