

## 성대 결절 환자를 대상으로 한 음성치료의 효과

표화영\*, 김명상, 최홍식

음성언어의학연구소, 연세의대 이비인후과

성대결절은 음성 과다 사용으로 유발되는 후두의 만성적 질환 중 가장 대표적인 질환 가운데의 하나로서, 이에 대한 치료는 수술적 처치 또는 음성치료로 시행된다. 본 논문에서는 이러한 성대 결절의 치료법 중 음성치료에 초점을 맞추어, 음성치료를 실시한 성대 결절 환자의 음성에 대한 변화를 음향학적, 공기역학적으로 분석하여, 치료 전과 후를 비교함으로써 그 효과에 대한 객관적 자료를 제시하고자 한다.

'96년 11월 이후 본 치료실로 내원한 성대 결절 환자 중 7회 이상 치료를 거쳐 1회 이상 중간평가를 거친 16명(아동 및 성인)을 대상으로 하여 치료전과 후에 실시한 음향학적 검사 결과(Jitter, shimmer, Noise to Harmonic Ratio) 및 공기역학적 검사 결과(Maximum Phonation Time, Mean Flow Rate, Maximum Flow Rate 와 Mean Flow Rate의 차)를 비교하였다. 그 결과, 전체 16명 환자 중 14명의 환자가 전체 6개 항목 중 4개 항목 이상이 통계적으로 유의하게 개선된 것으로 나타났고, 각 항목의 평균값에 대한 치료 전, 후의 상관 관계 검증시, 모든 항목이 치료 전보다 치료 후에 유의하게 개선된 것으로 나타났으며, 대체로 음향학적 측면의 개선보다는 공기역학적 측면의 개선이 더욱 유의한 것으로 나타났다.