

초록번호 02-2

제 목	국 문	농촌지역 고혈압환자의 치료에 영향을 미치는 요인		
	영 문	Factors Affecting Treatment of Hypertensive Patients in Rural Area		
저 자 및 소 속	국 문	감 신, 천병렬, 이영숙, 김건엽, 박기수, 손재희, 강윤식, 안문영, 임부돌, 배연택		
	영 문	Sin Kam, Byung Yeol Chun, Young Sook Lee, Keon Yeop Kim, Ki Soo Park, Jae Hee Son, Yune Sik Kang, Moon Young Ahn ¹⁾ , Pu Tol Lim ¹⁾ , Yun Taek Bae ¹⁾ <i>Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Kyungpook National University, Chung Song Health Center and County Hospital¹⁾</i>		
분 야	보건관리	발 표 자	감 신(일반회원)	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (O), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>고혈압은 발생을 미리 예방하는 것도 중요하지만 이에 못지 않게 발생한 고혈압환자의 적절한 관리도 매우 중요하다.</p> <p>고혈압의 치료는 크게 생활요법과 약물요법으로 나누며 대부분 병행하며 생활요법을 간과해선 안된다. 생활요법은 그 자체가 혈압을 강하시킬뿐 아니라 약물요법과 병행하면 약물의 강압효과를 증대시켜 준다. 약물요법은 장기투약에 따른 순응도가 중요하다. 따라서 고혈압의 치료, 즉 예후에 영향을 미치는 요인은 생활양식의 개선정도, 약물요법에 대한 순응도라고 할 수 있다.</p> <p>그러나 고혈압이 발견되더라도 대수롭지 않게 생각하는 경우가 많다. 즉, 고혈압환자로 진단 받은 후 계속 치료받는 수는 20% 정도에 불과하다는 연구결과는 고혈압환자의 치료순응도에 문제점이 있다는 것을 입증한다.</p> <p>이에 이 연구에서는 농촌지역사회를 대상으로 고혈압의 치료에 영향을 미치는 요인을 분석해 보고자 한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>경북 청송군 지역주민들 가운데 고혈압 진단을 받은 20세 이상의 고혈압환자와 1996년 고혈압관리 연구개발사업을 통해 새롭게 발견된 환자(160/95mmHg) 중 추적이 불가능 했던 환자를 제외한 820명을 대상으로 하였다.</p> <p>치료와 이에 영향을 미치는 요인에 대한 자료는 구조화된 설문지를 이용하여 보건진료원, 보건요원이 1997년 대상자를 직접 면담하여 수집하였다.</p> <p>설문지는 생활양식에 대한 문항과 약물치료에 대한 문항으로 구성하였으며 연구모형은 지식, 태도 및 실천(KAP Study)에 대한 연구모형과 건강신념모형을 기본 연구모형으로 하여 변형하여 사용하였다.</p>				

3. 연구결과

1) 대상자의 26.29%가 규칙적으로 약물치료를 하고 있었고, 52.95%는 약물치료를 하지 않고 있었다. 대상자의 38.04%가 생활요법을 비교적 잘 실천하고 있었고, 29.62%는 실천을 잘 하지 않고 있었다.

2) 약물치료를 종속변수로 하고 고혈압 치료에 대한 태도, 고혈압 치료에 대한 장애도, 행동계기를 독립변수로 한 로짓분석에서 모두가 유의한 영향을 미치고 있었고, 생활요법을 종속변수로 한 로짓분석에서는 고혈압 치료에 대한 태도와 행동계기가 유의한 영향을 미치고 있었다.

3) 고혈압 치료에 대한 태도를 종속변수로 하고 고혈압 치료에 대한 감수성과 심각성, 고혈압에 대한 지식, 가족의 지지도를 독립변수로 한 다중회귀분석에서 모두가 유의한 영향을 미치고 있었다.

4) 고혈압에 대한 지식을 종속변수로 하고 사회인구학적 특성들을 독립변수로 한 다중회귀분석에서는 고혈압 진단기간, 건강자부심, 고혈압에 대한 보건교육이 유의한 영향을 미치는 변수였다.

4. 고찰

고혈압은 적절한 관리가 중요한 질환이나 이 연구에서의 규칙적인 약물치료율과 생활요법 실천율은 낮은 편이었다. 이 연구 결과 고혈압의 적절한 치료를 위해서는 고혈압 치료에 대한 긍정적 태도를 가지도록 하고, 고혈압 치료제 복용에 대한 교육을 실시하며 보건교육 등을 통한 행동계기를 마련하는 것이 중요한 것으로 나타났다.

또한 고혈압 치료에 대해 긍정적 태도를 가지게 하기 위하여는 고혈압 합병증에 대한 가능성과 심각성을 주지시키고, 보건교육 등을 통해 고혈압에 대한 지식수준을 높이는 것이 필요하다.