

# 암의 예방과 양생(養生)

癌은 體內에 암세포가 發生해서 그것이 增大되어 감에 따라 일어난다. 암세포는 원래는 정상이었던 體內的 세포가, 發癌이 된 것이다.

正常細胞가 癌化되는 것은 무엇때문인가?

최근의 연구에 의하면 正常인 細胞中에도 癌을 이르킬 수 있는 癌遺傳子가 存在한다는 것을 알게 되었다. 그러나 正常인 狀態에서는 이 암유전자는 활동하지 않는 상태에 있다. 발암조건에 의해서 활동하여 癌化되는 것이다.

## 發癌條件(지금까지 종합한)

食生活	50%
煙	25%
술, 커피	8%
性生活	6%
遺傳子(virus)	5%
其他(放射線, 紫外線 等)	6%

또한 癌化는 年令에 의해서 增大한다. 이것은 癌死亡率과 年令과의 關係로서 明白하게 알 수 있다.

最低의 10세대에 比해서 75세가 최고로서 300倍 정도 많게 된다. 高令者일수록 癌化되기 쉬운 것은 암에 대한 저항성의 減少와 飲食物, 기타 癌化條件의 축적에 의한 것으로 생각된다. 이것으로 보다 癌化되는데 永年이 걸리는 것으로서 急하게 되는 것은 아니다.

따라서 평상시 부터 예방과 養生에 의해서 防止할 수 있다. 그래서 豫防하기 위해서는 第1次的인 豫防 곧 癌化條件을 적게하는 것과 다음에 第2次的 豫防은 癌化되기 쉬운 方向으로 나가는 일을 豫防하는 것으로서 이것은 養生이라고 한다.

암은 점차적으로 增加해서 死亡率의 第1位에 가까우나 그러나 아직까지 完全한 치료법이 없고 癌化가 되면 그 子孫도 또한 癌이 되기 쉬운 體質을 이어받게 되는 일이 있으므로 점점 增加된다.

따라서 豫防과 養生에 노력하는 일이 重要하며 건강한 사람도 이점을 지켜야 한다.

## 암의 第1次的 豫防

가장 큰 癌化條件은 담배이고 다음은 술, 커피, 鹽分이 많은 야채절임, 태운 食物, 튀김 등의 기름으로 加工한 것, 매운 香辛料, X線, 紫外線, 암비루스, 抗生物質, 精神과 神經에 作用하는 醫藥品, 또한 發癌性 化學약품, Hormon劑 等이다.

煙草 : 喉頭, 口腔, 心臟, 子宮의 癌化를 促進 또한 胃潰瘍, 高血壓, 心臟病, 蜘蛛膜下出血, 肝炎, 脾炎의 發生을 促進시킨다.

平均壽命단축

酒 : 食道, 肝臟, 直腸, 脾臟, 咽喉, 子宮, 肺의 癌化促進, 其他 肝炎, 肝硬變, 高血壓, 蜘蛛膜下出血 促進, 壽命短縮 그리고 술에는 Uretan이라는 發癌物質 함유  
코피, 코코아 : 膀胱, 胃, 食道, 肝臟, 脾臟의 癌化促進, 特히 뜨거운 상태로 마시면 위험성이 크다.

鹽分이 많은 食品 : 胃癌의 發生이 增大한다. 高血壓促進, 平均壽命 단축

脂肪類 : 加熱한 脂肪은 癌發生 增大(動物性이나 植物性)

脂肪類를 많이 섭취하면 乳房, 大腸, 肝臟, 前立線, 子宮頸部, 子宮, 卵巢 結腸의 癌促進, 平均壽命 短縮

加熱은 100°C 以內

動物性食品 : 구어서 늘어붙은 部分은 強力한 發癌性이 있다. 끓어서 먹는 것은 상관없다.

胃, 大腸, 喉頭, 肝臟, 肺의 암화촉진

그러나 魚類는 脾臟암의 發生을 억제 그리고 動物性蛋白食品은 高血壓, 胃潰瘍을 豫防하는 作用이 있기 때문에 끓어서 먹을 必要가 있다.

其他食品 : 쌀의 多食은 간장암, 식도암의 發生增大, 땅콩類의 多食은 간장암 증대, 고사리, 머위대, 소철, Arufarufa, 구워서 누른 빵, 태운 두부 등은 발암성이 있다.

醫藥品 : 抗生物質

精神安定劑, 覺醒劑, 鎮痛劑, 解熱劑, Hormon劑, 抗 histamin 등이 몸의 Baransu를 변화시켜 암에 대한 免疫機能低下

化學藥品 : 藥, 人工甘味料, 人工色素도 위험, Asubesuto는 癌 增加

X線, 放射線 : X線 檢査때는 低線量의 X線을 받아야 한다.

