

## 강원도 춘천인근 농촌지역 주민들의 영양섭취실태 및 *Helicobacter Pylori* 감염실태조사

주진순·양용상\*·우영국\*\*·\*권태봉\*\*\*

한림대학교부설노인의료센터센터장·한국건강관리협회 강원도지부\*

한림전문대학 의무행정과\*\*·한림전문대학 식품영양과\*\*\*

최근 우리나라는 고도경제 성장에 따라 국민 1인당 GNP가 1995년 1만불을 넘어서서 경제적인 여건이 개선됨에 따라 영양섭취 실태와 의료 서비스의 질적, 양적 향상등으로 1995년 현재 평균수명이 남자 69.5세, 여자 77.4세, 평균 73.5세로 일본의 80.1세에 비하여 적으나 10년전인 1985년의 평균수명 69.0세에 비하여 크게 증가하는 추세에 있다. 그러나 전체적인 평균수명은 증가하고 있으나 도시지역과 농촌지역의 소득수준, 생활수준, 영양섭취실태 및 건강상태의 불균형은 상당히 심화될 것으로 생각되며 이러한 시점에서 도시와 농촌지역의 개별 영양섭취실태 및 건강실태를 비교 조사하는 것은 성인병 연구의 기초 자료를 얻는데 매우 중요한 것으로 생각된다. 따라서 본 연구는 1996년 7월 부터 9월 사이에 강원도 춘천 인근 농촌지역을 중심으로 40대 이상 60대 까지의 남녀 183명(여자 102명, 남자 81명)을 대상으로 24시간 회상법에 의한 영양섭취실태 조사, 면접법에 의한 생활실태 조사, 혈액검사에 의한 건강상태 조사 및 ELSIA법에 의한 *Helicobacter pylori* 감염실태를 조사하였다. 이 결과 이 지역의 일일 에너지, 총 단백질, 동물성 단백질, 총 지질, 동물성 지질, 탄수화물, 칼슘의 섭취량은 각각  $1387.2 \pm 518.1$  kcal,  $55.3 \pm 38.3$  g,  $22.03 \pm 3.0$  g,  $13.6 \pm 13.2$  g,  $5.8 \pm 9.7$  g,  $242.6 \pm 80.6$  g,  $418.9 \pm 401.3$  mg이었다. 평균 BMI, SBP, DBP, serum glucose, total cholesterol은 각각  $24.2 \pm 3.0$  (여자  $24.8 \pm 3.3$ , 남자  $23.4 \pm 2.5$ )  $125.6 \pm 19.9$ mmHg,  $75.5 \pm 13.2$ mmHg,  $87.4 \pm 36.1$ g/dl,  $152.4 \pm 108.4$ mg/dl이었다. *Helicobacter pylori*의 감염율은 64.5% (여자63.7%, 남자 65.4%)이었으며 *Helicobacter pylori* 양성(+)인자와 음성(-)인자 사이에 에너지, 총 단백질, 총 지질 ( $P < 0.05$ ), 동물성 지질( $P < 0.05$ ), 철분 ( $P < 0.001$ ), 비타민 A ( $P < 0.01$ ), 비타민 C ( $P < 0.05$ )의 섭취량에 있어서 음성(-)인자가 더 높은 섭취량을 나타내었으며 칼슘은 양성(+)인자가 더 많이 섭취한 것으로 나타났다.