

P-13>

비만 여고생의 혈중 leptin 함량과 혈중 지질농도 수준 및 일일 식이 섭취량과의 상관관계에 관한 연구 II. - %fat에 의한 분류법 이용 -

이명숙*, 조지현, 성신여자대학교 식품영양학과

Studies on the correlationship between among the levels of serum leptin, lipid profiles and dietary intakes according to obesity in high school girls- Research II-. Myoung-sook Lee* Ji-hyen Jo¹⁾, Dept. of Food and Nutrition, Sungshin women's university

비만도 분류에 있어 현재까지 BMI를 많이 채택해왔으나, 체중의 수치만으로는 체지방의 측정상태를 나타내기 어렵다는 이유로 최근, % fat에 따라 비만도를 분류하는 것을 제안하고 있다. 따라서 영복여고를 대상으로 %fat을 측정하여 비만도를 결정하고 각 군에 따라 식이 섭취량, 혈중 leptin의 함량차이와 혈중 지질 수준(TG, TC, HDL, LDL), 혈중 무기질(Zn, Cu, Fe, Ca), 혈중 glucose, 혈중 ferritin등을 분석하여 상호인자간의 상관관계를 조사하였다. 대상자들의 인체계측치로는 ht, wt, BMI, %water, %LBM, WHR (waist/hip ratio), WTR (waist/thigh ratio), %Fat 등이 조사되었다. 분류기준인 BMI는 kg/m^2 으로 계산되었고, % fat은 BIA를 이용하여 전류에 대한 저항으로 산출하였다. 혈액 분석은 대상자들로부터 12시간 공복 하에서 채혈하여 leptin은 RIA법 (Radioimmuno Assay), 혈중지질과 glucose는 효소측정법, 무기질은 AAS법, ferritin은 IRMA법 (Immunoradiometric Assay)으로 각각 분석하였다. 일일 식이 섭취량은 food model과 24시간 자기회상법을 이용하여 기록되어졌다.◎