

‘98 국민건강·영양조사에 관해서

발표자 : 박헌열 과장
보건복지부 건강증진과

Introducing the Korean health and nutrition survey, 1998 by the Ministry of Health and Welfare. Heun-yeol Park, Director, Division of Health Promotion, Ministry of Health and Welfare.

‘98 국민건강·영양조사 실시계획

<요 약>

- 1995년에 제정된 국민건강증진법 제16조에 의거 조사의 결과 내용을 획기적으로 개선한 국민건강·영양조사를 1998년부터 매 3년마다 실시예정
 - 기존의 국민영양조사는 영양섭취실태(과소·과다) 파악에 중점을 두고 상대적으로 건강관련조사는 크게 미흡
 - 소득수준의 향상과 식생활패턴의 변화로 만성퇴행성질환이 증가되고 있어 영양조사와 건강실태조사를 연계하여 통합조사로 실시
- 국민건강·영양조사를 통한 정확하고 합리적인 기초 통계의 확보로 국민의 건강증진 관련정책의 수립과 각종 질병관리 프로그램의 개발에 활용
 - 조사의 신뢰도와 유용성을 제고하기 위해 국민영양조사제도에 대한 전반적인 개선방안을 마련
 - 조사방법과 조사항목의 대폭 보강 및 새로운 조사표의 개발 등으로 개선되고 발전된 조사로 실시
- 조사시기 : '98. 11.1 ~ 12.30(2개월간)
- 조사기관 및 조사내용
 - 한국보건사회연구원 : 건강상태, 의료이용실태 및 보건의식행태 등 건강 면접조사
 - 한국식품위생연구원 : 식품섭취량, 식품섭취빈도 및 식생활 등 영양조사
 - 한국건강관리협회 : 고혈압, 비만, 고지혈, 빈혈, 당뇨 등 건강검진조사
- 조사대상 : 전국 200개지구 12,000가구

1. 조사목적

국민의 전반적인 건강상태와 영양상태를 파악하여 주요 질환 및 주요 건강위험요인에 대한 전국 규모의 대표성과 신뢰성이 있는 통계를 산출하고 그 추세를 제시함으로써 국가 보건정책기획의 우선 순위와 목표를 설정하고 이에 따른 질병예방 및 건강증진 프로그램의 개발에 필요한 기초자료를 활용하는데 있음.

- 국민의 전반적인 건강 및 영양상태 파악
- 국민의 식품 및 영양소 섭취 현황 및 유형 파악
- 주요 질병의 이환 규모를 파악
- 주요 질병과 식이섭취 및 기타 주요 위험요인과의 연관성 파악을 위한 역학적 기초자료 산출
- 한국인의 주요 체위수준 등 주요 건강지표의 분포상태를 파악

2. 조사주관

- 국민건강·영양조사는 보건복지부가 총괄하되 시·도 및 시·군·구에서 원활한 조사수행을 위해 협조 지원
- 조사업무의 수행은 한국보건사회연구원에서 용역사업으로 추진하되 한국식품위생연구원과 한국건강관리협회가 공동참여함.

3. 조사내용

가. 건강면접조사

- 가구조사
 - 가구원의 사회경제적 특성
 - 가구 및 가구원의 보건·의료에 관한 기본사항
- 이환조사
 - 주요 만성질환 유병률: 연간 및 2주간, 시점 및 기간, 사회경제적 특성별, 만성질환 종류별 유병률, 의사진단 및 치료여부
 - 주요 급성질환 유병률: 2주간, 시점 및 기간, 사회경제적 특성별, 급성질환 종류별 발생률 및 유병률, 의사진단 및 치료 여부
- 활동제한조사
 - 2주간 및 장기활동제한: 활동제한 원인, 활동제한 여부, 활동제한일, 침상와병일, 활동감소일, 핸디캡의 정도, 수단적 일상생활수행능력, 일상생활수행능력

