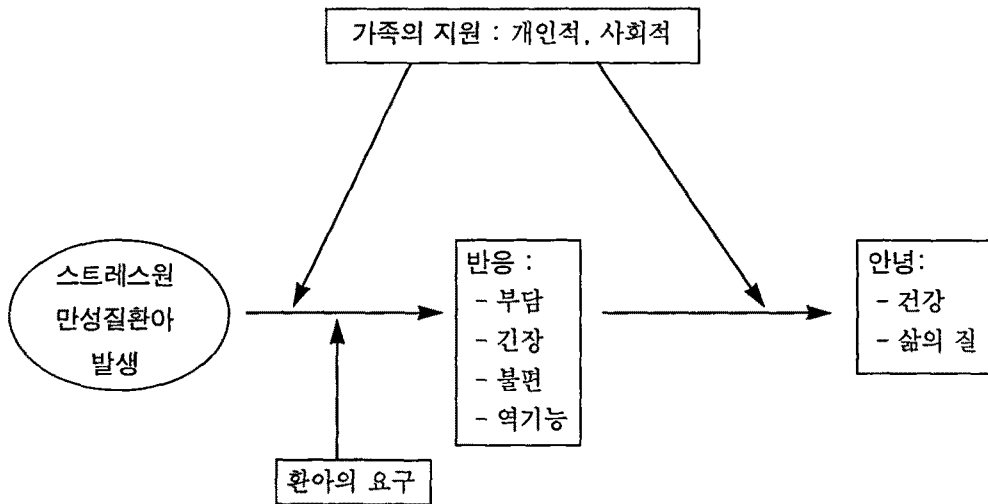


만성질환자 가족간호를 위한 이론과 실제

연세대 간호대 오가실

I. 만성질환자가족의 상황 : 위기, 스트레스



어린이가 만성질환이 생겨 지속적인 관리가 요구되는 경우 상호의존적인 체제로서의 가족은 서로 영향을 받게 되며 그중에서도 주로 아기를 돌보는 어머니는 많은 시간을 아기를 돌보는 일로 할애해야 하므로 가정에서 어머니가 수행했던 기본적인 역할과 기능의 조정이 불가피하게 된다. 즉 어머니의 고유한 역할의 일부를 가족중에서 누군가가 대신해 주어야 하므로 가족과정의 변화나 역할의 혼란이 올 뿐만 아니라, 역할을 대신해 줄 수 있는 가족이 없는 경우에 어머니는 이중의 역할부담을 안게된다.

만성질환을 가진 가족의 반응을 차별되게 하는데는 두가지 변인이 작용한다고 볼 수 있다. 첫째는 어린이의 질환에 따른 돌봄의 요구이다. 둘째는 가족이나 돌보는 어머니가 가지고 있는 개인적, 사회적 자원이다. 사회적 자원으로서의 사회적 지지는 중재개념으로 널리 알려져 왔다. 사회적 지지는 사회적 지지체제와의 상호작용을 통해 주어지는 정서적이며 실제적인 도움으로 스트레스 상황에 있는 환경에서의 대응을 촉진하고 적응을 돕는 보호 완충적인 역할 뿐 아니라 일상생활에서 바람직스럽지 않은 스트레스의 발생가능성을 감소시킴으로써 개인의 심리적인 적응을 돕고 좌절을 극복케 하고 문제해결에의 도전을 받아들이는 능력을 강화하는 기능이 있다 (McCubbin, Cauble & Patterson, 1982). 따라서 사회적 지지는 장기간 계속되는 장애아의 건강문제나 돌보는 일로 인해 부담을 느끼는 어머니의 정신적, 신체적, 사회적 어려움을 중재하는 역할을 한다고 기대할 수 있다.

