

제 목	국 문	일부 농촌 지역 미취학 아동의 건강 실태 조사		
	영 문	Survey for health status of preschool children in rural area		
저 자 및 소 속	국 문	조희숙 ¹⁾ , 위명택 ²⁾ , 임정남 ²⁾ , 곽정옥 ³⁾ , 박혜숙 ¹⁾ , 하은희 ¹⁾ , 위자형 ¹⁾ , 강지용 ¹⁾ 1) 이화의대 예방의학 교실 2) 경기도 광주군 보건소 3) 이대 사범대학 보건교육과		
	영 문	Heui Sug Jo ¹⁾ , Myung Taek Wie ²⁾ , Jung Nam Im ²⁾ , Hye sook Park ¹⁾ , Jung Ok Kwak ¹⁾ , Eun Hee Ha ¹⁾ , Cha Hyung Wie ¹⁾ , Ji Yong Kang ¹⁾ 1) Preventive Medicine dept, Ewha Womans University 2) Public Health Center, Kyunggi-Do, Kwang-Ju Gun 3) Public Health Education, Ewha Womans University		
분 야	보 건 관 리	발 표 자	조 희숙 (전공의)	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (√) → 완료 예정 시기 : 1996 년 12 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>보건소 기능은 시군구 단위 지역의 건강 센터로서 건강 관리에 대한 중추적 역할이 부각되면서 점차로 보건교육이나 만성 질환의 관리등 건강증진에 많은 비중을 두게 되었다. 성장기에 있어서의 신체 발육 정도 및 건강 상태의 분석은 지역사회 주민 건강 증진에 매우 중요한 의미를 지니고 있다. 그러나 학령기와 청소년기의 경우에는 학교에서의 집단 검진을 통하여 부분적으로나마 관리가 이루어지고 있으나 취학전 아동기의 관리는 공백 상태이다. 따라서 이들 연령층을 대상으로 하는 보건소에서의 건강 증진 프로그램이 요구된다.</p> <p>본 연구는 경기도 광주군 보건소에서 미취학 아동을 대상으로 신체 계측을 통한 성장 발달과 비만 조사 및 건강 실태를 살펴보고 이와 함께 주민들의 보건소에 대한 요구도를 조사함으로써 향후 보건소의 아동 건강 관리 프로그램을 기획 하는데 반영하며 또한 본 조사 자료는 앞으로 원인 분석 연구를 위한 코호트의 연구 자료로 구축하고자 한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>경기도 광주군의 5세 아동 전체 843명중 광주군 보건소에 내원한 490명을 대상으로 1996년 1월 25일부터 2월 29일까지 신장·체중 및 혈색소·시력과 구강 검진을 실시하였고 이들 부모를 대상으로 보건소 아동 건강 관리 사업에 대한 요구도를 조사 하였다.</p> <p>신장 및 체중은 우리나라 표준치와 비교하여 해당되는 percentile을 조사하였고 비만은 Kaup 지수를 이용하여 18이상, 20미만을 비만 경향으로, 20이상을 비만으로 기준을 정하였다.</p> <p>시력 검사 0.6 이하를 약시로 판정하였고 혈색소를 측정하여 혈색소 11.9 g/dl(연령별 정상범위 참조)이하를 빈혈로 판정하였으며 구강 검진은 치아 우식증 소견이 있는 아동과 부정 교합 소견이 있는 아동을 선별 하였다.</p>				

3. 연구결과

- 1) 경기도 광주군 조사 아동의 평균 신장은 남자가 $106.3 \pm 4.70\text{cm}$, 여자는 $105.3 \pm 4.30\text{cm}$ 이었고 평균 체중은 남아 $18.6 \pm 2.63\text{kg}$ 여아 $18.1 \pm 2.60\text{kg}$ 으로 신장과 체중 모두 남녀차는 유의하였고($P < 0.05$), 이것은 한국 소아 발육 평균치와 비교하면 신장은 낮았고 체중은 높은 수치를 나타내었다. 또한 신장의 경우 한국 소아 신장 표준치의 50 percentile 이하인 경우 남이는 67.2%, 여아는 79.1%의 결과를 나타내었으며 체중의 경우 표준치의 3 percentile 이하인 경우가 남녀 각각 1.75% 및 3.2%이며 97 percentile 이상인 경우는 각각 9.15%와 14.15%를 보여주었다.
- 2) 비만 정도는 비만 경향이 있는 아동이 남아 23명, 여아 24명으로 전체아동의 10.9%에 해당하였고 비만 아동은 남아 7명, 여아 6명으로 3.0%에 해당하며 남녀간의 유의한 차이는 없었다($P > 0.05$).
- 3) 시력 0.6 이하인 아동은 남아가 좌안 42명(21%), 우안 36명(17.5%)이었고 여아의 경우 좌안 46명(22.7%), 우안 47명(23.4%)이었으며 역시 아동의 남녀차는 유의성이 없었다($P > 0.05$).
- 4) 빈혈 소견을 보인 아동은 전체 234명(47.8%)으로 그중 남아 135명(27.5%), 여아 149명(30.4%)으로 남녀차의 유의성은 없었다($P > 0.05$).
- 5) 구강 검진 결과 전체 285명(58.2%)의 아동이 치료를 요하는 아동으로 남아의 경우 치아우식증 140명(28.6%), 부정교합 1명이 발견되었고, 여아의 경우 치아 우식증 소견이 144명(29.4%)에게서 발견되었으며 남녀간의 유의성은 없었다($P > 0.05$).
- 6) 건강 검진 후 보호자를 통한 건강 검사 항목에 대한 설문조사 결과는 353명(92.9%)이 '만족한다'고 대답하였고 추가되어야 할 항목으로는 간염 항체 검사, X선 검사, 소아 당뇨 검사, 소변 검사, 청력 검사 등을 요구하였다.

4. 고찰

광주군 미취학 아동의 신체 계측 및 건강 실태 조사 결과, 신장은 우리나라 표준 신장에 비해서 낮은 수치를 나타내었고 체중은 반대로 높은 수치를 보여주었다. 비만은 본지역이 3%에서 도시지역(초등학교, 5.3%)에 비해 낮은 수치를 보였다.

아동의 성장 발달은 현 시점에서의 평가보다 성장곡선으로 성장 유형을 파악하고 건강 문제를 분석함으로써 건강관리 대책을 수립할 수 있다고 본다.

한편 혈색소 검사 결과는 빈혈 아동이 47.8%를 차지하여 도시지역(서울조사, 29%)보다 훨씬 높은 비율을 나타내었다. 그 원인은 다양하게 분석될 수 있으며 본 조사 지역에 있어서 이 점이 가장 큰 문제점으로 대두되고 있다.

약시 아동 또한 전체 좌안 88명(18%), 우안 83명(17%)을 나타 내었으며 치아 우식증은 57.6%로 전체 아동의 반수를 차지하였다.

이상 광주군 농촌지역 미취학 아동의 건강 실태를 파악 하면서 보건소내 건강관리 대책을 수립하고 보건사업을 추진함에 있어 ① 성장 발달의 계측을 계속 추구하여 성장곡선과 그 유형을 관찰하여 건강과의 관계를 분석하고 ② 제 건강 문제의 관계요인을 조사 분석하며 ③ 그 원인을 제거할 수 있는 제 프로그램을 개발하여 실천 및 평가를 계속 추구하며 ④ 체계적인 아동 건강 관리 사업을 수립할 것을 제언한다.