- 의료이용조사

- 외래의료이용 : 의료기관별, 사회경제적 특성별 외래의료이용률, 외래방문 목적, 외래의료서비스에 대한 이용자의 만족도
- 입원이용 : 성 및 연령별 입원율, 평균 재원일수, 이용의료기관, 지출의료비 등의 특성

나. 보건의식행태조사

- 성인(20~69세) 보건의식행태조사

- 흡연 : 흡연률 및 흡연경험률, 흡연시작연령, 흡연시작동기, 흡연기간, 1일 평균 흡연량, 금연율, 흡연관련 태도, 흡연의 위험인지도
- 음주 : 음주율 및 음주빈도, 매일 음주율, 음주시작 연령, 음주기간, 음주량, 과음빈도, 과음시 음주량, 금주 및 절주자율, 알콜의존율
- 비만 및 체중조절 : 주관적 체중인식, 체중조절 실천률
- 운동 : 운동빈도, 평소 건강유지방법
- 수면 및 휴식 : 수면부족률, 휴식의 정도
- 건강검진 : 건강검진 수진률, 건강검진 수진동기
- 암검진 : 정기적인 암검사 비율
- 혈압 : 혈압측정 비율
- 구강보건 : 저녁식사후 칫솔질 비율, 정기적 치과 방문빈도, 틀니상태 등
- 음용수 : 식수의 종류, 안전성에 대한 인식, 식수 음용방법
- 안전에 관한 의식 및 행태 : 안전벨트 착용률, 음주운전 비율 등

- 청소년(10~19세) 보건의식행태조사

- 사고 및 폭력 : 안전벨트 착용률, 싸움빈도와 격렬한 정도 등
- 흡연 : 흡연경험, 흡연량, 흡연 시작연령 등
- 음주 : 음주경험, 음주량, 음주 시작연령, 과음정도 등
- 체중조절 : 체중에 대한 인식, 체중조절 행태 등
- 운동·휴식·수면 : 운동빈도, 평소 건강유지방법, 수면 정도, 스트레스 정도 등
- 구강보건 : 저녁식사후 칫솔질 비율, 정기적 치과 방문빈도, 틀니상태 등

다. 검진 및 계측조사

- 검진항목(안)의 선정은 국민의 보건문제, 검진대상질환의 예방 및 치료적 수단의 유효성, 사회문화적인 검진의 수용성 등 고려하여 대상질환과 검진항목을 선정함.
- 검진항목은 1차적으로 다음의 임상병리항목과 혈압계측 및 신체항목임.

- 임상병리 검진항목
 - 혈중지질치 검진항목 : 총콜레스테롤, 중성지방(TG), HDL-콜레스테롤
 - 혈당 및 당대사이상 검진항목 : 공복혈당, Hb A_{1c}
 - 간장기능 및 간염 감염상태 검진항목 :
SGOT, SGPT, B type HBsAg, B type HBsAb
 - 신장기능 검진항목 : 혈중요소질소(BUN), Creatinine
 - 혈중 철분 검진항목 : Red blood cell count(RBC), Hemoglobin, Hematocrit
 - 뇨검진항목 : 뇨일반검사
- 혈압계측 : 맥박 및 혈압계측
- 신체계측항목 : 체중, 신장, 허리둘레, 엉덩이둘레

라. 식품섭취조사

- 식품섭취량조사
 - 1일에 대한 24시간 회상 식품섭취조사
 - 조사의 효율성을 높이기 위하여 미리 기록지에 조사당일의 음식레시피 기록
- 식품섭취빈도조사
 - 일상적인 섭취양상을 파악하기 위하여 식품섭취빈도조사 실시
 - 빈도조사 식품목록은 89가지를 선정하고 사전조사를 통하여 목록 조정
- 식생활조사
 - 만 1~2세 이하, 만 3세 이상으로 구분하여 식생활 관련사항과 식습관 조사

4. 조사대상

가. 표본규모 및 표본추출방법

- 전국의 200개 조사구를 층화추출법과 확률비례계통추출법을 혼용한 방법으로 선정 후 각 조사구(평균 60가구로 구성됨)에서 총 12,000가구를 대상으로 함.
- 보건의식행태조사, 건강검진조사, 식품섭취조사의 통합조사는 각 조사구에서 20가구씩 선정하여 4,000가구의 가구원을 조사대상으로 함.

