

## 음양오행 체질, 성격, 건강 및 감성지수 설문지

장동순, 신나일, 신미수, 최혜선, 배연경  
충남대학교 공과대학 환경공학과  
대전시 유성구 궁동 220  
p\_dsjang@hanbat.chungnam.ac.kr

### A Questionnaire of Constitution Classification, Emotion, and Health using Yin-Yang and Five Element Properties

Dept. of Environmental Engineering  
Chungnam National University  
220 Gungdong, Yusung, Taejon, Rep. of Korea  
p\_dsjang@hanbat.chungnam.ac.kr

#### 요약

음양오행의 五行에 해당하는 木, 火, 土, 金, 水를 熱流動의 物理的 概念에 입각하여 5가지의 性格을 가진 에너지 또는 힘으로 定義하였다. 이 정의에 기초하여 사람의 얼굴 형상, 기본적인 성격, 병든 성격 등 체질, 감정, 건강에 관계된 100개 이상의 문항을 가진 설문지를 完成하였다. 설문지의 구성은 오행의 木, 火, 土, 金, 水 5 분야와 더불어 生命력을 나타내는 相火를 포함한 6개 분야로 구성되었으며 각 분야에는 각각 20여 개의 문항을 만들었다. 구체적으로 각 五行에 해당하는 장부가 크거나 좋을 때 나타날 수 있는 기본적인 성격과 부정적인 성격을 파악하는 질문으로 10문제를 만들었으며 다른 10문제에는 해당장부가 나쁠 때 나타날 수 있는 육체적/정신적 증상을 묻는 문제들을 제시하였다. 그리고 마지막 2~3문제는 정신적으로 狂의인 증세를 묻는 총 130여 문항으로 구성하였다. 설문지 평가 결과 스스로 성격진단, 섭생이나 仁, 義, 禮, 智, 信 덕목의 연관관계, 직장에서 인적 자원 배치와 함께 산업안전과의 연관관계 등을 구체적으로 나타내었다. 제한된 평가결과 비교적 사람의 체질이나 성격 등을 잘 파악하였으나 교육이나 유전 또는 四柱에 의한 특성이 강할 때는 例外를 나타내는 것으로 생각되었다.

#### 서론

동서양을 막론하고 자연 현상을 두 개의 相反되는 性質의 대립순환운동으로 파악하는 것은 철학적인 면에서나 과학적인 면에서나 흔히 볼 수 있는 방법이다<sup>(1)</sup>. 예를 들면 헤겔의 변증법적 이론이나 주역의 一陰一陽之謂道 등의 음양이론이 그 대표적인 예라 할 수 있다. 또한 동양 최고 의서라 일컬어지는 황제내경은 陰陽五行을 中心으로 이루어져있으며<sup>(2)</sup> 우리 古代의 治水방법으로 알려진 五行治水法이 最近 유체역학적 分析과 서양의 실험적 사실에 기초하여 복원되고 있다. 세계적인 科學的 言語로 잘 알려진 훈민정음도 五行의 속성에 따른 형상에 기초하여 창제되었음을 저자는 이미 主張한 바 있다. 이와 같이 음양과 오행은 단순한 철학적인 次元을 넘어서 과학의 가시적 영역으로 대두되고 있다. 아래에 陰陽 또는 대립되는 두 性質의 개념을 나타내는 여러 分野의 용어들을 제시하고 있다.

Table 1. Yin-Yang or Two opposite dual concepts appeared in natural science and philosophy

양전하와 음전하, N극과 S극, 물질과 반물질, 보름과 그믐, 알칼리와 산, 남녀, 요철, 원심성 운동과 구심성 나선운동, 정과 반, 명암, 입자운동, 팽창과 수축, 기와 血, 人迎과 寸口, 미분과 분, 혼돈과 질서, 폭발과 응축, 블랙홀과 화이트홀, 우수와 호수, 중력과 부력, 전기와 자기, 然治, 작용과 반작용, 압력과 흡입, 양온도 변화 음온도 변화율, 陰樹와 陽樹 등

