

제 목	국 문	지역사회 주민의 혈청 HDL 농도에 관련된 요인 분석 연구		
	영 문	The Association of Serum HDL level with Dietary Intake and Lifestyle Parameters in Kangwha County		
저 자 및 소 속	국 문	오경원, 지선하, 김석일*, 이강희**, 김현창, 김창수**, 서일** 연세대학교 보건대학원, 가톨릭의과대학 예방의학교실*, 연세대학교 의과대학 예방의학교실**		
	영 문	Kyung Won Oh, Sun Ha Jee, Suk Il Kim*, Kang Hee Lee**, Hyeon Chang Kim, Chang Soo Kim**, Il Suh** <i>Graduate School of Health Science and Management, Yonsei University, Seoul, Korea.</i> <i>Dept. Preventive Medicine College of Medicine, The Catholic University of Korea, Seoul, Korea*.</i> <i>Department of Preventive Medicine & Public Health, Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea**.</i>		
분 야	역 학	발 표 자	오경원	
발표 형식	구 연	발표시간	15분	
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>낮은 혈청 HDL 수준이 관상동맥질환의 독립적인 위험인자이며 특히 여자의 경우 혈청 HDL 수준이 관상동맥질환의 중요한 예측인자로 보고되고 있다. 기존의 연구에 의하여 비만도, 음주습관, 운동습관, 흡연습관 및 폐경여부 등이 혈청 HDL 수준과 관련된 요인으로 밝혀졌으나, 혈청 HDL 수준과 영양요인과의 관계에 관한 연구는 외국과는 달리 우리나라에서는 거의 없는 실정이다. 본 연구에서는 지역사회 주민의 혈청 HDL 분포와 혈청 HDL 수준에 영향을 미치는 요인을 영양소의 섭취를 중심으로 분석하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1986년부터 1997년까지 진행된 강화 아동 혈압 코호트의 부모 690명(남자 320명, 여자 370명)을 연구대상으로 하였다. 이들에 대하여 훈련된 조사원이 가정방문하여 혈압측정과 신체계측을 실시하였고, 혈액을 수집하여 dextran sulfate-MgCl₂ 침전법으로 Hitachi-747 기종에 의하여 혈청 HDL 수준을 측정하였다. 또한 구조화된 설문지를 이용하여 직접면접으로 일반적 특성과 일상생활습관에 대한 조사를 실시하였고, 식품섭취빈도법으로 식사 섭취 조사를 실시하였다. 식사섭취 조사의 설문은 93항목으로 구성되었고, 이 항목에 대하여 지난 1년간의 섭취한 평균 횟수와 1회 섭취량을 조사한 후 영양소 분석 프로그램을 이용하여 개인의 영양소의 섭취량으로 전환하였다.</p>				

분석은 X^2 검정, ANOVA를 시행하여 연령, 비만도, 일상생활습관 및 영양소의 섭취와 혈청 HDL 수준과의 관계를 단순분석하였고, 다중회귀분석을 이용하여 혈청 HDL 수준에 관련된 요인을 분석하였다.

3. 연구결과

연구대상자의 평균 연령은 남자가 49세, 여자가 45세였고, 혈청 HDL 수준은 남자는 52.4 mg/dl이었고, 여자는 53.5 mg/dl이었다. 또한 영양소의 섭취에서, 에너지의 구성비율이 남자는 65.2:13.9:18.1, 여자는 68.2:13.1:16.1로 여자의 경우 지질의 섭취가 적고 당질의 섭취가 많은 불균형된 식사섭취를 하고 있었다. 단일변량분석에서, 남자는 결혼여부, 고혈압 과거력, 음주습관, 육체노동정도, 비만도 및 혈청 콜레스테롤 수준에 따라, 여자는 연령, 폐경여부, 음주습관, 비만도 및 혈청 콜레스테롤 수준에 따라 혈청 HDL 수준이 차이가 있었다. 또한 영양소의 섭취수준(3군으로 분류)과의 관계에서는 여자의 경우 당질 섭취 비율이 낮은 군이 높은 군에 비하여, 지질 섭취 비율이 높은 군이 낮은 군에 비하여 혈청 HDL 수준이 높았다.

이를 고려하여 다중회귀분석을 시행한 결과, 남자의 경우 음주량, 육체노동량 및 혈청 콜레스테롤 수준은 혈청 HDL 수준과 양의 관계를, 그리고 비만도는 음의 관계를 보였다. 여자의 경우는 혈청 콜레스테롤 수준, 지질 섭취가 혈청 HDL 수준과 양의 관련성을, 비만도, 연령 및 당질 섭취가 혈청 HDL 수준과 음의 관련성을 보였다. 또한 지질을 구성 지방산으로 세분하여 혈청 HDL 수준과의 관계를 분석한 결과 지질중의 다불포화지방산의 섭취가, 다불포화지방산중의 ω 6계 지방산(특히 Linoleic acid)의 섭취가 많을수록 혈청 HDL 수준이 높았다.

4. 고찰

혈청 HDL 수준은 우리나라에서 진행된 연구결과와 비교시 비슷하거나 높은 경향을 보였으나, 외국(특히 미국)과 비교할 시 남자는 비슷한 반면, 여자는 낮은 경향을 보였다. 또한 당질 섭취는 혈청 HDL 수준과 음의 관련성을, 지질 섭취는 혈청 HDL 수준과 양의 관련성을 보여 서구와는 다른 식생활 양상임에도, 외국에서 진행된 연구결과와 유사하였다.