

초록번호 19-3

제 목	국 문	생산직 근로자의 직업성 요통 호소율과 관련 요인		
	영 문	Occupational low back pain and relational factor of productive workers.		
저 자 및 소속	국 문	김덕수, 임현술, 김수근, 김두희 동국대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	Duck Soo Kim, Hyun Sul Lim, Soo Keun KIm, Doo Hie Kim <i>Dongguk University Collage of Medicine, Department of Preventive Medicine</i>		
분 야	환경	발 표 자	김 덕 수	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>본 연구는 사업장에서 발생하는 직업성 요통 호소율을 파악하고 요통 관련요인을 조사하여 직업성 요통의 원인과 예방 대책에 도움을 주고자 수행하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>본 연구는 1997년 9월에 본 대학부속병원에서 사업장을 방문하여 근로자 건강검진을 실시할 때 포항시 사업장 중 중량물을 많이 취급하며 요통 발생이 많을 것으로 판단되는 사업장의 남성 생산직 근로자를 대상으로 하였다. 조사 내용은 수검자의 연령, 결혼상태, 교육수준, BMI, 음주 및 흡연습관, 운동유무, 근속연수, 근무형태, 작업만족도, 작업자세와 허리모양, 중량물취급유무, 시점 및 연간 요통 호소유무등 일반적 사항에 관한 설문지를 실시하여 요통이 있다고 응답한 근로자는 별도의 요통 관련 설문지를 작성하게 하였다. 설문지를 통해 얻은 정보를 이용하여 요통의 원인이 직장과 관련있다고 응답하고, 요통을 경험한 곳이 직장이라고 응답한 경우 직업성 요통으로 정의하였다. 시점 직업성 요통 호소율과 연간 직업성 요통 호소율을 조사하고 요통 관련 요인을 통계분석 하였다.</p>				

3. 연구결과

남성 생산직 근로자 1665명을 대상으로 직업성 요통 호소율을 조사하여 시점 요통 호소율은 19.3 %(321명), 연간 요통 호소율은 33.3 %(554명)으로 나타났다. 조사 대상자의 연령별 분포에 따른 시점 요통 호소율은 20대에서 40대로 갈수록 증가했고 50대 이상에서 감소하는 경향이였다. 연간 요통 호소율은 30대에서 가장 높았으며 50대 이상에서 가장 낮은 요통 호소율을 보였다. 결혼 상태는 기혼자에서 시점, 연간 요통 호소율 모두 높게 나타났으나 통계적인 차이는 없었다. 교육 정도는 시점 요통 호소율이 중학교 졸업군에서 높았고, 연간 요통 호소율이 대학교 졸업에서 높게 나타났다. 체질량 지수 25를 기준으로 25미만군에서 시점, 연간 요통 호소율 모두 높게 나타났다. 흡연군이 비흡연군보다 통계적으로 유의하게 연간 요통 호소율이 증가하였고, 시점 요통 호소율에서도 증가하였으나 통계적으로 유의하지는 않았다. 음주군에서 비음주군 보다 연간 요통 호소율이 높았고, 시점 요통 호소율에서는 비음주군에서 높았다. 규칙적 운동을 하는 경우가 그렇지 않는 경우 보다 시점, 연간 요통 호소율 모두 낮게 나타났다. 근속년수에서는 시점 요통 호소율이 5년 이상 10년 미만 군에서 높았고, 연간 요통 호소율은 10년 이상 15년 미만군에서 높았다. 근무형태는 교대 근무자 보다 상근하는 근무자에서 요통 호소율이 높았다. 작업 만족도에서는 작업에 불만족할수록 요통 호소율이 통계적으로 유의하게 증가하였다. 작업 형태별 조사에서는 작업 자세와 작업시 허리 모양에 대해서 요통 호소율의 차이는 없었고, 중량물 취급 유무에서는 취급하는 경우가 시점, 연간 요통 호소율 모두에서 통계적으로 유의하게 높았다.

다변량 로짓 회귀 분석에서 시점 요통 호소율과 통계적으로 유의하게 관련된 변수로 중량물 취급, 작업만족도 이었고, 연간 요통 호소율과 통계적으로 유의하게 관련된 변수로 중량물 취급, 작업만족도, 흡연으로 나타났다.

4. 고찰

본 연구는 생산직 남성 근로자의 직업성 요통 호소율과 관련 요인을 알아보고자 한 것으로 시점 직업성 요통 호소율은 19.3 %, 연간 직업성 요통 호소율은 33.3 %이었고, 관련 요인으로는 중량물 취급, 작업만족도, 흡연 등이었다. 그러므로, 직업과 관련된 요통을 예방하기 위하여 가장 중요한 일은 무거운 물건을 들어올리거나 운반하는 업무를 자동화하여야 하며, 무거운 물건을 운반할 때는 안전 수칙을 지키도록 교육을 강화할 필요가 있다고 생각한다. 작업만족도와 요통의 연관성은 선후 관계를 밝힐 수는 없었으나 개인의 작업 만족도를 높이기 위한 적절한 작업배치가 필요할 것으로 생각되며, 외국에서는 흡연과 관련된 요통호소의 연관성에 관한 많은 연구가 진행되고 있는데 우리 나라에서도 흡연과 요통에 관한 연구가 보다 많이 필요할 것으로 판단되어진다.