放射線도 安全하지 못함.

紫外線 : 피부암의 發生 增大

피부를 검게 태우는 일은 위험함.

또한 煙突의 연기, 自動車의 排氣Gas, 대기오염 등도 암을 增大 促進한다.

[其他] 癌以外的 病이 암으로 移行되기 쉬운것.

肝炎 : 특히 바이러스 肝炎은 肝암이 될 가능성이 크고 더욱이 肝경변을 經유해서 간암이 되는 경우가 있다.

이 以外에 胃潰瘍, 胆石症, 子宮筋腫, 乳腺炎, 卵巢囊腫, 肺結核, 前立線肥大, 脾臟炎, 慢性胃炎, 潰瘍性 大腸炎 등이 있다.

## 癌의 제2차 예방(養生法)

養生法 { 植物에 의한 方法  
          生活狀態의 改善

### ① 食物에 의한 方法

牛乳·乳製品 : 胃, 肝암과 肝硬變을 豫防하는 作用, 과음을 注意할 것.

黃綠色 채소 : 삶아서 먹는 것이 좋다.

食道, 大腸, 直腸암,

肝硬變, 심장병도 예방.

토마토, 우엉, 가지, 생강, 무우도 좋다.

과일 : 사과가 좋고 위암의 발생 예방

딸기, 포도 등도 좋다.

其他 : 버섯류, 海藻, 見, 海老, 蟹, 大豆, 豆類

天然 Vitamin類 : 天然 Vitamin로서는 A, E, C, Carotin이 有效하다.(적당량)

### <食物>

#### 1) 암 예방을 위한 食事 養生法

- ① 항상 같은 종류만 먹지 말고 1일에 20종류 以上の 食物을 먹을 것.
- ② 잘 씹어서 시간을 걸여서 먹을 것.
- ③ 鹽分, 香辛料 많은것 먹지 말 것.
- ④ 채소를 삶아서 먹을 것(但 과일은 제외).

- ⑤ 냉동식품이나 보존식품(Insutanto 食品)은 먹지 말 것.
- ⑥ 엽록소를 함유하는 食品은 장기간 보존한 것은 간 장애를 일으키는 경우가 있다.
- ⑦ 脂肪分의 과다 섭취 : 유암, 대장암, 자궁내막암
- ⑧ 발암억제 : 식물섬유
- ⑨ Vitamin A, Carotin이 많이 들어 있는 食品 : 당근, 장어(민물), 시금치, 부추
- ⑩ Vitamin C가 많이 들어 있는 食品 : 파슬리, 갓, 시금치, 딸기, 감, 레몬
- ⑪ Vitamin E가 많이 들어 있는 食品 : 참깨기름, 콩, 胚芽米, 땅콩, 완두, 멸치, 장어, 달걀
- ⑫ 섬유소가 많이 들어 있는 食品 : 참두, 강남콩, 우엉, 고구마, 무화과, 미역

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癌応用	食用部位
1	<i>Solanum melongena</i> L.	茄子	茄子、가지 SOLANACEAE	가지 Nasu	甘、凉	清热、活血、止痛、消腫	胃癌 (葉莖根)	果实
2	<i>Lycium chinense</i> MILL.	枸杞子	茄子、가지 SOLANACEAE	구기자 Ku-ko-si	甘、平 無毒	滋腎、潤肺、補肝、明目	各種癌	果实
3		枸杞葉	茄子、가지 SOLANACEAE	구기엽 Ku-ko-ha	苦甘、凉	補虛益精、清热、止渴、去風		葉
4		地骨皮	茄子、가지 SOLANACEAE	지골피 Chikotsu-pi	甘、寒	凉血、清热、治消渴	肝癌、肺癌	根皮
5	<i>Disopyros kaki</i> THUNB.	柿子	柿樹、감나무 EBENACEAE	감 Kakinoki	甘渋、寒	清热、潤肺、止渴	各種癌 (種子)	果实
6	<i>Ziziphus jujuba</i> MILL.	大棗	翼李、갈매나무 RHAMNACEAE	대추나무 Natsume	甘、温	補脾和胃、益氣、生津液、調營衛、解藥毒	肺癌、胸水 食道癌	果实
7	<i>Amethy stanthus</i> <i>inflexus</i> (vahl) Nakai	山薄荷	唇形、꽃풀 LABIATAE	산박하 Yama-hakka	苦辛、凉	清热、散血、消腫	消腫、肝癌	幼葉
8	<i>Rhopontica uniflora</i> DC.	漏蘆	菊、국화 COMPOSITAE	백국채 Tairin-ajami	苦酸、寒	清热、解毒、消腫排膿	子宮体癌、 肺癌、胃癌、 乳癌	幼葉
9	<i>Aster ageratoides</i> <i>Turczaninow</i> var. <i>genuinus</i> Maximowicz	山白菊 (野白菊)	菊、국화 COMPOSITAE	까실쑥부쟁이 No-kongiku	苦辛、凉	疏風清热、解毒、去痰、鎮咳	肺癌、肝癌	幼葉

