

제 목	국 문	일부 대학생들의 비만도 및 생활태도에 관한 조사 연구		
	영 문	A Study on the Body Fatness and Lifestyles of University Students		
저 자 및 소 속	국 문	이홍철, 최중명, 손락성, 송종일, 윤태영, 조우현, 박순영, 유동준 경희대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	HC Lee, JM Choi, LS Son, JI Song, TY Yoon, WH Cho, SY Park, DJ Lew Dept. of Preventive Medicine, School of Medicine, Kyung Hee University		
분 야	역 학	발 표 자	최중명	
발표 형식	포스터	발표 시간		
진행 상황	연구완료 (0), 연구중 () → 완료 예정 시기: 년 월			
<p>1. 연구목적</p> <p>일반 대학생들의 비만도 및 생활태도에 관하여 조사함으로써, 비만과 사회생활 태도 사이의 관련성을 규명하며, 아울러 현재 우리 나라 청장년 층의 표준체격 및 비만 유병율을 알아내어 향후 비만에 관한 역학자료를 제시하여 우리 나라 국민의 표준체격 설정 및 비만의 진단점을 설정하는데 기여하기 위하여 본 연구를 시행하였다.</p> <p>2. 연구결과</p> <p>본 연구는 서울시내에 소재한 K대학 학생 4개 학년 1,235 명을 대상으로 하여 조사되었으며, 신장, 체중, 설문조사 및 비만도 검사에서 자료가 누락된 사람들을 제외하고 1,170 명(88.7%, 남자 807명, 여자 363명)을 분석한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.</p> <p>1. 조사 대상자의 연령 분포는 20-24세 사이가 남자 67.3%, 여자 71.4%로 대부분을 차지하였고, 19세 이하는 남자 17.3%, 여자 26.7%를 보였다. 학생들의 흡연상태는 남자에서 46.7%가 흡연자이고 금연자가 46.2%였으며, 여자는 96.7%가 금연자로 나타났다. 일본비만학회에서 제시한 비만분류법에 의하면 남자에서 17.0%가 표준을 벗어나 과체중 및 비만체형을 보이고 있으나 여자에서는 1.1%만이 비만체형을 보이고 있었다.</p> <p>2. 학년별 체격 비교에서는 남학생에서는 신장, 체중, BMI, 비만도 및 체지방량에서 학년간 통계적 유의성을 볼 수 없었으나, Waist/Hip ratio에서는 남자에서 1학년이 0.79로 제일 낮고 학년이 올라갈 수록 증가하여 4학년에서는 0.82로 유의한 차이를 보였다(p=0.0012). 여학생의 경우에는 체중에서 학년이 올라갈수록 낮아지는 양상을 보였으며, 1학년에서 체중, BMI, 비만도 및 체지방량이 높게 나타났다.</p>				

3. 연령군별 체격 비교에서는 남학생의 경우 연령군간 유의한 차이를 볼 수 없었으나 여학생에서는 15-19세군의 체중이 53.1 kg으로 제일 높게 나오고 25-29세군에서 49.4 kg으로 낮게 나타났다. 비만군별 비교에서는 체중, BMI, 비만도, 체지방량 및 WHR 모두 증가되는 것을 볼 수 있었으나 신장은 저체중군에서 제일 높게 나타났다.

4. Breslow의 건강습관 점수는 학년간 비교에서 남학생의 경우 4학년이 2.4로 제일 낮아 유의한 차이를 보였으며($p < 0.005$), 여학생 역시 학년이 증가되면서 감소되어 유의한 차이를 보였다($p < 0.005$). 연령군별 비교 역시 학년 비교와 같은 양상을 보였으며, 비만군별 비교에서는 남녀 모두 표준형군이 제일 높게 나타나는 것을 볼 수 있었다.

5. 식습관 및 운동습관의 조사에서 남학생은 때때로 점심을 걸른다와 간식을 하지 않는다, 그리고 운동을 전혀 하지 않는다 항목에서 학년간 유의한 차이를 보였으며, 연령군간에서는 간식을 하지 않는다만, 비만형군 비교에서는 운동 항목에서만 차이를 보였다. 여학생의 경우 운동에서만 학년간 차이를 보였다.

6. 상관분석에 있어서 남학생은 연령과의 관계에서는 흡연 행태가 $r = 0.2711$ ($p = 0.0001$), WHR이 $r = 0.1699$ ($p = 0.0001$)로 매우 높은 정상관을 보이고 있으며, BMI도 $r = 0.0734$ ($p = 0.0370$)를 보였다. 흡연 행태에 있어서는 음주 행태가 $r = 0.2956$ ($p = 0.0001$)으로 유의한 정상관을 보였다. 여학생의 경우 연령과 흡연은 유의한 정상관을 보이나, 연령과 신장, 연령과 체중사이는 유의한 역상관을 보였다.