사회적 지지모임을 집단 중재방법으로써 접근할 때에는 구성원간의 대화와 상호작용을 체계적으로 운영하여 집단역동의 긍정적 결과를 도모한다. 즉 유사한 경험을 가지고 있는 집단구성원들간의 정보, 정서 심리적 문제, 부족한 기술 등을 서로 나누는 기회를 가지므로써 그들의 경험이 보편적인 경험임을 인식하게 되고, 또한 서로 역할 모델이 되므로써 대처 기술을 익히게 되어 문제해결방법이 모색되며 자존감에 긍정적 영향을 미치고 심리적 카타르시스를 갖게 되어 안녕이 증진될 수 있다고 기대된다(Brown, 1992).

II. 문제의 제기

A. 중재방법으로서의 사회적 지지의 탄력성과 상황성

B. 사회적지지 진행과정의 처방성

- ▶ 목적 : 굳건하고 지속적인 지지체계구성
- ▶ 내용 : 정서, 도구적지지
- ▶ 과정 :
 - 경청 및 경험 나누기
 - 정서 및 스트레스 관리

지지체계 및 내용분석
정보 평가
마무리 및 만족을 위한 계획

III. 보완이론 : 사회적 비교이론 (Social Comparison Theory)으로 주축구성

A. 사회적 비교이론

▶ 이론가 : L. Festinger (1954)에 의해 시작되고 S. Schachter (1959)가 발달시킴

▶ 가정 :

사람들은 그들의 의견과 능력을 평가하는 욕구를 가지고 있다.

자신의 의견과 능력을 정확하게 평가하기 위해서는 그들 자신을 비슷한 타인들과 비교함으로써 평가할 것이다.

사회적 비교의 욕구는 타인이 유사할수록 더 강하다.

비교의 판단은 다양한 속성에 의한다.

▶ 비교가 일어날 때

1. 자신의 기분이 상황에 적합한지 나타내주는 객관적 기준을 알 수 있을 때 타인들이 유일한 정보원이 된다.
2. 정서반응의 적절성은 타인의 반응과 비교함으로써 자신의 반응을 명료화시키고 평가한다.
3. 자신의 기분에 대해서 불확실하게 느낄수록 그 불확실감을 줄이기 위해서 타인과 군집 (Affiliation)하기를 더 원한다.

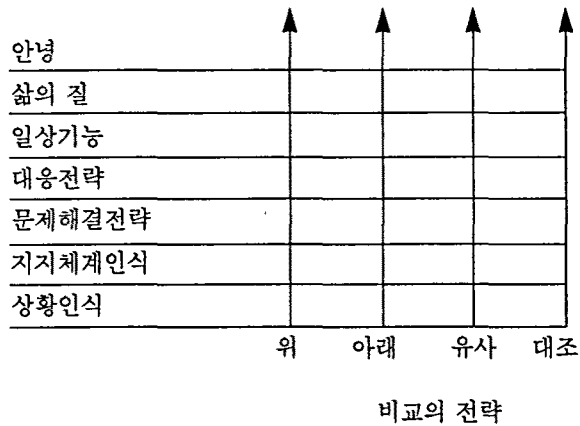
▶ 비교의 차원

1. The Rank-order paradigm :
비교의 방향 → 상향 또는 하향
동질성 → 가까운 또는 먼
2. Dissimilarity
3. Adaptive 또는 Hedonic force
4. Attitude 또는 Ability similarity
5. General 또는 Specific

B. 연구의 예

- ▶ 높은 공존하에서 피험자들은 자기와 유사한 다른 피험자들과 함께 기다리는데 대한 강한 선호를 보였으나 자기와 다른 피험자들과 함께 기다리는 것은 원치 않았다 (Schachter, 1959).
- ▶ 불쌍한 사람은 불쌍한 사람만을 사랑하며 그렇지 않은 사람들은 사랑하지 않는다.
- ▶ 류마티스성 관절염 환자
- ▶ 교위험 영아의 어머니
- ▶ 불임여성

IV. 성과 : 비교전략의 중단



사회적 지지와 비교이론의 엮음 모델