위에 나타난 음양이 변화함에 따라 5 가지 기운으로 代表되는 五行이 발생하며 오행은 木, 火, 土, 金, 水로 表示된다. 열역학에서는 열과 일을 동등하게 동가로 표시되기에 엔진을 통하여 일정 효율에 따른 에너지 손실을 감안하면 열에너지는 다양한 동력으로 전환되는 것을 알려져 있다. 그리고 에너지나 온도에 대한 구체적인 정의 중 하나는 아래와 같이 분자운동론에서 온도를 각 분자들의 열운동에너지의 척도로 定義한 것이 대표적인 에너지 정의 중 하나라 할 수 있다.

$$\frac{1}{2} mv^2 = \frac{3}{2} kT$$

그러나 동양에서는 서양보다 한 次元 높게 五行(木, 火, 土, 金, 水)에 해당하는 氣 또는 에너지의 속성을 緩, 散, 固, 緊, 軟으로 각각 정의하였으며 저자는 이를 물리적으로 보다 구체화하였다.

Table 2. Definition of physical properties of five elements

五行	木	火	土	金	水
한자속성	緩	散	固	緊	軟
물리적 정의	warm & soft	explosively dispersive heat	sticky, viscous and binding	tensile and crystallizing	cool and slippery
위의 五行을 象하는 臟腑	간장 담낭	심장 소장	비장 위장	폐장 대장	신장 방광

위와 같은 정의에 기초하여 사람의 얼굴형상에 따른 체질분류, 진맥, 기본적 성격, 기본이 되는

부정적 성격, 병든 성격 및 육체적 병적 증상, 미친 성격, 체질(氣) 궁합, 기타 분비물 및 육체 증세를 나타낼 수 있었다.<sup>(3)</sup>

## 2. 五行 체질분류 및 성격 파악

위의 속성에 기초한 五行 체질분류 및 성격 파악은 감성공학회뿐만 아니라 몇몇 학회에서 발표하였으므로 구체적인 내용은 생략하며 Table 3의 오행 속성표로 대체한다.<sup>(4)</sup>

## 3. 五行 체질, 성격, 감성, 건강 설문지

五行 체질 감성 설문지는 6개의 분야에 각각 2~23개의 질문으로 구성되어 있으며 각각의 점수에 따른 자가평가 방법을 간단히 설명하여 나타내었다. 설문지는 부록에 나타내었다.

### 참고문헌

- Coats C. Living Energies. Gateway Book, Bath, UK (1996)  
또는 유상구 역, 살아있는 에너지, 양문출판사 (1998)
- Jang, Dong-Soon, "Application of the Yin-Yang and Five Element Theory for the constitution classification and health by the thermal and fluid interpretation of five elements"  
pp. 1005-1015, in Hydrodynamics, Proceeding on of the Third Intl. conference on Hydrodynamics, Oct. 12-15, 1998
- 김춘식, 오행생식요법, 도서출판 오행생식 (1998)
- 장동순, "음양오행속성의 물리적 해석에 의한 체질론", 한국정신과학회지 제 2권 1호, pp 92-99(1998)

부록 : 오행 체질, 성격, 감성, 건강 설문지

감사문 : 설문지 작성에 필요한 자료를 제공해주신 오행생식 중앙연수원에 깊은 감사를 드립니다.