나. 표본가구 및 조사대상

- 건강면접조사 : 표본조사구내 전가구의 전가구원
- 보건의식행태조사 : 건강면접조사 대상가구의 1/3 표본가구(평균 20가구)에서 10~69세 가구원으로 10~19세의 청소년대상 설문조사와 20세 이상 성인대상 설문조사로 구분됨.

- 검진 및 계측조사 : 건강면접조사 대상가구의 1/3 표본가구(평균 20가구)에서 10세 이상 대상자를 선정
- 식품섭취조사 대상 : 건강면접조사 대상가구중 1/3 표본가구(평균 20가구)에서 만 1세 이상의 가구원을 식생활조사 및 식품섭취조사대상으로 하며 식품섭취빈도조사는 만 12세 이상을 조사대상으로 함.

5. 조사원의 임명 및 위촉

○ 조사팀별 소요인원 현황

구 분	지역별	조사팀수	조사원/팀	조사원총수	비 고
		109개		320명	
건강면접조사원	전국	18개	5명	90명	보사연 전문조사요원 위촉
건강검진조사원	전국	14개	4명	56명	건협 전문조사요원 위촉
식품섭취조사원	특별시 광역시 경기도	45개	2명	58명	지역영양사회를 통해 유자격 영양사를 위촉
	기타 8개도	32개	2명	116명	

○ 조사원 교육훈련

- 면접조사원의 교육·훈련은 전문조사팀을 대상으로 5일간 합숙을 통해 집중화하여 훈련을 실시함.
- 검진계측조사원의 훈련혈압측정, 신체계측을 실습할 수 있는 시설을 갖춘 장소에서(훈련을 중앙화하여) 혈액 및 뇨검사를 실시하는 임상병리 검사팀과 계측조사 인력(각각 15인 정도가 훈련대상이 됨)에 대하여 훈련을 실시함(혈압계측 훈련 3일과정, 신체계측훈련 1일과정, 임상병리검사훈련은 1일 실시).
- 식품섭취조사원의 훈련은 1회 5일 훈련과정으로 중앙에서 교육을 실시하며, 조사원 176인을 3개팀으로 나누어 3기에 걸쳐 훈련을 실시함.

6. 대국민 홍보 실시계획

가. 기본방침

- 다각적인 홍보 매체를 활용, 국민건강·영양조사의 중요성을 홍보하여 조사 참여율을 높임과 동시에 건강증진사업에 대한 국민의 관심도를 제고
- 고액의 광고비가 소요되는 대중매체 홍보는 예산범위내에서 집행하되, 가급적 억제
- 조사지역(200개지구)에서 조사호응도를 높일수 있도록 현수막, 포스터 등을 활용
- 홍보는 조사직전인 10월 하순부터 11월말까지 지속적으로 실시

나. 세부홍보방안

대중매체를 이용한 국민홍보

TV 활용홍보

- TV 건강대담프로 등에 조사관계자(복지부, 한국보건사회연구원, 한국식품위생연구원)가 출연하여 조사의 중요성, 협조사항 등을 홍보

라디오 활용 홍보(KBS, MBC, SBS)

- 주요시간대에 조사실시 내용에 대한 대국민 CM(20초)홍보

조사지역에서의 홍보활동

현수막 제작 및 부착

- 현지조사 개시 2주전부터 200개 지구에 부착

포스터 제작 및 부착

- 홍보용 포스터를 제작 200개지역에 각 지역당 5장씩 배포

조사안내 리플렛 제작(3단 6면)

- 장관님이 국민에게 드리는 협조 당부말씀과 조사의 취지 및 내용을 담은 리플렛을 전 조사가구에 배부

조사가구의 참여도를 제고하기 위한 전략

- 조사답례품 지급(상품권 1인당 5,000원 등)
- 검진예약서 배부 및 건강검진결과 통보

-이상-