

초록번호 02-1

제 목	국 문	고혈압환자의 삶의 질 및 평가 양식 개발		
	영 문	Development of evaluation form for the life quality of hypertensive patients		
저 자 및 소 속	국 문	천병렬 ¹⁾ 이종영 ¹⁾ 감 신 ¹⁾ 안문영 ²⁾ 임부돌 ²⁾ 배연택 ²⁾ 우극현 ³⁾ 박완섭 ³⁾ 최광서 ⁴⁾ 이채용 ⁴⁾ 노윤경 ⁵⁾ 김성아 ⁵⁾ 하영애 ⁶⁾ 강윤식 ¹⁾ 김건엽 ¹⁾ 박기수 ¹⁾ 손재희 ¹⁾ 이영숙 ¹⁾ 김상우 ³⁾ 김진석 ³⁾ 신혜련 ³⁾ 1) 경북의대 예방의학교실 2) 청송군 보건의료원 3) 순천향의대 예방의학교실 4) 중앙병원 5) L.G 공장 부속의원 6) 울산 동강병원		
	영 문	B.Y CHUN, J.Y LEE, S KAM, M.Y AHN, P.T LIM, B.Y BAE, K.H WOO, Y.S PARK, K.S CHOI, C.Y LEE, Y.K NO, S.A KIM Y.A HA, Y.S KANG, K.Y KIM, K.S PARK, J.H SON, Y.S LEE S.W KIM, J.S KIM, H,R SIN 1) Dept. of Prev. Med KNU 2) Chong-Song health center and county hospital 3) Dept. of Prev. Med. SCH 4) Jung-Ang Hosp. Gumi 5) Medical health Clinic of L.G Eletronics INC 6) Dong-Gang Hosp. Ulsan		
분 야	역학	발 표 자	김건엽	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (O), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>1990년대에 이르러 고혈압 환자의 삶의 질에 대한 연구가 외국에서 활발하게 시작되고 있으며 우리나라에서도 연구결과가 발표되었다. 그러나 아직도 고혈압 환자의 삶의 질을 평가하는 도구의 개발은 계속 추진중이다.</p> <p>고혈압 환자의 치료성공여부는 궁극적으로는 사망률의 감소이지만 각종 합병증의 발생여부로 관리의 상태를 평가할 수 있다. 그러나 최근의 연구에서는 삶의 질을 평가함으로써 질병의 예후요인을 밝히려는 노력이 시도되고 있다. 이에 본연구에서는 고혈압환자의 삶의 질을 측정하는 도구를 만들어 내고자 한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1996년 당시 도시지역인 구미지역과 농촌지역인 청송에서 설문조사와 임상검사를 통해 20세 이상의 고혈압환자를 색출한 후 이들을 연구 대상으로 하였다. 이때 이미 고혈압 환자로 진단된 경우라도 반드시 1회의 혈압측정을 더 실시하였다.</p> <p>이들을 대상으로 우리나라에서 개발된 도구와 그동안 외국에서 개발된 도구들을 모두 고려하여 자체 전문가회의를 거쳐 43개의 문항으로 삶의 질 측정도구 설문을 만들었다. 설문문의 내용에는 고혈압환자의 증상과 관련된 문항 9개정도와 널리 이용되고 있는 건강측정도구(GHQ-28, MOS SF-36, Duke-UNC Health Profile등)를 사용하</p>				

여 구성하였다. 이때 농촌의 경우 지역의 특수성을 고려하여 다른 측정도구를 개발하였다. 특히 농촌지역에는 60세 이상의 노인들이 많으므로 그들을 대상으로 인지 능력과 일상생활능력평가도구를 또한 사용하였다.

구조화된 설문지는 약 200명의 표본추출된 환자들에게 적용시켜(pilot study) 그 자료를 요인분석한 결과 육체적 측면, 정서적 측면, 사회적 측면, 불안 및 불면 측면, 고혈압 관련 측면의 5가지로 26개 문항으로 재구성하였다. 농촌지역의 경우 시장본 물건 정도를 들고 옮기기가 힘들다의 문항을 추가하였다. 이렇게 수정된 설문지를 이용하여 고혈압 환자 전체를 대상으로 삶의 질 측정항후 삶의 질 평가도구를 개발 확정하였다.

3. 연구 결과

삶의 질 평가 설문지 27문항

요인1(사회적 측면) 8문항

나 자신을 좋아한다. 가족간의 관계에 있어 행복하다.
 어떤일이라도 결정할 능력이 있다고 느낀다. 자신이 하고 있는 일은 쓸모가 있다.
 정상적인 일상생활을 즐기고 있다. 다른 사람들과 있으면 편안하다.
 삶에 활력소가 필요하다고 느낀다. 일에 바쁘고 일에 얽매여 있다.

요인2(불안 및 불면) 6문항

머리 뒤쪽에 통증을 느낀다. 머리가 팽조이는 느낌이다.
 어지럼증을 느낀다. 신경질적이고 쉽게 흥분한다.
 항상 긴장속에서 살고 있다. 안절부절 못하거나 심술이 난다.
 스스로의 건강이 최상이라고 느낀다.

요인3(육체적 측면) 6문항

약 2Km(5리)정도를 걷기가 힘들다. 계단 또는 언덕을 오르기가 힘들다.
 시장 본 물건 정도를 들고 옮기기가 힘들다.
 기력이 떨어지고 건강이 나빠졌다고 느낀다. 쉽게 피곤해진다.

요인4(고혈압과 관련된 측면) 4문항

고혈압 때문에 운동을 하는데 지장이 있다.
 고혈압 때문에 가족이 당신을 지나치게 보호한다.
 고혈압 때문에 성생활에 지장을 받는다.
 고혈압 때문에 운동을 하는데 지장이 있다.

요인5(정서적 측면) 3문항

자신을 가치없는 사람이라고 생각한다. 삶에 희망이 없다.
 너무 쉽게 포기한다.

인지기능의 평가(농촌지역 60세 이상) MMSE-K

정 상	(≥24)	경계형 고혈압	확정형 고혈압
경한 손상	(20 - 23)	62.5	56.1
중한 손상	(≤19)	25.4	29.0
		12.1	14.9

4. 고찰

이 연구에 의해 개발, 확정된 고혈압환자의 삶의 질 평가도구는 우리나라 실정에서 다른 만성퇴행성질환의 삶의 질 평가의 경우에도 도움이 될 것이다. 또한 삶의 질 평가는 고혈압환자의 치료효과를 평가하는 또 하나의 다른 결과변수로서 타당성을 제시할 수 있을 것이다.