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	瘧応用	食用部位
10	<i>Bidens dipinnata</i> Linne	鬼針草	菊、菊科 COMPOSITAE	도깨비바늘 Sendan-gusha	甘淡、平	疏表清熱、解毒、 散瘀	食道瘧	葉莖
11	<i>Lactuca raddeana</i> MAX	白莖	菊、菊科 COMPOSITAE	상치 Chisha	苦、寒	清熱、瘡腫、口渴	各種瘧	葉莖
12	<i>Aster fastigiatus</i> Fisch.	女苑	菊、菊科 COMPOSITAE	웅긋나물 Hime-sion	辛、温	温肺、化痰、和中、 利尿		幼葉
13	<i>Arcitium Lappa</i> L.	牛蒡	菊、菊科 COMPOSITAE	우엉 Gobo	根：苦、寒 種子：辛苦 寒	去風熱、消腫毒、 消渴	胃瘧 子宮頸瘧	根
14	<i>Taraxacum Platycarpum</i> H. Dahlstaelt	蒲公英	菊、菊科 COMPOSITAE	민들레 Tampopo	苦甘、寒	清熱、解毒、利尿、 散結	血管腫 乳腺瘧	幼葉
15	<i>Artemisia asiatica</i> Nakai	艾葉	菊、菊科 COMPOSITAE	쑥 (약쑥) Yomogi	苦辛、温	理氣血、逐寒濕、 溫經、止血、 安胎兒	婦人科、 腫瘍瘧一切	幼葉
16	<i>Aster lautureanus</i> Franchet	鷄兒腸	菊、菊科 COMPOSITAE	쑥부쟁이 Yomena	辛、凉	凉血、清熱、理濕	陰莖瘧	幼葉
17	<i>Cirsium Maackii</i> MAX. var. <i>koraiense</i> Nakai	大薊	菊、菊科 COMPOSITAE	영경귀 Karano-azami	葉莖：甘凉 根：甘温	凉血、止血、去瘀 消癰腫	肺瘧、肝瘧	葉莖
18	<i>Bidens parviflora</i> WILLD.	桐化菜	菊、菊科 COMPOSITAE	까치밭 Hosobano-sien dangusa	苦、凉	清熱、解毒、去瘀 活血、去瘀	癰疽瘧腫	葉莖

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	適応用	食用部位
19	<i>Aster scaber</i> THUNB.	東風菜	菊、菊科 COMPOSITAE	참취 Shirayama-giku	全草：甘、寒 根：辛、温	全草：打撲傷、 蛇蚊傷 根：疏風、行氣、 活血、止痛		幼葉
20	<i>Helianthus annuus</i> , L.	向日葵	菊、菊科 COMPOSITAE	해바라기 Himawari	根：甘、温 花：甘、温	種子：治血痢、 透癰膿	莖：抗癌	種子
21	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zuccarini) Planchon ex Miquel	猕猴桃 (軟彌子)	猕猴桃 다래나무 ACTINIDIACEAE	다래나무 Sarunashi	甘、温	止渴、煩熱、石淋	抗癌 (食道、 直腸、肺、 子宮)	果実
22	<i>Actinidia rufa</i> (Siebold & Zuccarini) Planchon ex Miquel	島猕猴桃	猕猴桃 다래나무 ACTINIDIACEAE	섬다래나무 Nashi-kazura	淡微渋	清熱、解毒、利尿、 止血	抗癌 (食道、 直腸、肺、 子宮)	果実 (根、葉)
23	<i>Actinidia polygama</i> (Sieb. et Zucc) Miquel	木天蓼	猕猴桃 다래나무 ACTINIDIACEAE	개다래나무 Matatabi	辛、温	大風癱疾、 <del>瘰癧</del>	抗癌	果実
24	<i>Actinidia Kolomigra</i> Maximowicz	深山水蓼	猕猴桃 다래나무 ACTINIDIACEAE	취다래나무 Miyama- matatabi	辛、温	大風癱疾、 <del>瘰癧</del>	抗癌	果実
25	<i>Rubia akane</i> Nakai	茜草	茜草、 <del>꼭두서니</del> RUBIACEAE	꼭두서니 Akane	苦、寒	行血、止血、通經、 活絡、止咳、去瘀	肝癌、黃疸 白血病	幼葉
26	<i>Galium crachyspermum</i> A. Gray	四葉草 (四葉律)	茜草、 <del>꼭두서니</del> RUBIACEAE	네잎갈퀴 Yotsubamugura	甘、平	清熱、利尿、解毒、 消腫	各種癌	幼葉