## 五行 테스트

### 제 2 부 : 木의 지수 테스트

매우 그렇다 그 령 다 반 반 이 다 아 반 니 다 진 혀 아 니 다

<p>얼굴이 길어 간이 크거나 간이 크지 않더라도 섭생이나 교육 또는 수양에 의해 木 (간·담)의 기능이 양호한 사람은 이 항목의 점수가 좋다.</p>	
<p>1. 다른 사람에게 이것저것 주는 것을 좋아하며, 주는 것이 크게 아깝지 않다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>2. 여행이나 시험 등의 일이 있을 때나 또는 미래 일에 대한 계획을 잘 세운다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>3. 다른 사람이 몇 번 반복해서 요청하면, 썩 내키지 않아도 가끔적 상대방의 요구를 수용 하는 쪽으로 행동한다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>4. 문학적인 표현을 잘 하고 무겁고 슬픈 곡조보다 경쾌한 음악을 좋아한다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>5. 자기집 조카나 남의 집 어린 아이들이 사랑스럽고 귀여워 돌보는 것을 좋아한다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>6. 어떤 새로운 일을 할 때 비교적 잘 추진력 있게 할 수 있다고 생각한다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>7. 귀신이 나오는 장소 관람이나 어두운 길을 혼자서도 잘 갈 수 있다고 생각한다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>얼굴이 길어 간이 큰 사람에게서 나타날 수 있는 부정적인 증세</p>	
<p>8. 자신도 의식하지 못하는 사이에 상대방을 무시하고 비꼬아 말하는 습관이 있다고 한다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>9. 남에게 폭언을 하거나 폭력적이고 모질게 몰아붙이는 경우가 많다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>10. 이것을 하였다 저것을 하였다 결정을 크게 반복하는 경우가 종종 있다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>간의 기능이 떨어질 때 나타날 수 있는 육체적/정신적 증세이며 이 항목의 점수가 높은 사람은 신맛의 음식을 주로 먹어야 합니다.</p>	
<p>11. 때로는 청결에 너무 예민하여 신체나 방안을 닦고 또 닦는 경우가 있다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>12. 다리에 쥐가 잘 나고 눈이 시럽거나 눈물이 난다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>13. 바람을 싫어해서 차의 창문을 열어놓는 것을 좋아하지 않는다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>14. 이야기를 하면서 무의식적으로 상대방을 매리는 습관이 있다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>15. 다른 사람한테 마음에서 우러나와 人情을 베푸는 것이 적고, 쉽게 화를 낸다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>16. 편두통이 자주 일어나고 무좀이 있다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>17. 한숨을 자주 쉬어 어른들에게 지적을 받는 경우가 있다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>18. 백태가 끼고 입이 쓴 경우가 있다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>19. 편도선이 약하고 목이 잘 쉰다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>20. 신김치나 신맛의 주스 등을 좋아하며 매운 것을 못 먹거나 싫다</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>간의 기능이 극도로 나빠 광적인 증세가 나타나는 경우</p>	
<p>21. 잘 가는 사람이나 잘 아는 사람이라도 배를 발로 차거나 총으로 쏘고 싶다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①
<p>22. 시어머니나 상사 또는 친구 등이 죽이고 싶도록 밉다.</p>	⑤ ④ ③ ② ①

제 3 부 : 火의 지수 테스트

매우 그렇다  
그렇다  
반반이다  
아니나다  
신하나다

<p>얼굴이 역삼각형이며 심장이 크거나 심장이 크지 않더라도 섭생이나 교육 또는 수양에 의해 火(심·소장)의 기능이 양호한 사람은 이 항목의 점수가 높다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 매사에 정열적이며, 결과를 크게 고려하지 않고 추진부터 하는 경향이 있다.</li> <li>2. 무슨 일이 닥쳤을 때 걱정을 별로 하지 않음은 물론 환하게 웃고 이야기하기를 좋아한다.</li> <li>3. 예의를 위해 인사를 하는 것이 아니라, 사람을 만나면 반가워서 항상 인사를 잘 한다.</li> <li>4. 상대방으로부터 사소한 칭찬이라도 받으면 그것이 사실이 아닌 것 같아도 기분이 매우 좋아 매사에 잘 응하는 경향이 있다.</li> <li>5. 느낌이나 텔레파시 등 직관적이고 감각적인 판단이 정확한 경우가 많다.</li> <li>6. 사랑하는 사람이 있으면 물불 가리지 않고 좋아하다가 쉽게 식는 경향이 있다.</li> <li>7. 화려한 의상이나 액세서리 등을 좋아하는 경향이 크다.</li> </ol>	<p>⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>얼굴이 역삼각형이고 심장이 큰 사람에게서 나타날 수 있는 부정적인 증세</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. 의견 대립시 감정이 격화되면, 당장 그 자리에서 사생결단식으로 해결하려고 한다.(자존심 때문에 지기 싫어서 싸움하는 경우는 제외)</li> <li>9. 다른 사람과 이야기할 때 무의식적으로 반말을 하거나 교만한 행동을 하는 경우가 있는 것 같다.</li> <li>10. 실현이 어려울지도 모르는 환상적인 미래를 떠올리고, 언급을 한다.</li> </ol>	<p>⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>심장의 기능이 떨어질 때 나타날 수 있는 육체적/정신적 증세이며 이 항목의 점수가 높은 사람은 쓴맛의 음식을 먹어야 합니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. 자동차 경적소리 또는 골목이나 복도에서 다른 사람과 마주쳤을 때 캄캄캄 놀라는 경우가 있다.</li> <li>12. 남과 마주쳤을 때 잘 웃거나 지나치게 웃는다.</li> <li>13. 색이 요란한 옷을 입거나 노트 필기를 할 때 붉은 계통의 필기도구를 자주 사용한다.</li> <li>14. 커피, 술, 짜장면, 생선의 내장, 썩갓 등 쓴 음식을 좋아하며 찬음식이나 콩종류가 싫다.</li> <li>15. 일반적으로 땀이 많이 나는데, 특히 얼굴에 땀이 많다.</li> <li>16. 다른 사람을 마음속으로 자주 그리워한다.</li> <li>17. 밥을 먹고 나면 금방 명치가 답답하거나 딸꾹질을 잘 한다.</li> <li>18. 심장부위에 통증이나 옥죄이는 현상이 있다.</li> <li>19. 소극적이고 부끄러워 하는 경향이 있다.</li> <li>20. 혀가 짧거나 부자연스러워 발음이 원활치 않은 경우가 있다.</li> </ol>	<p>⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>심장의 기능이 극도로 나빠 광적인 증세가 나타나는 경우</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>21. 옷을 훌쩍 벗고 비오는 날 발가벗고 뛰고 싶다.</li> <li>22. 卍(卍)에 걸려 미칠 지경이다.</li> </ol>	<p>⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ①</p>

