

포스터 I-6

제 목	국 문	고혈압 발생과 연관된 건강행위 및 식품섭취 유형분석		
	영 문	Health behavioral and food consumption patterns related to hypertension		
저 자 및 소속	국 문	이순영, 김선우 ¹ , 김영옥 ² 아주의대 예방의학교실, 삼성생명과학연구소 ¹ , 동덕여자대학교 식품영양학과 ²		
	영 문	Soon Young Lee, SeonWoo Kim, Young Ok Kim Dept. of Preventive Medicine, School of Medicine, Ajou University, Samsung Biomedical Research Institute ¹ , Dong Duck Women's University ² ,		
분 야	역학	발 표 자	이순영	
발표 형식	포스터	발표 시간		
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (○) → 완료 예정 시기 : 1998년 10월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>고혈압의 주요한 건강행위요인으로 알려진 흡연, 음주, 비운동 및 식습관 각 행위가 고혈압에 미치는 영향에 관하여는 밝혀져 있지만, 건강행위들이 서로 연계성을 갖는다는 관점에서 각 개인의 건강행위 및 식습관유형이 고혈압에 미치는 영향에 관한 연구는 분석되어 있지 않다. 따라서 본 연구에서는 각 건강행위에 대한 건강행위 및 식습관 유형분석을 통하여 개인별 행위의 종합적인 특성을 분석하고 각 건강행위 유형의 특성과 고혈압과의 연관성을 제시하고자 하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>가. 연구대상자 : 조사대상자들이 대표성 있게 표본 추출된 1997년 구리시 건강진단조사의 조사완료자 854명에서 이미 고혈압으로 진단받은자 57명을 제외한 797명을 1차대상으로 하였다. 이중에 성별분포를 감안하여 1차대상자의 67%를 무작위로 선정하였으며 최종 597명(남자:297명, 여자:300)을 분석대상으로 하였다.</p> <p>나. 고혈압 진단 및 식습관 평가 : 수은혈압기로 2회 측정된 혈압의 평균혈압 수준을 기준하여 140mmHg/90mmHg이상을 고혈압으로 진단하였으며, 식이섭취 조사방법으로는 식품섭취 빈도법을 이용하였다.</p> <p>다. 분석방법 : 1차적으로 건강행위 및 식습관 유형을 분석하기 위하여 건강행위로는 흡연, 음주 및 운동을, 식습관 유형은 7개의 식품군을 변수로 하여 군집분석을 실시하였다. 고혈압과 성별, 연령, 교육수준, 직업, 결혼상태, BMI, 질병가족력, 건강행위유형, 식품섭취유형 및 혈중지질과의 단일분석을 실시하였으며, proc catmod procedure를 이용한 다중로지스틱 회귀분석을 실시하였다.</p>				

3. 연구결과

가. 일반적 특성 : 분석대상자 중 고혈압군은 74명(12.5%)이었으며 남자 49.4%, 평균연령 41.1세, 대졸이상 15%, 사무직 22.3%, 노동직 31.8%, 평균 BMI 23.3kg/m², 고혈압 가족력 12.2%, 평균 총콜레스테롤 177.5mg/dl, 트리글리세라이드 147.1mg/dl, 고단백지질 35.6mg/dl이었다.

나. 건강행위 및 식품섭취유형 : 건강행위유형은 수동적태도군(65.0%), 흡연군(15.9%), 운동군(10.7%), 음주군(8.4%) 4개의 유형으로 분류되었다. 식품섭취유형은 유제품군(30.0%), 곡류 및 채소군(26.3%), 과일섭취군(25.3%), 육류 및 생선군(18.4%) 4개의 유형으로 분류되었다.

다. 단일변량분석 : 성별, 연령, 직업, BMI, 건강행위유형, 식품섭취 유형 및 혈중 지질(총 콜레스테롤, 트리글리세라이드, 고단백지질)이 고혈압과 통계적으로 유의한 연관성이 있었다($p < 0.05$).

라. 다변량분석 : 연령이 많을수록, BMI가 높을수록 그리고 사무직, 음주군 그리고 곡류 및 채소군이 고혈압 발생에 양의 유의한 영향을 주었다($p < 0.05$).

4. 고찰

질병이환으로 인한 건강행위 및 식습관의 변화를 배제하기 위하여 이미 고혈압으로 진단받은 대상자들은 분석대상에서 제외하였다. 본 연구에서 특히 음주를 많이 하는 행위군이 고혈압 발생의 고위험군인 것을 알 수 있었다. 물론 음주군은 흡연을 하고 있는 군이기 때문에 흡연과의 상승효과가 있는 것으로 생각되나, 다량의 흡연을 하는 흡연군보다도 과량의 음주행위가 고혈압 발생에 더 중요한 요인으로 판단된다. 그리고 식품섭취 유형으로는 곡류와 채소를 많이 섭취하는 군이 다른 군에 비하여 고혈압 발생이 유의하게 높았으며 과일군은 고혈압 발생이 상대적으로 유의하여 적었다. 이는 본 연구가 식품의 섭취빈도를 기준으로 분석한 것이기 때문에 개인의 절대적인 양을 감안하지 못한 제한점을 감안하여야 하겠지만, 곡류와 채소를 다른 사람보다 상대적으로 자주 섭취하는 군의 식습관 특성을 재검토할 필요성이 있다. 기타 연령, BMI 등이 고혈압에 미치는 영향은 기존의 연구와 방향성이 동일하였다.

고혈압의 위험요인으로 건강행위를 유형별로 분석하는 것은 특히 건강증진의 기본개념에 부합하는 접근으로 생각된다. 실제로 건강증진은 건강행위 하나하나를 교정하는 것 이전에 건강에 대한 개념의 범위와 신념의 전환이 요구되기 때문이다.