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癒応用	食用部位
27	<i>Laminaria japonica</i> Aresch	昆布	昆布、다시마 LAMINARIA- CEAE	다시마 Kong-bu	鹹、寒	軟堅、行水、去痰	各種瘧	葉状体
28	<i>Undaria pinnatifida</i> Suringar	裙帶菜	昆布、다시마 LAMINARIA- CEAE	미역 Wakame	鹹、寒	軟堅、行水	各種瘧	葉状体
29	<i>Commelina Communis</i> L.	鴨跖草	鴨跖草、달개비 COMMELLA- CEAE	닭이장풀 Tsuyu-kusha	甘、寒	行水、清熱、涼血、 解毒	喉頸瘧	幼葉莖
30	<i>Sedum Sarmatosum</i> , Bunge	石山菜 (石指甲)	景天、돌나물 CRASSULACEAE	돌나물 Tsuru-mannen- gusha	甘淡、涼	清熱、消腫、解毒	各種腫瘧	幼葉
31	<i>Dioscorea japonica</i> Thunberg	山藥	薯蕷、마 DIOSCOREA- CEAE	참마 Yamano-imo	甘、平	滋養、強壯	胃瘧、肺瘧、 子宮体瘧	根
32	<i>Trapa natans</i> Linne var. <i>bispinosa</i> Makino	菱	菱、마름 HYDROCAR- Y- CEAE	마름 Hishi	甘、涼	生食：清暑解熱、 煮食：益氣、健脾	乳腺瘧	種子
33	<i>Patrinia scabiosaeifolia</i> , Fischer ex Link	敗醬 (黃色)	敗醬草、마타리 VALERIANA- CEAE	마타리 Ominaeshi	苦、平	清熱、解毒、排膿、 破瘀	胃瘧 子宮瘧	幼葉
34	<i>Patrinia Villosa</i> (Thunberg), Jussieu	月燕脂瘡 (白花敗醬)	敗醬草、마타리 VALERIANA- CEAE	뽕갈 Otokoheshi	苦、平	清熱、解毒、排膿、 破瘀	胃瘧 子宮瘧	幼葉



番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癌応用	食用部位
35	<i>Rumohra amabilis</i> (Blume), Ching	耳蕨	蕨屬、蹄芹 ASPIDACEAE	쇠고사리 Kana-Warabi		關節疼痛	關節痛	幼葉
36	<i>Maximowiczia chinensis</i> (Turczaninow), Ruprecht var. <i>glabrata</i> Nakai	五味子	木蓮、芍藥 MAGNOLIACEAE	五味子 Chosengomishi	酸、温	絞肺、滋腎、生津液	白血病、直腸癌、肺癌、子宮頸癌	果實
37	<i>Hirneola auricula-judae</i> Berk	木耳	木耳、木耳、木耳、木耳 AURICULARIACEAE	목이버섯 Kikurage	甘、平	涼血、止血	食道癌、子宮頸癌、膽癌	子實體
38	<i>Hypericum erectum</i> Thunberg form. <i>montanum</i> Nakai	小連翹	金絲桃、金絲桃、金絲桃 HEPERICACEAE	고추나물 Odogirisho	辛、平	活血、止血、通乳		幼葉
39	<i>Oenanthe stolonifera</i> (Roxburgh) DC.	水芹	繖形 米下利 UMBELLIFERAE	미나리 Sheri	甘辛、涼	清熱、利水	黃疸、癩瘰、高血壓	葉莖
40	<i>Oenanthe japonica</i> (Miquel) Drude	野水芹	繖形 米下利 UMBELLIFERAE	개미나리 Inu-sheri	甘辛、涼	清熱、利水	高血壓、黃疸	葉莖
41	<i>Toriis japonica</i> Houttukn DC.	蛇床子	繖形 米下利 UMBELLIFERAE	사상자 Yabuchirami	苦辛、温	殺蟲作用、去風、温腎壯陽	子宮頸癌	幼葉
42	<i>Apium graveolens</i> L.	旱芹	繖形 米下利 UMBELLIFERAE	셀러리 Celery	甘辛、涼	平肝清熱、去風利濕	血淋、癰腫、高血壓	葉莖
43	<i>Cucumis sativas</i> L.	胡瓜	葫蘆、瓜 CUCURBITACEAE	오이 Kyuri	辛、寒	除熱、利水、解毒	各種癌	果實