매우 그렇다  
그렇다  
반반이다  
아니나다  
전혀 아니다

제 4 부 : 토의 지수 테스트

<p>얼굴이 둥글며 위장이 좋거나 위장이 크지 않더라도 섭생이나 교육 또는 수양에 의해 上(비·위장)의 기능이 양호한 사람은 이 항목의 점수가 높다.</p> <p>1. 흔들바위에 올라가거나 바이킹이나 청룡열차를 탔을 때 무섭다는 생각을 별로 하지 않는다.</p> <p>2. 무슨 일을 할 때 다른 사람의 시선을 별로 신경쓰지 않고, 자기 생각대로 일을 처리하는 경우가 많다.</p> <p>3. 주위 사람들로부터 비위가 좋다는 이야기를 듣는다.</p> <p>4. 세상일에 대해 별로 불안해 하거나 걱정하지 않는다.</p> <p>5. 일반적으로 미각이 뛰어나며, 어느 정도 음식을 먹고는 손갈을 딱 놓는 버릇이 있었거나 현재도 그렇다.</p> <p>6. 생각을 깊게 하는 편이며, 비교적 심사숙고하는 편이다.</p> <p>7. 빌려간 돈은 친소를 불문하고 반드시 제 날짜에 받아야 한다고 생각한다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>얼굴이 둥그란 上(토)형의 사람에게서 나타날 수 있는 부정적인 증세</p> <p>8. 친구가 자기보다 승진이 빠르거나 다른 사람과 잘 어울리면, 그 친구에 대해 시기하거나, 질투하는 마음이 많이 생긴다.</p> <p>9. 운동이나 밖으로 돌아다니는 것보다는 집에서 책이나 보고 생각하는 것을 좋아한다.</p> <p>10. 게으르고 미련하다는 이야기를 듣는다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>비·위장의 기능이 떨어질 때 나타날 수 있는 육체적/정신적 증세이며 이 항목의 점수가 높은 사람은 단맛의 음식을 먹어야 합니다.</p> <p>11. 의치증 또는 외부증이나 자신의 남자친구나 여자친구를 믿지 못하고 자기도 모르게 의심 한 적이 여러 번 있다.</p> <p>12. 자기 아내나 남편 또는 가족에게 무슨 사고가 나지 않을까 불안하다.</p> <p>13. 금고문이나 아파트 문을 잠그거나 또는 전기난로를 꺼놓거나 가스 밸브를 잠가놓고도 거듭 확인하려는 경향이 있다.</p> <p>14. 신것이나 국수 같은 밀가루 음식을 싫어하며 향내나는 것이나 단것을 좋아한다.</p> <p>15. 음식을 많이 무절제하게 먹거나 속이 쓰린 경우가 가끔 있다.</p> <p>16. 눈꺼풀이 떨리거나 무릎이 시거나 뻑뻑하고 아프다.</p> <p>17. 살이나 허벅지에 멍이 잘 들고 일단 멍이 들면 없어지지 않는다.</p> <p>18. 입에 균침이 피고 입주위로 흘러내린다. 또는 피가 나면 응고가 잘 되지 않는다.</p> <p>19. 아침에 잘 닦아도 오후에는 얼굴에 개기름이 잘 생긴다.</p> <p>20. 아랫 이빨에 풍치가 있거나 이를 자주 닦는데도 입에서 냄새가 난다고 한다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>비·위장의 기능이 극도로 나빠 광적인 증세가 나타날 경우</p> <p>21. 다른 사람을 전혀 만나기가 싫으며, 혼자 앉아서 몇 시간이고 생각하는 것이 좋다.</p> <p>22. 나무 부드리는 소리가 나면 발작적으로 남을 죽일 뜻이 화를 낸다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>

