

초록번호 09-5

제 목	국 문	단양군 건강증진사업 “건강한 단양 2001” 계획		
	영 문	"Healthy Tanyang 2001" Plan		
저 자 및 소 속	국 문	송정희, 이영성, 이진세		
	영 문	Jeong-Hee Song, Young-Sung Lee, Kun-Sei Lee Tanyang Health Center Department of Health Policy and Management, College of Medicine, Choong-Buk University Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Kon-Kuk University		
분 야	보건관리	발 표 자	송정희	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (0) → 완료 예정 시기 : 99년 4월			
<p>1. 연구 목적</p> <ul style="list-style-type: none"> 질병양상의 변화, 국민의 건강유지, 향상에 대한 관심증대 등 최근 건강증진사업에 대한 관심이 증가하고 있다. 학계에서는 건강증진에 대한 논의가 몇 년 전부터 있어 건강증진의 개념, 지역단위 접근전략 등이 제시되고 있지만 아직 지역사회를 대상으로 한 건강증진사업은 본격적으로 수행되지 못하고 있는 실정이다. 단양군 보건소는 최근 보건복지부의 건강증진사업 예산 지원에 따라 단양군민을 대상으로 한 “건강한 단양 2001”사업을 계획하고 있어 몇가지 세부사업계획을 사례로 발표하고 다양한 의견을 수렴하여 보다 과학적인 사업을 수행할 필요성이 있다. <p>2. 건강증진사업 계획</p> <p>1) 나의 혈압, 당뇨 알기 사업</p> <ul style="list-style-type: none"> 목적 : 지역사회의 흔한 성인병인 고혈압, 당뇨병에 대한 경각심과 환자의 조기발견을 위한 사업 사전조사 : 단양읍 주민의 10%를 random sample, 고혈압에 대한 지식, 자신의 혈압에 대한 인지도를 측정, 당뇨병의 주증상에 대한 지식 측정 				

2) 여성암 조기발견 및 검진사업

- 목적 : 지역주민의 여성암 조기검진율을 향상하기 위해 여성암 검진율을 산출하고 여성암 조기검진사업에 대한 참여율을 향상시켜 여성암으로 인한 사망을 감소함
- 사전조사 : 단양읍 여성 30세-65세를 대상으로 여성암 조기검진경험과 조기검진에 관련된 요인을 조사. 단양읍의 여성암 검진기관의 2-3개월간의 검진자 수.
- 사업수행 : 여성암 검진을 받아본 적이 없는 사람을 1차적인 대상으로 설정하고 이들의 암 검진사업에 대한 참여를 권유. 여성암 조기검진 캠페인을 전개하여 캠페인 후 여성암의 검진율 향상을 평가
- 사후조사 : 캠페인 전개 후 여성대상 설문조사. 검진향상 평가. 단양읍의 여성암 검진기관에서 검진자 수 비교 평가
- 사업지표 : 여성암 검진사업 1차 대상자 파악율, 암 검진율, 고위험군 암검진율

3) 당뇨병 교실

- 목적 : 당뇨병 환자에 대한 식이교육을 통해 당뇨병 조절을 실천하게 함
- 사업방법 : 보건소와 지역의 민간의료기관과 협의하여 식이교육 프로그램 개발함. 민간의료기관의 영양사 참가, 식이교육 장소로 민간의료기관 활용
- 사업대상자 : 보건소에 등록된 당뇨병 환자 가운데 프로그램에 참여하기를 원하는 대상자(환자, 환자 가족, 둘 모두). 보건소에 등록된 환자 및 보호자로 국한하거나 민간의료기관에서 관리하고 있는 당뇨병 환자를 포함하는 방안.
- 사전조사 : 당뇨병에 대한 인식(당뇨병에 관한 지식수준, 당뇨병 혈당조절을 위한 식이요법, 운동요법, 약물요법 등의 실천정도)
- 교육이수 직후 평가 조사 : 당뇨교실 프로그램 평가(개선점, 만족도 등), 지식 및 기술 습득, 실천의도,
- 교육 후 추적 평가 조사 : 교육내용 실천정도