

일반학술발표초록

1-1

영양학, 뉴미디어, 정보화 사회

이 영미*, 김정현¹⁾, 장 영애¹⁾, 김 미혜¹⁾, 문 수재²⁾. 경원대학교 생활과학대학 식품영양학과,
¹⁾한국영양학회 부설 영양정보센터, ²⁾연세대학교 생활과학대학 식품영양학과

오늘날 무수한 정보속에서 자신에게 필요한 적절한 정보를 단시간내 찾아내어 필요한 곳에 투입한다는 것은 전문인들에게는 매우 가치있는 일이다. 이러한 작업은 정보통신기술의 발달 집약체인 뉴미디어를 통해서 가능해지게 되었다. 영양학분야에서도 뉴미디어를 통한 커뮤니케이션 방법은 정보의 획득에서부터 정보의 가공과 전달에 이르는 전문분야에 중요한 수단으로 간주되게 되었다. 오늘날 뉴미디어라함은 기존의 미디어에 새로운 컴퓨터 및 통신기술을 결합시킴으로써 과거와는 전혀 상이한 형태의 정보 수집, 처리, 가공, 전송 및 이용을 가능하게 하는 미디어를 뉴미디어라 하며, 이는 시간적 사회적으로 상대적인 개념이다. 뉴미디어는 컴퓨터와 커뮤니케이션이 종합되어 새롭게 창조된 매체로 정보처리 능력의 고속화와 정보 저장 용량의 확대, 많은 양의 정보(음성, 문자, 동영상)를 빠르게 전달 전송해 줄 수 있다. 많은 사회학자들은 뉴미디어 기술의 사회적 확산과 이용에 따라 이전 사회와는 본질적으로 다른 새로운 사회가 초래될 것으로 예상하고 있다. 즉 정보나 지식이 산업과 경제영역에서 지니는 비중이나 그 중요성이 점차 커져 정보통신 기술이 경제와 사회구조를 변화시키는 정보사회의 대두를 주장하고 있다. 뉴미디어를 이용하는 정보사회에서는 고유정보의 데이터베이스(DB)화가 무엇보다도 중요하며, 이러한 고유정보 DB를 바탕으로 각종 응용소프트웨어를 창출해낼 수 있다. 전문분야에서 고유의 DB구축과 이를 이용한 응용프로그램의 생산은 새로운 지식산업의 한 분야로 평가되고 있다. 이러한 현상은 영양학분야에서도 적용되는 것이며, 하나의 예로써 컴퓨터를 이용한 영양평가용 프로그램의 개발 필요성을 들 수 있다. 영양학분야에서 필요로 하는 영양평가용 프로그램은 외국에서는 이미 널리 개발되어 다양하게 보급되고 있으나 국내에서는 그 개발이 제한되어 있고 활용이 보편화되지 못하고 있는 실정이다. 이는 객관적이며 보다 전문적이고 활용이 쉬운 고유의 관련 DB가 구축되지 못한데 그 이유가 있다. 일반 분석기기들과는 달리 외국에서 개발된 영양평가용 S/W를 국내에 활용할 수 없는 이유는 외국에서 개발된 프로그램의 경우 식품과 음식 DB가 외국 자료이며, 음식 조리방법과 제공방법, 1인 1회분량 및 비교 기준이 한국인 체위와 식생활을 반영한 고유의 DB를 근거로 한 것이 아니기 때문이다. 따라서 외국에서 개발된 우수한 프로그램들은 한국인을 대상으로 한 영양평가에 활용될 수 없다. 영양학분야의 정보화사업의 일환으로 최근 한국영양학회 부설 영양정보센터에서는 한국인의 상용음식을 중심으로 한 음식DB를 구축하고 이를 근거로 영양 평가용 프로그램 "CAN(Computer Aided Nutritional analysis program)"을 개발하였다. 본 자료에서는 CAN의 내용과 개발 방법을 소개하고자 한다. CAN의 개발 목적은 전문가의 경우 식사섭취 수준에 대한 평가 연구와 영양 및 건강교육의 도구로 활용할 수 있도록 하며, 일반인의 경우 자기관리용 프로그램으로

활용이 가능하도록 윈도우 95 환경에서 실행되는 프로그램으로 개발하였다. CAN은 회상법이나 식사 일지법의 방법으로 음식섭취자료를 수집후 사전에 구축된 대표음식 DB를 근거로 영양소 섭취량으로 환산한 후 개인의 인적정보에 따라 영양 권장량에 대비하여 영양소 섭취 수준을 판정하고, 개인의 식생활에 대하여 영양평가 및 전문가의 조언이 제공되는 프로그램이다. CAN에서 활용한 음식DB와 같이 앞으로 영양학 분야에서는 보다 정확한 정보를 쉽고 빠르게 전달할 수 있는 식품영양관련 DB의 구축이 요구된다. 전문화된 영양학정보 DB의 구축과 이를 활용한 S/W의 개발, 다양한 DB 활용 방법의 제시는 앞으로 도래할 정보화시대에 부응하기 위하여 영양학 전문인들이 관심을 가지고 참여해야 할 분야이다.