番号	ScientificName	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性 味	効 能	癌応用	食用部位
44	Trichosanthes kirilowii Maximowicz	天花粉 (瓜 呂)	葫蘆、 栝 CUCURBITA- CEAE	하늘타리 Chosen- karashu-uri	甘酸、 凉	降火潤燥、去痰、 解渴、生肌排膿	鼻咽癌 白血病 肺癌、乳癌	根 (澱粉)
45	Trichosanthes quadricirra Miqull (T. japonica Regel)	瓜 呂	葫蘆、 栝 CUCURBITA- CEAE	노랑하늘타리 Ki-karashu-uri	하늘타리의 類似植物			根 (澱粉)
46	Cucurbita moschata Duch, var toonas Makino	南瓜	葫蘆、 栝 CUCURBITA- CEAE	호박 Kabocha	果実: 甘、 温 花: 凉、淡、平 根: 平、甘、苦 子: 甘、苦 藤: 微寒	果実: 補中益氣、 消炎、解毒 花: 清濕熱、消腫毒 根: 利濕熱、通乳汗 子: 條蟲病、回蟲病 藤: 清肺、和胃、 通絡 葉: 痢疾、疳積、 創傷	各種癌	果実
47	Cynachum wifordii (Maximowicz) Hemsley	白何首烏	蘿摩、 巴 주 가 리 ASCLEPIADA- CEAE	백하수호 Ko-ikema	苦甘、 微温	滋養、強壯、補血藥		根
48	Polygonatum japonicum Morren et Decaisne	片黃精	百合、 芫 合 LILIA CEAE	동글레 Amadokoro	甘、 平	養陰、潤燥、除煩、 止渴	白血病	根莖 (澱粉) 幼葉
49	Allium Sativum L. forma pekinense Makino	大蒜	百合、 芫 合 LILIA CEAE	마늘 Korai-ninnik	辛、 温	行氣滯、暖脾胃、 消癥積、解毒、殺蟲	胃癌、肺癌	鱗莖

番号	ScientificName	Crude Drug	FamilyName	PlantName	性味	効能	癌応用	食用部位
50	<i>Polygonatum involucreatum Maximowicz</i>	玉竹	百合、백합 LILLACEAE	용동굴레 Waniguji-sho	甘、平	寒陰、潤燥、除煩、止渴	胃癌	幼葉
51	<i>Polygonatum inflatum Komarov</i>	玉竹 類似植物	百合、백합 LILLACEAE	통동굴레 Midori-yoraku	甘、平		胃癌	幼葉
52	<i>Allium Odorum L.</i>	韭	百合、백합 LILLACEAE	부추 Nira	葉：辛、温 根：辛、温 子：辛甘、温	葉：温中、行氣、散血、解毒 根：温中、行氣、散瘀 子：補肝腎、暖腰膝、壯陽固精	各種癌	葉
53	<i>Allium Crayi Regel=A. nipponicum Franchet et Savatier</i>	山蒜	百合、백합 LILLACEAE	산달래 Nobiru	辛、温	温中、除積滯、散瘀血、止痛	各種癌	全草
54	<i>Allium monanthum MAX.</i>	蒜	百合、백합 LILLACEAE	달래 Hime-biru			各種癌	全草
55	<i>Polygonatum falcatum A. Gray</i>	黄精	百合、백합 LILLACEAE	진황정 Naruko-yuri	甘、平	滋養、強壯、病後回復	白血病	幼葉
56	<i>Asparagus cochinchinensis Merrill</i>	天門冬	百合、백합 LILLACEAE	천문동 Kushasugi-katsura	甘苦、寒	滋陰、潤燥、清肺、降水	白血病 乳腺癌	莖
57	<i>Smilax china, L.</i>	土茯苓	百合、백합 LILLACEAE	청미레덩굴 Sarutori-ibara	根莖：甘、温 葉：温	根莖：去風濕、利小便、消腫毒 葉：風腫、腫毒、瘡疥	胃癌 食道癌 直腸癌	葉 果實

