

초록번호 : I-1-6

제 목	국 문	시설 노인들과 지역사회 노인들의 건강관련 삶의 질		
	영 문	The Health Related Quality of Life among the Institutional Elderly and the Community Elderly		
저 자 및 소 속	국 문	임정수, 서용길, 권순석, 선병환, 박경수, 나백주, 박요섭, 남해성, 손석준, 이정애 전남대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	Jeong Soo Im, Yong Gil Seo, Sun Seog Kweon, Byeong Hwan Sun, Kyeong Soo Park, Baeg Ju Na, Yo Seob Park, Hae Sung Nam, Seok Joon Sohn, Jung Ae Rhee <i>Department of Preventive Medicine, Chonnam National University Medical School</i>		
분 야	역학	발 표 자	임정수	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (○) → 완료 예정 시기 : 97년 11월			
<p>1. 연구목적</p> <p>건강관련 삶의 질은 건강수준 또는 질병정도에 의해 영향을 받는 삶의 질의 일측면을 의미한다. 본 연구는 일 도시지역 요양시설과 양로시설에 거주하는 노인들과 동일 지역사회에 거주하는 노인들의 건강관련 삶의 질을 비교 평가하고자 하며 두 집단에서 건강관련 삶의 질과 관련된 요인들을 알아보고자 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>조사대상은 광주광역시 요양시설과 양로시설 거주 노인 전체와 동일 지역사회 노인을 대표하는 표본(5%)으로 하였다. 건강관련 삶의 질을 측정하기 위하여 COOP 차트와 일상생활 수행능력(ADL), 수단적 일상생활 수행능력(IADL)을 평가하였으며, 건강관련 삶의 질과 관련된 요인을 알아보기 위해 연령, 성, 교육수준, 결혼상태, 종교, 월수입, 가족과의 접촉 정도, 동거 가족수, 만성질환 등을 조사하였다.</p>				

3. 연구결과

조사결과 시설 거주 노인군에서 390명, 지역사회 노인군에서 467명을 조사하였다.

1) 두군간에 연령과 성을 보정하여 일상생활 수행능력(ADL)을 비교한 결과 목욕하기(Bathing)와 이동하기(Transfer) 항목에서 시설 거주 노인군이 유의하게 높은 의존성을 보였다($p < 0.01$).

2) 두군간에 연령과 성을 보정하여 수단적 일상생활 수행능력(IADL)을 비교한 결과 전화사용, 금전지출관리, 교통수단 이용 항목에서 시설 거주 노인군이 유의하게 높은 의존성을 보였고($p < 0.01$) 여성에서만 조사된 음식준비, 집안일 하기, 세탁하기 항목도 시설 거주 노인군이 유의하게 높은 의존성을 보였다($p < 0.05$).

3) 건강관련 삶의 질(COOP 차트)의 각 영역별로 두군간의 점수의 분포를 비교한 결과 신체기능, 일상활동, 주위의 도움 등의 영역에서 시설거주 노인군이 유의하게 낮은 삶의 질을 보인 반면 감정상태와 주관적 삶의 질 영역에서는 지역사회 노인군이 유의하게 낮은 삶의 질을 보였다($p < 0.01$). 그리고 사회활동, 동통, 인지된 건강상태 등 영역에서는 유의한 차이가 없었다.

4) 두군에서 건강관련 삶의 질의 각 영역과 유의하게 관련된 요인은 다음과 같다($P < 0.05$).

건강관련 삶의 질의 영역	시설거주 노인군	지역사회 노인군
신체 기능	연령, 성, 교육수준	연령, 성, 만성질환
감정 상태	-	만성질환, 교육수준
일상 활동	-	연령, 만성질환
사회 활동	종교 유무	연령, 만성질환
등 통	만성질환	결혼상태, 교육수준, 만성질환
인지된 건강상태	유배우자 유무, 만성질환	교육수준, 만성질환
주위의 도움	가족과 접촉 정도	성, 교육수준, 동거 가족수
주관적 삶의 질	교육수준	교육수준, 만성질환

4. 고찰

전반적인 일상생활 기능에 있어서는 지역사회 노인군이 시설거주 노인군에 비해 양호한 상태이지만 감정상태, 주관적 삶의 질 등 건강관련 삶의 질의 주관적인 면에서는 시설거주 노인군이 더 긍정적인 것으로 나타났다. 또한 건강관련 삶의 질과 관련된 요인에 있어서도 두군간에 차이가 있었는데 대체로 지역사회 노인군에서 관련 요인들이 더 많았다. 삶의 질에 초점을 둔 노인건강 관리를 위해서는 시설거주 노인과 지역사회 노인들의 이러한 특성을 고려하여 접근함이 필요할 것이다.