

초록번호 11-4

|  |   |  |     |  |
|--|---|--|-----|--|
| 제 목  | 국 문   | 고혈압 위험요인 규명을 위한 지역사회 환자-대조군 연구   |     |  |
|  | 영 문   | A case-control study of hypertension in Korea  |     |  |
| 저 자 및 소 속  | 국 문   | 서 일 <sup>1</sup> , 이강희 <sup>1</sup> , 지선하 <sup>2</sup> , 김현창 <sup>2</sup> , 김창수 <sup>1</sup> , 오경원 <sup>2</sup> , 정선아 <sup>2</sup><br>연세대학교 의과대학 예방의학교실 <sup>1</sup> , 연세대학교 보건대학원 <sup>2</sup>  |     |  |
|  | 영 문   | Il-Suh <sup>1</sup> , Kang-Hee Lee <sup>1</sup> , Sun-Ha Jee <sup>2</sup> , Hyeon-Chang Kim <sup>2</sup> , Chang-Soo Kim <sup>1</sup> , Kyung-Won Oh <sup>2</sup> , Seon-A Jeong <sup>2</sup><br><i>Dept. Preventive Medicine and Public Health, Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea<sup>1</sup></i><br><i>Graduate School of Health Science and Management, Yonsei University, Seoul, Korea<sup>2</sup></i> |     |  |
| 분 야  | 역학  | 발 표 자  | 이강희 |  |
| 발표 형식  | 구연  | 발표 시간  | 15분 |  |
| 진행 상황  | 연구완료 ( O ), 연구중 (    ) → 완료 예정 시기 :    년    월 |  |     |  |
| <p>1. 연구 목적</p> <p>지역사회에 거주하는 일반 성인인구를 대상으로 고혈압의 위험요인을 규명하고자 하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>조사대상 : 1995년 경기도 강화읍 소재 중학교를 졸업하였거나 1998년 경기도 강화읍 소재 고등학교를 졸업한 강화연구 대상자의 부모 1552명중 사망자와 강화, 김포 이외의 지역 거주자를 제외한 1423명(남자 691명, 여자 732명)을 대상으로 하였다.</p> <p>조사방법 : 훈련된 4명의 조사요원이 가정방문하여 1998년 6월 2일부터 1998년 7월 25일까지 조사 및 측정을 실시하였다.</p> <p>조사내용 : 일반적인 특성으로 연령, 직업, 학력, 결혼상태, 결혼시 나이 등을 조사하였으며 가능한 위험요인으로 과거질병력, 혈압약 복용 여부, 음주, 흡연, 육체적 노동의 정도를 조사하였으며 체중, 신장, 맥박 및 혈압을 측정하였다. 여자의 경우에는 처음 임신시기, 총 임신 횟수, 초경시기, 폐경 여부 등을 추가로 조사하였다. 혈압은 2회 측정하였으며 채혈을 실시하여 혈청내 total-cholesterol, HDL-cholesterol, SGOT, SGPT를 측정하였다.</p> |   |  |     |  |

분석방법 : 고혈압군은 항고혈압 약제를 복용하고 있거나 2번 측정된 혈압의 평균이 수축기 140mmHg 이상 또는 이완기 90mmHg 이상인 경우로 분류하였으며 이에 해당하지 않는 경우는 대조군으로 분류하였다. 환자군과 대조군을 비교하기 위하여 단일 변량 분석과 다중로지스틱모형을 이용한 다변량분석을 실시하였다.

### 3. 연구결과

조사 대상자 1423명중 조사에 응한 사람은 1135명(남자 542명, 여자 593명)으로 조사율은 79.8%이었다. 조사된 1135명중 조사당시 음주한 상태인 39명을 제외한 1096명(남자 506명, 여자 590명)을 분석대상으로 하였다. 남자 506명중 176명(34.8%), 여자 590명중 132명(22.4%)이 환자군으로 분류되었다.

단일변량 분석 결과 환자군과 대조군에서 유의한 차이를 보이는 변수는 남자에서 BMI, 육체노동, 학력, 당뇨병이나 뇌졸중 과거력, total cholesterol, SGPT 수준이었으며 여자에게서는 연령, BMI, 첫임신 연령, 폐경여부, 규칙적 운동여부, total cholesterol, SGOT, SGPT 수준이었다.

다변량 분석 결과 남자에서는 BMI(OR 1.0: 20.9 kg/m<sup>2</sup>이하 ; OR 2.9: 22.6-24.4 kg/m<sup>2</sup> ; OR 3.1: 24.5-26.1kg/m<sup>2</sup> ; OR 4.4: 26.1kg/m<sup>2</sup>이상), 육체노동시간(OR 1.0: 육체노동 안함 ; OR 0.57: 4-8시간미만; OR 0.48: 8시간이상), total cholesterol(OR 1.0: 159mg/dl ; OR 1.97: 180-199mg/dl ; OR 1.74: 200mg/dl이상), SGPT(OR 1.0: 14mg/dl이하 ; OR 2.38: 30mg/dl이상)가 유의하거나 경향을 보이는 변수로 나타났다.

여자의 경우에는 BMI(OR 1.0: 22.2kg/m<sup>2</sup>이하 ; OR 2.13: 23.9-25.4kg/m<sup>2</sup> ; OR 2.27: 25.4-27.4kg/m<sup>2</sup> ; OR 4.46: 27.4kg/m<sup>2</sup>이상), 규칙적인 운동(OR 2.30), SGPT(OR 1.0: 1.0mg/dl이하 ; 1.95: 17mg/dl이상)가 유의하거나 경향을 보이는 변수로 나타났다.

### 4. 고찰

이 연구에서는 physical activity를 평가하기 위하여 육체노동시간과 여가활동시간을 구분하여 조사하였다. 또한 혈청내 cholesterol, SGOT 및 SGPT와 고혈압과의 관계를 조사하였다. 이 연구에서 염분의 섭취와 관련된 요인을 밝힐 수 없음을 제한점이다. 그러나, 연구 결과 BMI가 남녀에게서 가장 중요한 위험요인이며 육체노동, 혈청내 총 cholesterol 수준, SGPT 등이 고혈압과 관련된 위험요인으로 나타났다. 고혈압과 SGPT와의 관계에 대해서는 향후연구가 더 필요한 분야라고 생각된다.