제 5 부 : 金의 지수 테스트

매우 그렇다  
그렇다  
반반이다  
아니다  
전혀 아니다

<p>얼굴이 각지고 폐·대장이 크거나 폐·대장이 크지 않더라도 섭생이나 교육 또는 수양에 의해 金(폐·대장)의 기능이 양호한 사람은 이 항목의 점수가 높다.</p> <p>1. 어려운 일이나 남이 하기 싫어하는 일에 대해 솔선수범하려는 경향이 있다.</p> <p>2. 사람들이 없는 곳에서도 질서를 잘 지키며, 법은 반드시 지켜야 한다고 생각한다.</p> <p>3. 인간관계에서 의리를 중요시하며, 자존심과 승부욕이 강한 편이다.</p> <p>4. 평상시에도 잘 차여진 생활계획표처럼 규칙적인 생활을 한다.</p> <p>5. 스스로 하려던 일을 다른 사람이 시키면, 당연한 일인데도 불구하고 기분이 언짢아지는 경우가 많다.</p> <p>6. 어떤 모임에서 가급적이면 우두머리나 대장이 되고 싶어한다.</p> <p>7. 새로운 일을 벌이기보다는 현재의 시스템을 잘 유지하고 다스리는 것이 중요하다고 생각한다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>얼굴이 각지고 폐·대장이 큰 사람에게서 나타날 수 있는 부정적 증세</p> <p>8. 영화나 드라마를 보면, 슬픈 마음이 들고 눈물을 흘리는 경우가 많다.</p> <p>9. 다른 사람과 토론을 하다가 의견이 맞지 않으면 좌절이 심하고 극단적인 생각을 하곤 한다.</p> <p>10. 두고 온 고향이나 친구들을 자주 그리워하는 편이어서 먼저 연락하곤 한다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>폐·대장의 기능이 떨어질 때 나타날 수 있는 육체적/정신적 증세이며 이 항목의 점수가 높은 사람은 매운맛의 음식을 주로 먹어야 합니다.</p> <p>11. 비염이나 콧물, 설사가 잘 나는 편이다.</p> <p>12. 지하도의 거지굴 보면, 작은 도움이라도 베풀어야 마음이 놓인다.</p> <p>13. 조용히 앉아있을 때 혹은 주위 사람들과 어울릴 때라도 자신에 대해 생각해 보면, 공연히 슬퍼질 때가 많고, 슬픈 노래를 좋아한다.</p> <p>14. 매운탕, 찜뽕, 신라면 등 매운 음식을 좋아하며 커피나 쓴음식이 부담스럽다.</p> <p>15. 윗이빨(상치통)이 아프고 피부병이 잘 생기는 편이다.</p> <p>16. 장에서 소리가 나고 대장이 비교적 弱한 편이다.</p> <p>17. 피부가 쉽게 건조해지는 건성피부이다.</p> <p>18. 해소천식이 있으며 얼굴이 창백하다는 이야기를 듣는다.</p> <p>19. 폐활량이 작고 축농증이 있다.</p> <p>20. 커피나 술을 먹으면 설사나 혈변을 가끔 본다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>폐·대장의 기능이 극도로 나빠 광적인 증세가 나타날 경우</p> <p>21. 슬픈 마음에 극단적으로 자살하고 싶은 생각이 난다.</p> <p>22. 히틀러 같은 독재자가 나오더라도 악은 싸슬이 해야 한다고 생각한다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p> <p>⑤ ④ ③ ② ①</p>

