

제 목	국 문	한 농촌지역 건강검진 추서관리 프로그램에 관한 연구		
	영 문	Research of follow-up program after mass screening in a rural area		
저 자 및 소 속	국 문	박경수, 선병환, 나백주, 박요섭, 남해성, 신준호, 최진수 전남대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	Kyeong Soo Park, Byeong Hwan Sun, Baek Ju Na, Yo Seob Park, Hae Sung Nam, Jun Ho Shin, Jin Su Choi <i>Chonnam University Medical School</i>		
분 야	보 건 관 리	발 표 자	박 경 수	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			

1. 연구 배경

1990년대 들어 농촌지역에서도 다양한 건강검진서비스가 제공되어 왔으나, 이러한 건강검진의 대부분이 획일적인 검사항목, 1회의 검사, 형식적인 통보 등의 문제점으로 인해 농촌주민들의 호응을 받기 어려웠다. 본 연구는 다양한 주민 건강검진 결과를 농어촌지역의 보건소 조직을 통해 활용할 수 있는 구체적 실천 방법론을 개발하고자 하였다.

2. 연구의 원칙 및 방법

1) 연구의 원칙

- 현재의 농촌 보건소 조직을 이용하며, 새로운 인력이나 장비를 투입하지 않음.
- 기존의 보건소 업무와 연관을 맞춤.
- 농촌지역에서 실천 가능한 프로그램이 되도록 함.

2) 연구 방법

- 대상질환: 비만, 고지혈증, 당뇨병 및 B형 간염 등의 만성 간질환
- 주대상: 고위험군에 속한 사람
- 건강상담지, 추서관리지, 상담지침서 등의 서식 개발.
- 실제 지역에 대한 평가: 연구자들이 시행한 건강검진 자료를 이용하여 1996년 5월부터 6월까지 보건요원과 보건진료원을 통해 약 30명을 대상으로 현지 적용 가능성을 검토.

3. 연구결과

1) 서식개발(별도 참조)

- 건강상담지: 기본적인 상담지침을 제시하고, 질병별 위험요인, 주요 실천목표를 표시 또는 기록하도록 함.
- 추구관리지(건강상담지 후면): 매 상담마다 측정치 등을 측정, 기록하도록 함.
- 상담지침서: 개략적인 질병별 특성을 기술하고, 흐름도를 제시하였으며, 부가적으로 질병별로 전반적인 지식을 기술.

2) 실제 적용에서 나타난 문제점

- 보건소 직원들이 위험요인 중심의 접근을 이해하지 못함.
- 보건소 직원들이 기존의 업무 외에 새로 추가되는 것으로 인식.
- 지역주민들도 위험요인 관리를 통한 예방서비스를 이해하지 못함.

4. 고찰

앞으로 타당성과 효용성에 대하여 연구가 진행되어야 하지만, 본 연구는 농촌 보건소 조직을 이용한 건강검진 추구관리사업의 한 예를 보여 주었다할 수 있다. 지역보건법이 발효됨에 따라 보건소에서 지역의 건강검진을 관리할 수 있기 때문에, 앞으로는 개인의 특성에 맞는 건강진단이 되도록 유도하여야 하고, 보건소에서 이를 건강관리에 활용할 수 있는 방안이 개발되어야 할 것이다.