

신명수, 김현미, 김경태, 정해림, 한지섭, 배형석, 백영진  
(주)한국야쿠르트 중앙연구소

한국인으로부터 분리한 유산균으로 유아용 유산균식품(*L. acidophilus* KY 2104, *L. casei* HY 2782, *Bif. breve* HY 16)을 제조한 후, 유아 4명(6-17개월)에게 투여하여 분변내 균변화와 부패산물의 변화를 측정하였다. 임상실험은 유산균식품 섭취 전(2주), 중(2주), 후(1주)로 나누어 실시하였으며, 유산균식품의 1일 섭취량은 4회에 각각 1g씩 모두 4g(100억 유산균/일)이었다. 실험기간 동안에는 본 실험결과에 영향을 미치는 다른 식품의 섭취를 금지하였다. 유아들간에 개인적인 성적 차이는 있었지만, 유산균식품의 투여기간중에 분변미생물중 *Bifidobacterium*, *Lactobacillus*, *Enterococcus* 균수는 각각  $10^{8-9}$ cfu/g feces에서  $10^{9-10}$ cfu/g feces로,  $10^{5-7}$ cfu/g feces에서  $10^{7-9}$ cfu/g feces로,  $10^{7-8}$ cfu/g feces에서  $10^9$ cfu/g feces로 증가하였다. 그리고 *L. casei* HY 2782 균수는 섭취기간중에  $10^8$ cfu/g feces까지 나타났으며, 섭취 중지후 5일이 지나면서  $10^6$ cfu/g feces로 감소하였다. 그러나, 유산균식품 섭취에 따른 분변 부패산물인 암모니아, indole, skatole, *p*-cresole의 생성량은 대조군의 것과 비교했을 때 유의차가 인정되지는 않았다.