제 6 부 : 水의 지수 테스트

매우 그렇다  
그렇다  
반반이다  
아니다  
전혀 아니다

<p>얼굴이 삼각형이며 신장이 크거나 신장이 크지 않더라도 섭생이나 교육 또는 수양에 의해 水(신장·방광)의 기능이 양호한 사람은 이 항목의 점수가 높다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>1. 기다리는 일을 잘 할 수 있으며 심지어는 화나게 만드는 상황에서도 잘 참고 견딘다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>2. 낯선 사람을 만나면 어색하고, 주위에서 내성적이라는 말을 듣는다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>3. 의견이 서로 대립된 경우나 운전을 할 때, 주로 자신이 양보하며 기다려 준다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>4. 회의석상에서 난감한 상황에 처했을 때, 새로운 의견을 제시하여 잘 해결하는 경우가 있다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>5. 주위에서 모르는 일기장이나 예금통장을 만들어 놓으며, 이성을 사귄 때도 결정적인 경우 아니면 친구들에게 잘 이야기하지 않는다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>6. 주위에서 준비성이 있고 싹싹하다는 이야기를 자주 듣는다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>7. 결혼을 하게 되면 사정이 허락하는 한 아이들을 여럿 가지고 싶다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>얼굴이 삼각형이며 신·방광이 큰 사람에게서 나타날 수 있는 부정적인 증세</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>8. 어떤 안전에 대해 그 자리에서 즉각 반대는 잘 하지 않아도 지속적으로 반대의사를 표한다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>9. 몸이 조금 좋지 않으면, 주위 사람들이 그것을 몰라주는 것 같아 계속 말로 표현함으로써 업살을 부리고 그들에게 내가 매우 아프다는 것을 알리고 싶어한다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>10. 비교적 겁이 많으며, 고소공포증이 있는 편이다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>신·방광의 기능이 떨어질 때 나타날 수 있는 육체적/정신적 증세이며 이 항목의 점수가 높은 사람은 찬맛의 음식을 주로 먹어야 합니다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>11. 공복으로 작업한 일이 잘못되었을 경우 내가 잘못된 것은 일부분이므로 나의 잘못이 부분적임을 이야기한다. 나쁘게 말하면 평계를 잘 낸다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>12. 뒷골이 아프고(후두통) 안압이 높은 경우가 있다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>13. 귀에서 소리가 나거나 중이염 등 귀에 문제가 있다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>14. 다른 사람의 말이나 제안에 대해 우선 부정적으로 생각하는 경향이 있는 것 같다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>15. 침을 뱉을 때 침이 매달려 있을 정도로 침이 끈적끈적하고 소변이 자주 마렵다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>16. 자주 하품을 하고 발목관절을 잘 다친다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>17. 젓갈이나 짠 음식을 좋아하는 편이다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>18. 나이에 비해 머리에 새치나 흰머리가 많은 편이다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>19. 생리가 불순하거나 허리가 아프다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>20. 사근사근하지 못하고 뻣뻣하다는 이야기를 듣는다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>신·방광의 기능이 극도로 나빠 광적인 증세가 나타나는 경우</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>21. 공포심에 두려워 거의 발작할 지경이다.</p>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>

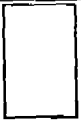

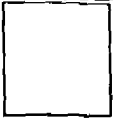
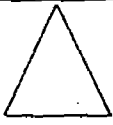
제 7 부 : 相火의 지수 테스트