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癌応用	食用部位
58	<i>Imperata cylindrica</i> Beauv.	白茅	禾本, 禾 GRAMINEAE	띠 Jigaya	甘、寒	凉血、止血、清熱、 利尿、熱病煩渴	食道癌、 黃疸、胃癌、 子宮頸癌	嫩花穂
59	<i>Demidovia</i> <i>tetragonoides pallas</i>	蕃杏草	蕃杏, 苜蓿 AIZOACEAE	번행초 Tsuruna	甘微辛、平	清熱、解毒、去風、 消腫	胃、食道癌、 子宮頸癌	葉
60	<i>Triticum aestivum</i> L.	小麥 小麥苗 小麥麩	禾本, 禾 GRAMINEAE	밀 Ko-mugi	甘、凉 辛、寒 甘、凉	養心、益腎、煩熱、 黃疸、酒毒、盜汗、 虛汗	各種癌	種子 苗 麩
61	<i>Coix agrestis</i> Loureiro=Coix <i>lachryma-jobi</i> L.	薏苡	禾本, 禾 GRAMINEAE	울무 Hatomugi	甘、淡、凉	健脾、補肺、清熱、 濕利	肺癌、絨毛 膜上皮癌	種子
62	<i>Zea may</i> Linne	玉蜀黍 玉米糝	禾本, 禾 GRAMINEAE	옥수수 Tomorokoshi	甘、平	種子：調中開胃益肺 根：利尿、去瘀 葉：淋瀝沙石痛症 花柱：利尿、泄熱、 平肝、利胆	癌一切  抗癌成分	種子
63	<i>Raphanus sativus</i> L.	萊菔子	十字花,  십자화 CRUCIFERAE	무우 Daikon	辛甘、凉	消積滯、化痰熱、 下氣、寬中、解毒	癌一切	根
64	<i>Brassica Campestris</i> L.	蕪菁	十字花,  십자화 CRUCIFERAE	순무우 Kabura	苦辛、甘平	開胃下氣、利濕、 解毒	癌一切	根
65	<i>Amaranthus</i> <i>mangostanus</i> L.	莧	莧, 比魯 AMARANTA- CEAE	비름 Hiyu	葉：甘、凉 根：甘、寒 莢：甘、甘、寒	葉：清熱、利濕 根：腫痛、齒痛 莢：清肝明目、 利通二便		幼葉

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癌応用	食用部位
66	<i>Ficus carica</i> L.	無花果	桑、蓼나무 MORACEAE	무화과나무 Ichi-jiku	甘、平	健胃、清腸、消腫、解毒	咽喉癌、口腔癌、肺癌	果実
67	<i>Ficus thunbergii</i> MAX.	木饅頭 (薛荔)	桑、蓼나무 MORACEAE	애기모람 Hime-itabi	莖葉：酸、平 花托：甘、平 根：苦、平	薛荔：去風、利濕、活血、解毒 木饅頭：通乳、利濕、活血、消腫 薛荔根：去風、除濕、筋舒	花托：胃癌、子宮癌、膀胱癌	果実
68	<i>Citrus Unshin</i> Marcov.	陳皮	芸香、 은행 RUTACEAE	귤나무 Mikang	辛苦、温	利氣、調中、燥濕、化痰	肺癌	果実
69	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	生薑	薑、 생강 ZINGIBERACEAE	생강 Syoga	苦、温	散寒、止嘔、開痰	胃癌、食道癌	根莖
70	<i>Pseudostellaria heterophylla</i> (Miquel) Fax	太子參 (童參)	石竹、 석죽 CARYOPHYLLACEAE	개별꽃 Wajigai-sho	甘苦、微温	補肺、健脾	胃癌	幼葉、莖
71	<i>Pinus Koraiensis</i> SIER. et Zucc.	海松子	海松、 소나무 PINACEAE	잣나무 Chosen-goyo matsu	甘、温	養液、熄風、潤肺	各種癌	果実
72	<i>Lentinus edodes</i> Sing	椎茸	松茸、 송이버섯 AGARICACEAE	표고버섯 Shitake	甘、平	益胃氣、托痘疹	各種癌	子實體

