

[P-4]

신경외과에 입원한 경관급식 환자의 영양상태에 관한 연구

안정유*, 박병희, 대구파티마병원영양과*, 대구대학교 식품영양학과.

장기 입원 환자에게서 단백질-열량결핍증(PEM)을 쉽게 발견 할 수 있음이 보고 되고 있으며(Harison : 1980), 입원 당시보다 입원 기간이 길어질수록 영양상태가 나빠졌고 사망률도 증가 하였다고 하였다(Roland : 1979). 우리나라 연구에서도 환자들이 입원 기간 동안 음(-)의 질소평형이 관찰 되었고 체중 감소를 보였다고 보고하였다(김유리 : 1992). 병원에서는 질병 치료를 위해 보다 체계적이고 적극적인 영양관리 업무를 실시하기 위한 영양공급 방법으로 경관급식을 시행하고 있다(김남규 : 1990). 경관급식은 T.N.P에 비해 소화기관이 구조적·기능적으로 완전성을 유지할 수 있고, 투여가 쉽고, 안전하고, 경제 적이며 보다 생리적인 과정이며 영양소 이동율이 높다는 이점이 있다고(박형숙 : 1989) 하였다. 그러나 경관급식 적용에서 문제점이 있으며(엄영란 : 1992) 주입 방법에 따라 합병증이 유발되어 영양상태가 불량해진다(김남규 : 1990)고 하였다. 본 연구는 경관급식 환자의 급식실태와 영양상태를 평가하여 환자에 적절한 영양 공급량과 식이처방을 함으로써 부작용과 합병증, 영양결핍 등을 예방할 수 있는 급식방법 및 영양공급법을 개발하기 위한 기초자료를 제공하고자 1995년 1월부터 1996년 6월까지 대구 P병원 신경외과에 입원하여 경관 급식을 받고 퇴원한 환자 75명의 의무 기록지와 1996년 7월 1일부터 7월 13일까지 입원했던 환자 20명의 의무 기록부를 조사하고 생화학적 분석치와 신체 계측치를 조사 하였으며 동시에 병실을 방문하여 간호사·보호자 및 간병인과의 면담을 통하여 조사한 자료를 엑셀과 SPSS로 통계 처리하여 다음과 같은 결과를 얻었다. 투여방법은 일률적으로 Bolus법이었으며 튜브의 종류는 16Fr-18Fr의 silicone관을 사용하였다. 투여율은 평균 127.9ml/min였고, 1회 투여량은 평균 332.7ml였으며 1일 평균 1373cal였다. 위장관 합병증인 설사 유발 환자가 60%이었다.

생화학적 검사치의 조사 결과 Total protein, Albumin치에서 32.3%의 환자가 영양불량을 보였으며 열량섭취량이 높은 집단일수록 영양상태는 양호하였다.

경관급식 기간이 길수록 영양상태가 불량했으며 연령이 증가할수록 음(-)의 상관 관계를 보였다.

신체 계측의 결과에서 % IBW표는 55%가 영양결핍이었고, 피하지방 두께로는 65%가, 상완위 근육 둘레로서 55%가 심각한 영양결핍을 보였다.

영양 공급량의 증가와 영양액의 추가 사용에 따라 피하지방 두께와 상완위 둘레의 측정치가 유의적으로 낮게 나타났다.