매우 그렇다  
그렇다  
반반이다  
아니나다  
전혀 아니다

<p>생명력이 좋은 사람은 이 항목의 점수가 높다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 여러 방면에 두루두루 능력을 갖추고 있어 팔방미인이라는 이야기를 들곤 한다.</li> <li>2. 임의의 상황에서 어떤 말을 듣더라도 논리적으로 그럴듯하게 되받아 말을 잘 하므로 논쟁에서 항상 이긴다.</li> <li>3. 성격이 차분하여 과격하게 화를 내거나, 작은 일에 기본이 틀려 일을 그르치는 일이 없다.</li> <li>4. 길을 가다가 돌발적인 사건이 터진다거나 황당한 일을 당해도 순간적으로 판단하여 적절히 대처한다.</li> <li>5. 사람들을 잘 중재하여 싸움이나 흥정을 잘 해결하는 편이다.</li> <li>6. 상을 타거나 우승을 하였을 때도 기쁨에 넘쳐 울거나 하지 않고 침착하게 소감을 이야기한다.</li> <li>7. 더위나 추위 또는 한증막 등에서 오래 참고 견디는 일 등에 能하다.</li> <li>8. 무거운 짐을 오래 들고 있을 수 있다.</li> <li>9. 오랫동안 일이나 공부를 하여도 쉽게 피곤해지지 않는다.</li> <li>10. 시력이 좋으며 난시 등이 없다.</li> </ol>	<p>⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>생명력이 약화된 사람은 이 항목의 점수가 높으며 그런 사람은 운동을 많이 해야 하며 툇은 맛의 음식을 주로 먹어야 합니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. 구체적인 이유는 없으나, 항상 불안하고 초조하다.</li> <li>12. 부끄럽고 수줍어서 대중 앞에 잘 서지를 못하며, 발표하는 것도 창피해서 그만두는 경우가 있다.</li> <li>13. 몸이 추웠다 더웠다 변화가 심하다.</li> <li>14. 신경이 예민하여 불면증에 시달리고, 일상생활에 싫증을 자주 내는 편이다.</li> <li>15. 시계의 초침소리나 형광등 깜박거림 등에도 민감하다.</li> <li>16. 손에 땀이 많이 나고 벗겨진다.</li> <li>17. 눈을 지속적으로 깜빡거리며 임과액이 뭉치는 경우가 많다.</li> <li>18. 가슴이 답답하거나 어깨에 짐이 있는 것처럼 무겁다.</li> <li>19. 집중이 잘 안되고, 쉽게 피곤해하며 무기력한 경우가 많다.</li> <li>20. 잔 실수를 자주하며 화병의 증세가 있다.</li> </ol>	<p>⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ① ⑤ ④ ③ ② ①</p>
<p>생명력이 극도로 약화되어 거의 발작 증세에 있는 경우</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>21. 극도로 불안초조하며 후천성 면역 결핍증(AIDS)에 걸렸을 지도 모른다는 생각을 한다.</li> </ol>	<p>⑤ ④ ③ ② ①</p>



Answer Sheet

성명		중생년월일시		년월일시		(음력, 양력)	
체질	음양체질	오행체질					
			( )	( )	( )	( )	( )
면역력							

1				11		16		21	
2				12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	
6									
7									

木 간장 · 담낭

1				11		16		21	
2				12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	
6									
7									

火 심장 · 소장

1				11		16		21	
2				12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	
6									
7									

土 비장 · 위장

1				11		16		21	
2				12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	
6									
7									

金 폐장 · 대장


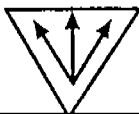



1				11		16		21	
2				12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	
6									
7									

水 신장 · 방광

1				11		16		21	
2				12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	
6									
7									

相火 심포삼초

The summarized table of inherent attribute of five elements

Five Element	Wood(木)	Fire(火)	Soil(土)	Metal(金)	Water(水)
Property	緩(tender)	散(dispersive)	固(binding)	緊(tension)	軟(slippery)
Explanation	warm & soft energy upward	explosively dispersive heat	agglomerating force	tension or crystallization force	cool & amiable energy downward
Face shape or Figure					
Personal Character	kind tender progressive	artistic passionate no persistent	no sense never disgusting certain	routine authoritative obligative	amiable, affable, patient, hiding
Major organ*	liver(-) gall(+)	heart(-) the small intestine(+)	spleen(-) stomach(+)	lung(-) the large intestine(+)	kidney(-) bladder(+)
Feeling of pulse	tender and large	dispersive and no feeling	hard sweet potato hitting feeling	long, tension, elastic	bouncing feeling of soft small water droplet
Part of human body	eye, neck, hipjoint, foot, tonsils, muscle, nail, toenail	elbow joint, face, upper arm, tongue, blood, blood vessel, spadebone	fat, belly, knee, upper leg, mouth, lips	skin, nose, body hair, breast, the anus, the wrist	bone, bone marrow, tendon, ear, waist, teeth, hair, ankle
Year	Spring	Summer	Mid summer	Autumn	Winter
Day	Dawn	Morning	Noon	Afternoon	Evening
Taste	Sour	Bitter	Sweet	Hot	Salty
Color	Blue	Red	Yellow	White	Black
Cereals	Red Bean	Sorghum	Millet	Brown Rice	Black Bean
Domestic animals	Dog	Goat	Cow	Horse	Pig
unhealthy symptom	sigh	hiccoughs	belch	sneeze	yawn
	Tears	sweat	oily face	snivel	spit

\* - organ, + empty viscera