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	適應用	食用部位
73	<i>Portulaca oleracea</i> L.	馬齒莧	馬齒莧, 석비름 PORTULACA- CEAE	석비름 Shuberi-hiyu	酸、寒	清熱、解毒、散血、消腫	各種癌	幼葉
74	<i>Nelumbo nucifera</i> GAERT.	蓮(実)	睡蓮, 수련 NYMPHAEAE- CEAE	연꽃 Hashu	甘、寒	養心、益腎、補肺、洗腸	鼻癌	果実
75	<i>Nelumbo nucifera</i> GAERT.	蓮根莖 (藕)	睡蓮, 수련 NYMPHAEAE- CEAE	연뿌리 Lenkon	甘、寒	生根莖服用：清熱、涼血、散瘀 蒸熱服用：健脾、開胃、益血		根莖
76	<i>Polygonum aviculare</i> L.	篇蓄	蓼, 여뀌 POLYGONACEAE	마디풀 Miji-yanagi	苦、寒	利尿、清熱、殺蟲	膀胱癌	幼葉
77	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	蕎麥	蓼, 여뀌 POLYGONACEAE	메밀 Soba	甘、涼	開胃、寬腸、下氣、消積	癌一切	種子、幼葉莖
78	<i>Rumex japonicus</i> HOULT	羊蹄	蓼, 여뀌 POLYGONACEAE	참소리쟁이 Gishi-gishi	苦、寒	清熱、通便、利尿、止血、殺蟲	濕熱黃疸 肺腫物 急性白血病	幼葉
79	<i>Aralia elata</i> SEEM. var. <i>elata</i> HARA	大木	五加, 오갈피나무 ARALIACEAE	두릅나무 Taranoki	辛、平	補氣、安精神、強精滋腎	腎癌、胃癌 腸癌	新芽
80	<i>Aralia continentalis</i> Kitagauwa	獨活	五加, 오갈피나무 ARALIACEAE	땃두릅 Udo	辛、溫	除風、和血、發汗鎮痛	消腫	新芽

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癌応用	食用部位
81	<i>Panax ginseng</i> C.A. MEYER	人蔘	五加, 오갈피나무 ARALIACEAE	인삼 Ninjin	甘微苦, 温	補元氣、固脫、 生津液、安神	各種癌治療 補助劑 頭頸部癌放 射線反応治 療	根
82	<i>Viola mandshurica</i> Becker var. <i>ciliata</i> Nakai	董薊菜	董薊菜、제비꽃 VIOLACEAE	제비꽃 Shumire		清熱、解毒 消腫、止痛		幼葉
83	<i>Viola acuminata</i> LEDEB.	走辺強	董薊菜、제비꽃 VIOLACEAE	줄방제비꽃 Tezono-tachitsu Bo-shumire	淡、寒	清熱、解毒 消腫、止痛		幼葉
84	<i>Viola verecunda</i> A. Gray	消毒菜 (董菜)	董薊菜、제비꽃 VIOLACEAE	콩제비꽃 Isubo-shumire	苦、辛	粉末：外用		幼葉
85	<i>Akebia quinata</i> (Thunberg) Decne	木通 (八月札)	木通、으름덩굴 LARDIZABALA- CEAE	으름덩굴 Akebi	苦、寒	舒肝、理氣、活血、 止痛	膀胱癌 乳癌 肺癌	果実
86	<i>Akebia quinata</i> Decne var. <i>polyphylla</i> Nakai	八葉木通	木通、으름덩굴 LARDIZABALA- CEAE	팔손으름 Yatsude-akebi	苦、凉	瀉火行水、血脈、 通利、小便赤澀	膀胱癌 乳癌 肺癌	果実
87	<i>Gingko biloba</i> L.	銀杏	公孫樹, 은행나무 GINKGOACEAE	은행나무 I-jo	甘、苦、 澁、平	斂肺氣、定喘嗽 止滯濁	胃癌	果実

番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癌応用	食用部位
88	<i>Prunus mume</i> Siedold & Zucca rini	烏梅	蔷薇 장미 ROSACEAE	매실 Ume	酸、温	止瀉、解熱、取飲、生津液、驅虫、鎮咳	腹水癌	果実
89	<i>Cydonia sinensis</i> Thoun	木瓜	蔷薇 장미 ROSACEAE	모과나무 Karin	酸、平	消痰、去風濕、肺炎惡心	腹水癌 肺癌 腸癌	果実
90	<i>Plantago asiatica</i> Decaisne	車前	車前、질경이 PLANTAGINA- CEAE	질경이 Oho-bako	甘、寒	利水、清熱、明目、去痰	各種癌 子宮頸癌	幼莖葉
91	<i>Amorphophalus konjac</i> K. Koch.	蒟蒻	天南星、천남성 ARACEAE	구약 Gongyaku	辛、温 有毒	化痰、散積、消腫	肝癌 鼻咽癌 甲状腺癌	塊根
92	<i>Codonopsis lanceolata</i> Bentham et Hooker	山海螺 (沙蔘)	桔梗、초롱꽃 CAMPANULA- CEAE	더덕 Tsuru-ninchin	甘辛、平	消腫、解毒、排膿、去痰、催乳	肺癌	根
93	<i>Codonopsis pilosula</i> (Franchet) Nannfeldt	蔓蔘	桔梗、초롱꽃 CAMPANULA- CEAE	만삼 Yama- tsuruninchin	甘、平	補中、益氣、生津液	肝癌 食道癌 子宮體癌	根
94	<i>Platycodon glaucum</i> (Thunberg) Nakai	桔梗	桔梗、초롱꽃 CAMPANULA- CEAE	도라지 Kikyo	苦辛、平	開宣肺氣、止咳、排出膿	乳腺癌 喉腫痛	根
95	<i>Adenophora remotiflora</i> (Sieb. & Zuccarini) Miguel	薺尼	桔梗、초롱꽃 CAMPANULA- CEAE	모시대 Sobana	甘、寒	清熱、解毒、化痰		根



