

초록번호 14-1

제 목	국 문	농촌지역 정신질환자 가족부담		
	영 문	A study on family burden of families with the mentally ill in rural area		
저 자 및 소 속	국 문	이원영, 김정희, 신영전, 최보울, 남정현* 한양의대 예방의학교실, 한양의대 신경정신과학교실*		
	영 문	Weon Young Lee, Jung Hoe Kim, Young Jeon Shin, Bo Youl Choi, Chung Hyun Nam* Dept. of Prev. Medicine, Hanyang University of Medicine Dept. of Psychiatry, Hanyang University of Medicine*		
분 야	보건관리(●), 역학(), 환경()	발 표 자	일반회원(), 전공의(●)	
발표 형식	구연(●), 포스터()	발표시간	15분(●), 30분()	
진행 상황	연구완료 (●), 연구중 (●) → 완료 예정 시기 : 1998 년 10월 2일			

1. 연구 목적

농촌지역 정신질환자 가족들의 부담을 경감시키고, 이들의 요구에 기반한 지역사회정신보건사업 개발을 위한 기초자료를 확보하기 위하여 경기도 두 개군의 1개읍과 9개면에 거주하는 정신질환자의 가족들을 대상으로

- 첫째, 환자의 일반적 특성 및 질환 관련 특성을 알아본다.
- 둘째, 가족의 일반적 특성과 주된 보호자의 특성을 알아본다.
- 셋째, 가족들의 경제적, 정서적, 신체적 부담을 알아 본다.
- 넷째, 가족들의 부담에 영향을 미치는 요인을 파악한다.
- 다섯째, 가족들의 정신보건서비스 요구 내용을 알아 본다.

2. 연구방법

이 연구는 보건소 중심의 지역정신보건사업체계 개발을 목적으로 시행하고 있는 경기도 지역정신보건사업의 일환으로 실시되었다.

1) 경기도 A군, B군 지역주민들을 대상으로 각 지역보건 담당자등이 마을 이장이 나 부녀회장을 통해 1차로 정신질환자들을 집계하였다.

2) 집계된 정신질환자들을 대상으로 정신과 전문의, 임상심리사로 구성된 정신과 팀에 의해 확진조사를 실시하였다.

3) 확진조사가 완료된 정신질환자 가족들을 대상으로 미리 준비한 설문지로 면접 설문조사를 실시하였다.

4) 설문 내용으로 환자의 특성은 인구, 경제학적 요인, 유병기간, 병의 심각도, 치료 유형 등을 조사하였고 가족의 특성은 동거가족수, 가구 소득, 주된 보호자의 인구 경제적 특성을 조사하였다. 가족 부담에 대한 설문은 1981년 Pai & Kapur가 번안한 면접스케줄을 서은선(1996), 이주훈(1997)이 번안하여 사용한 설문지를 이용하였다. 정신보건서비스 내용으로는 이주훈(1997) 연구에서 제시된 다양한 정신보건서비스들에 대하여 각각 필요 정도를 파악하였다.

5) 분석 방법은 환자나 가족의 특성에 따른 가족부담에 대해 단변량 분석을 실시하고 상기 분석과 기존 연구에서 유의한 차이를 보이는 변수들을 독립변수로하고 가족 부담을 종속변수로 하여 다변량 분석을 실시하여 가족부담에 영향을 미치는 요인을 알아보고자 한다.

6) A군 지역에서 집계된 정신질환자는 134명이었고 이중 확진조사와 설문조사를 받은 정신질환자 및 가족은 89명이었다. B군에서 집계된 정신질환자수는 108명이었고, 이중 확진조사를 받은 정신질환자는 69명이며 이들을 9월 30일 -10월 2일 사이에 설문조사를 완료할 예정이다.

3. 연구 결과

1) 조사 대상자는 총 156명으로 정신지체 73명(46.8%), 정신분열증 30명(19.2%), 치매 16명(10.2%), 간질 16명(10.2%), 알콜중독 12명(7.7%), 조울증 5명(3.2%), 기타 4명(2.7%)으로 나타났다.

2) 정신질환자의 일반적 특성과 질환 관련 특성, 가족의 일반적 특성과 주된 보호자의 특성, 환자 및 가족의 특성에 따른 가족 부담(경제적 부담, 일상적인 가족생활의 방해, 가족여가방해, 가족상호작용의 이해, 가족들의 신체건강에 대한 영향, 가족들의 정신건강에 대한 영향), 정신보건서비스 요구 내용에 대해 기술하고, 가족 부담에 영향을 미치는 요인들을 분석하여 제시할 예정이다.

4. 고찰

지역정신보건 시범사업이 활발히 전개되고 있는 현 시점에서 농촌지역 정신질환자 가족의 특성 및 가족 부담에 관한 연구는 농촌지역 실정에 맞는 정신질환자 관리체계 개발을 위한 기초자료를 제공할 것이다.