

초록번호 08-5

제 목	국 문	금연, 자궁암 검진 및 유방암 자가검진에 대한 인쇄매체를 이용한 보건교육의 효과		
	영 문	Effects of Health Education with Printed Media for Smoking Cessation, Pap Smear and Breast Self-examination Programs		
저 자 및 소 속	국 문	김석범, 김인숙, 강복수 영남대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	Seok-Beom Gib Kim, In-Sook Kim, Pock-Soo Kang Yeungnam University College of Medicine, Department of Preventive Medicine and Public Health		
분 야	보건관리	발 표 자	김 석 범	
발표 형식	구연발표	발표 시간	10분	
진행 상황	연구완료 ( ○ ), 연구중 (   ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p><b>1. 연구 목적</b></p> <p>만성 퇴행성 질환은 행동양식과 밀접한 관계가 있으며 중요한 행동양식으로는 흡연, 음주, 식습관, 운동 및 조기건강검진 등이 있다. 행동양식을 바람직한 형태로 변화시키는 데에는 보건교육이 매우 효과적인데 제한된 자원과 비용-효과를 고려할 때 인쇄매체와 방송매체를 활용하는 것이 가장 좋지만 아직까지 인쇄매체를 이용하여 효과적으로 교육시킬 지침이 부족하다.</p> <p>이 연구는 주민들이 금연, 자궁암검진 및 유방암 자가검진을 실천하게 하는 보건교육용 인쇄매체를 개발하여 지역사회 주민을 대상으로 인쇄매체를 이용한 보건교육을 실시하여 교육효과에 대한 교육내용별 비교분석을 통하여 효과적인 보건교육방법을 선택하는 지침과 기준을 제공하는데 도움을 주고자 수행되었다.</p> <p><b>2. 연구 방법</b></p> <p>보건교육사업 대상자 파악을 위해 보건교육 사업 시행 전 조사를 경주시민 중 12,000명을 임의표본추출하여 경주시 보건소 및 보건진료소 직원들이 1996년 12월 2주간 인구사회학적 특성과 흡연, 자궁암 검진, 유방암검진, 기타 건강관련 행태 등의 건강관련 행위에 대해 면접설문조사를 시행하였다.</p> <p>금연, 자궁암 검진 및 유방암검진법 등의 주제에 대해서 해당 대상자별로 금연교육 801명(대조군 898명), 자궁암 검진 747명(대조군 589명) 및 유방암 자가검진 713명(대조군 623명)에게 인쇄매체를 우송하여 보건교육을 실시하였다.</p> <p>건강소식지 개발을 위해 개발팀을 구성하고 대상자 주소지로 특별 제작된 봉투를 이용하여 총 4회(금연2회, 자궁암검진 1회, 유방암 자가검진 1회)를 우송하였고 대상자 관리를 위한 정보체계를 구축하였다.</p>				

보건교육 사업후 보건교육의 효과를 파악하기 위해서 보건교육대상자와 대조군 모두를 대상으로 1997년 12월 2주간 인구사회학적 특성과 흡연의 변화여부, 자궁암검진율의 변화 및 유방암 자가실천율의 변화 등의 건강관련 행위와 건강소식지의 영향 및 향후 실천의지 등을 조사하였다.

### 3. 연구결과

금연교육을 받은 사업군에서 담배를 끊은 경우는 10.5%, 양을 줄인 경우는 11.8%였으며 보건교육을 받지 않은 대조군에서도 담배를 끊은 경우가 9.5%였고 양을 줄인 경우가 10.1%였다. 금연교육후 흡연과 관련된 지식의 정도는 사업군이 유의하게 높았다. 현재 흡연을 하고 있는 사람들 중에서 향후 금연을 희망하는 경우는 사업군이 54.4%로 대조군의 44.1%에 비해 유의하게 많았다.

사업군에서 보건교육을 받은 후 자궁암검진 실천율은 41.5%로 받기 전의 31.5%보다 뚜렷히 증가하였으나 대조군의 경우는 별차이가 없었다. 자궁암검진을 실천한 사람들의 실천동기 중 사업군에서 건강소식지가 자궁암검진 실천에 영향을 준 경우는 60.9%나 되었다. 사업군에서 자궁암검진을 한 번도 실천하지 않은 사람들 중에서 향후 자궁암검진을 받겠다는 경우에 건강소식지가 영향을 미쳤다고 응답한 사람이 48.8%였다.

사업군에서 보건교육을 받은 후 유방암 자가검진 실천율은 53.4%로 받기 전의 27.3%보다 뚜렷히 증가하였으나 대조군의 경우는 다소 증가하였다. 사업군에서 건강소식지가 유방암 자가검진을 하게끔 동기부여를 한 경우도 22.7%나 되었다. 사업군에서 건강소식지가 유방암 자가검진법 실천에 영향을 미쳤다고 응답한 경우가 77.0%나 되었다. 사업군에서 유방암 자가검진을 한 번도 실천하지 않은 사람들 중에서 향후 유방암 자가검진을 하겠다는 경우에 건강소식지가 영향을 미쳤다고 응답한 사람이 43.7%였다.

### 4. 고찰

이 조사에서 인쇄매체를 이용한 보건교육은 보건지식 제공과 태도변화에는 매우 효과적이었다. 인쇄매체를 통한 보건교육은 금연교육에서는 효과가 작았지만, 인쇄물만으로도 쉽게 실천할 수 있는 유방암 자가검진법 교육같은 정보는 가장 효과적이었으며, 자궁암검진에 관해서도 검진을 받을 수 있도록 지역사회의 보건의료의 하부구조를 정비하고 제도적 장치와 정보를 제공한다면 실천율은 증가할 것이다.

또한 효과적인 금연교육을 위해서는 대인접근방식, 동기부여법, 사회제도 개선 등의 다양한 전략이 개발되어야 할 것이다.