番号	Scientific Name	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	瘡応用	食用部位
96	<i>Adenophora triphylla</i> A. DC. var. <i>tetraphylla</i> Makino	南沙参	桔梗、초롱꽃 CAMPANUL- ACEAE	잔대 Tsurigane- ninchin	甘、微寒	養陰清肺、去痰、 止咳	肺癌、肝癌	根
97	<i>Cassia Tora</i> L.	決明子	荳、콩 LEGUMINOSAE	결명자 Ebisukusha	苦甘、凉	清肝、明目、利水	瘡一切	種子 (茶用)
98	<i>Phaseolus radiatus</i> L.	綠豆	荳、콩 LEGUMINOSAE	녹두 Rokto	甘、凉	清熱、解毒、清暑、 利水		種子
99	<i>Dolichos lablab</i> L.	白扁豆	荳、콩 LEGUMINOSAE	백편두 (나물콩) Fujimame	甘、平	健脾、和中、 清暑化濕		種子
100	<i>Phaseolus angularis</i> W.F. Wight	赤小豆	荳、콩 LEGUMINOSAE	팥 Azuki	甘、酸、平	利水、除濕、解毒 和血排膿、消腫	白血球減少 (放射性治療) 肺癌、 絨毛膜上皮 癌	種子
101	<i>Cassia occidentalis</i> L.	望江南 (石決明)	荳、콩 LEGUMINOSAE	망강남, 석결명 Habusho	莖葉：苦、寒 種實：甘苦 凉	莖葉：瀉肺、清肝 和胃、消腫 種子：清肝、明目 健胃、通便	瘡一切 腦腫瘍	種子 (茶用)
102	<i>Pisum sativum</i> L.	豌豆	荳、콩 LEGUMINOSAE	완두 Endo	甘、平	和中、下氣、利小便 解瘡毒	癰腫、瘡毒	種子
103	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	白飯豆	荳、콩 LEGUMINOSAE	제비콩 Ingenmame	甘、淡、平	滋養、解熱、利尿、 消腫	胃癌	種子

番号	ScientificName	Crude Drug	Family Name	Plant Name	性味	効能	癌応用	食用部位
104	<i>Cassia mimosoides</i> L.	濱茶 (山扁豆)	荳、콩 LEGUMINOSAE	차플 Kawara- ketsumei	甘苦、平	全草：清肝、明目、 和脾、利水 種子：小兒疳疾	利尿、鎮咳	種子 (茶代用)
105	<i>Glycine Max</i> Merrill	黒大豆	荳、콩 LEGUMINOSAE	콩 Daizu	甘、平	活血、利水、去風、 解毒	絨毛膜上皮 癌	種子
106	<i>Juglans sinensis</i> D.	胡桃	호도나무 JUGLANDACEAE	호도나무 Kurumi	甘、温	腎補、精固、肺温、 定喘、潤腸	癌一切	果実
107	<i>Melandrium firmum</i> (Sieb. et Zucc.) Rohrb.	女婁菜 (王不留行)	石竹、석죽 CARYOPHYLLA- CEAE	장구채 Hushi-guro	甘、淡、凉	催乳、調經、清熱、 咽喉腫痛、解毒、 利尿、除温、中耳炎	乳癌、肺癌 肝癌 子宮筋腫	幼葉莖
108	<i>Euonymus alatas</i> (Thunberg) Siebold	鬼節羽	衛豫、노박덩굴 CELASTRACEAE	화살나무 Nisikigi	苦、寒	破血、通經、殺蟲	各種癌	嫩葉