

초록번호 24-4

제 목	국 문	이성적 행동이론에 근거한 도시지역 주민들의 건강행태 관련요인분석		
	영 문	A Study of Influencing Factors on the Health Behavior of Urban Residents on the basis of Resoned to action theory		
저 자 및 소 속	국 문	이 선희, 조 희숙 이화의대 예방의학교실		
	영 문	Sun Hee Lee, Sug Heui Jo Department of Preventive Medicine, Medical College of Ewha Womans University		
분 야	보건관리	발 표 자	조 희숙	
발표 형식	구연발표	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 ( ○ ), 연구중 ( ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p><b>1. 연구 목적</b></p> <p>만성퇴행성 질환 중심으로 질병구조가 변화하고 건강증진의 중요성이 증가함에 따라 개인의 건강행태를 이해하고 이를 개선하려는 노력들이 활발해지고 있다. 개인의 행태변화는 자발적인 개인의 노력 이외에도 가족과 사회의 다양한 지원요인들이 관련된다.</p> <p>이 연구는 그동안 소비자 행동연구에서 활발하게 활용되던 이성적 행동 이론을 건강증진 행태 모형에 적용하여 관련 요인을 설명해보고자 시도되었다. 즉 이성적 행동이론의 최신 모형으로서 Triandis 모형을 적용함으로써 건강검진, 식사 조절, 운동 및 체중조절과 같은 건강행태에 대한 직접적 태도, 간접적 태도, 사회적 영향력 및 촉진요인들이 미치는 관련정도를 파악하고 이들간의 구조적 모형을 구축하고자 한다.</p> <p><b>2. 연구 방법</b></p> <p>조사대상은 경기도 한 중소도시에 거주하는 20세 이상 59세 이하 주민을 다단계 무작위 추출하여 509명을 선정하였으며 구조화된 설문지를 이용하여 개별 면접 방법을 실시하였다.</p> <p>조사에 사용된 건강행태는 건강검진 실시 정도, 운동 실시정도, 식사조절 실시정도 및 체중조절 유무를 점수화하여 건강행태 실천 점수로 보았으며 직접적 태도와 관련된 3문항, 간접적 태도 관련 3문항(건강행태를 통한 건강습득 가능성, 건강의 중요성), 사회적 영향력 관련 2문항(가족 및 친구의 건강행태 실천 권유정도, 주위 조언에 대한 순응정도), 및 건강행태를 촉진시키는 요인 3문항을 조사하였다.</p> <p>수집된 자료는 PC- SPSS 및 Lisrel을 사용하여 변수간의 관련성을 검증하고 경로를 설정하였으며 건강실천 행위를 중심변수로 하여 각각의 경로계수를 구하고 통계적인 검정을 통하여 관련 요인들을 포함하는 모형을 구축하였다.</p>				

### 3. 연구결과 및 고찰

건강검진, 운동, 체중조절 및 식사 조절등의 건강행태 실천에 관련된 변수로 건강행태에 대한 간접적 태도( $\beta=0.131, P<0.05$ )와 사회적 영향력( $\beta=0.103, P<0.05$ )이 유의한 설명변수로 나왔으며 이는 Triandis 모형을 지지하는 연구결과이다. Triandis 모형에 포함되는 직접적 태도는 본 연구에서는 직접적으로 건강행태 실천에 영향을 주지는 않았으나 간접적태도와 사회적 영향력을 증가시키는 간접효과를 보였다.

촉진요인 역시 직접적 태도 및 간접적 태도에 영향력있게 작용하고 있어 건강행태에 대한 정보를 많이 접하고 주위에서 건강행위를 많이 실천할수록 건강행태 실천 점수가 높았다.

### 4. 결론 및 제언

본 연구결과에 의하면 건강행태 실천을 유도하기 위해서는 개개인으로서 하여금 건강행태에 대한 긍정적인 태도를 갖게하고 건강행태를 통하여 얻어지는 결과를 충분히 인지시켜 주는 전략이 필요하다. 또한 당사자에 대한 교육뿐만 아니라 가족을 포함한 주변인의 호응과 협조가 매우 중요한 영향을 주고 있는바 이들에 대한 교육이 함께 수반되어야 할 것이다.

또한 건강행태와 관련된 지속적인 정보제공이 건강행태 실천의 중요한 촉진역할을 할 것으로 판단된다.